

Спортивный досуг «Кубок Бабы-Яги»

для детей старшего дошкольного возраста

Составитель: инструктор по физическому воспитанию Левкина
Ольга Владимировна

Спортивный досуг «Кубок Бабы-Яги»

Эстафеты с Бабой Ягой.

Цель: зимний активный отдых
воспитанников

Задачи:

1. Развитие умения действовать в группе сверстников;
2. Воспитание положительных морально-волевых качеств;
3. Развитие двигательных способностей, стремление выполнить задание быстро и точно; умения воспринимать и выполнять инструкцию;

Оборудование и инвентарь:

гимнастические палки или метлы, шляпы, малые мячи, скакалки, мячи большие, ведра, тоннели, обручи (по кол-ву команд, «шišки» (по кол-ву уч-ов); сладкие призы по кол-ву участников; стойки для эстафет.

Место проведения: с/зал, улица

Участники: Баба Яга инструктор по фк, обучающиеся и воспитанники, педагоги ОУ.

Ход мероприятия: сбор на площадке, инструктаж по правилам безопасности на игровых площадках. Дети приходят на **спорт площадку или спорт зал** (в зале пусто,входит) .

Диалог Баба Яга с детьми о зимних путешествиях, которые они совершали: экскурсии, прогулки, походы, поездки.

Баба Яга - Здравствуйте детишки! Чем заняты? Что делаете?

Ответы детей

Баба Яга - А я летела на своей ступе, она у меня забарахлила, наверное перегрелась, пришлось приземлиться у вас...Надо чтобы ступа остыла, тогда я смогу лететь дальше....(садится.... чем интересным летом занимаетесь в д/саду? Ответы детей.

Баба Яга: я знаю, любите вы сладенькое? Ответы детей.

Чтоб угощение получить,

Его надо заслужить.

Со мной побегать, поиграть,



Повеселиться, поскакать.

Давайте для начала поиграем в игру, чтобы узнать друг друга еще лучше!

Приветствие «*В нашем городе*».

В нашем городе живёт (*Держатся за руки и идут по кругу.*)

Озорной лихой народ,

И при встрече каждый раз

Здороваются так у нас:

Припев.

По коленкам по плечу,

По коленкам по плечу, (*Движения по тексту.*)

Помахали, помахали, помахали, помахали.

Хлопаем по кругу (*Соединяем ладошки с ребёнком, стоящим слева, затем справа.*)

Здравствуйтесь, здравствуйтесь, всем привет!

У больших и малышей (*Держатся за руки и идут по кругу.*)

Сто знакомых и друзей,

И при встрече весь народ

Руку другу подаёт.

Припев.

По коленкам по плечу,

По коленкам по плечу, (*Движения по тексту.*)

Помахали, помахали, помахали, помахали. (*Хлопаем по кругу.*)

Здравствуйтесь, здравствуйтесь, всем привет!

Примерные эстафеты, конкурсы (*по выбору педагога*)

эстафета «*Полет на метле*».

Участники команд, зажав между ногами черенок метлы, бегут «*змейкой*», стараясь не задеть кегли, расставленные на дистанции.

эстафета «*Ступа*».

Стоя в середине обруча, пробежать до стойки, обежав ее, вернуться к своей команде, передать обруч следующему игроку.

эстафета «*По лесной дорожке на одной ножке*».

Прыжки на одной ноге до ориентира и обратно, передавая эстафету следующему.

Баба Яга:

А подружки у меня,
Многоногие друзья,
Пауки и сороконожки
Быстро бегают их ножки.

эстафета «Сороконожка».

Бег всей колонной одновременно вокруг ориентира и обратно.

эстафета «Паучки».

Передвигаться до ориентира как «паучки», обратно бегом, передавая эстафету следующему игроку.

Баба Яга:

Зелье я всю ночь варила,
Кое- что и позабыла,
Вы, друзья мне помогите,
Грибы, желуди соберите.

«Поймай предмет шляпой»

капитан стоит напортив команды на расстоянии 5-7м. Участник команды бежит в «шляпе» до ориентира, снимает «шляпу», капитан бросает предмет (*грибы, желуди*). Участник старается поймать предмет (*поймал - не поймал*) и бежит обратно. Передавая «шляпу» следующему, предмет в корзину. Побеждает команда, которая больше поймает предметов.

Баба Яга.

А пещера у меня,
Паутиною полна.
Кто из вас не побоится,
Через пещеры проползет?

эстафета «Пещера».

Проползти через тоннель, обратно вернуться бегом, передавая эстафету следующему.

У меня есть подружки, развеселые лягушки
Встретились подружки
Веселые лягушки,
Прыгают и скачут
Весело им значит

Конкурс «Веселые лягушки»

Каждый игрок передвигается «*по-лягушачьи*», присев на корточки, руками отталкиваясь от пола. При каждом прыжке нужно квакать. Кто быстрее?

К нам вчера приполз питон

Всех нас поражает он.

Где тут хвост, где голова...

Мы не поняли сперва.

Конкурс «Перетягивание питона»

Бежать, тянуть за собой скакалку, передать другому.

Баба Яга (*подводит итог*).

Хорошо у вас в саду, но и у меня в лесу тоже не плохо.

Не зря говорят: «*В гостях хорошо, а дома лучше*». Пришла пора прощаться. И ступа моя остыла уже. Угощение для вас припасла

Вы, не зря, друзья старались

Хоть немного запыхались,

Но зато здоровый вид

И прекрасный аппетит.

конкурс «Без подарка не уйдешь»

Каждый игрок пробегает до стула, берет приз, бежит обратно, передавая эстафету касанием другому участнику

Праздник весёлый удался на славу!

Я думаю, всем он пришёлся по нраву!

Прощайте, прощайте,

Все счастливы будьте-

Здорово, послушны,

Всегда добродушны!

Баба Яга угощает прощается и уходит



MAAM.RU



MAAM.RU



MAAM.RU



MAAM.RU