

Изготовление нестандартного спортивного оборудования с родителями « Спортивные палочки» в первой младшей группе «Рябинка»

Воспитатель-составитель: Марина Викторовна Кротова
МБДОУ №5 города Каменки Каменского района Пензенской области.

В нашей группе «Рябинка» родители принимают активное участие в изготовлении нестандартного спортивного оборудования, из подручных материалов, пополняя наш спортивный уголок для развития у детей физических качеств.

Одно из таких пособий мы активно используем со своими малышами. Предлагаем вам краткую информацию об использовании и изготовлении мягких «Спортивных палочек». Длина палочки 40см, диаметр 2,5 см, изготовлены из ткани, наполненной синтепоном и фасолью.

Использование: Данное пособие обеспечивает точность выполняемых движений с различной амплитудой, развивает и совершенствует координацию движений, способствует развитию гибкости. Помогает детям овладеть точными направлениями движения рук (вверх, за спину и др.) Броски различными способами на разное расстояние и ловля палки требуют хорошей координации движений, развивают глазомер, внимание, сообразительность, быстроту мышления. «Спортивные палочки» укрепляют силу рук, ног, пресса, стопу, пособие безопасно в использовании. Используется в различных спортивных играх «Найди свой цвет», « Попади в цель», « Пройди по дорожке», «Не наступи» и др.

Описание одной из игр: «Не наступи»

Цель: закрепить умение детей прыгать через палочку, боком вправо, влево. Развивать чувство ритма, внимание, ловкость. Укреплять мышцы ног.

Задачи: Развивать физические качества детей (силу, гибкость, ловкость, равновесие). Обучать прыжкам через полоски, закреплять умение бросать мячи в квадраты (из палочек), развивать умение ходить по длинной скакалке (из палочек). Укреплять мышцы ног и рук. Совершенствовать физические качества и двигательные навыки. Формировать основы здорового образа жизни. Способствовать повышению настроения, снятию напряжения.

Вывод: Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул для физической и оздоровительной работы с детьми, оно вызывает положительный эмоциональный настрой у детей, интерес к спортивным играм. Использование нестандартного спортивного

оборудования «Спортивные палочки» имеет огромную вариативность, играть с таким оборудованием – одно удовольствие!



