**Физкультурное развлечение для разновозрастной группы**

**«Про лень забудешь – здоровым будешь»**

**Автор:** Морозова Галина Геннадьевна

**Организация:** ГОУ ЛНР Новоанновский учебно-воспитательный комплекс №27

**Населенный пункт:** Луганская Народная Республика, Краснодонский район, с. Новоанновка

**Цель:** формировать у детей знания о пользе физкультуры и спорта. Вызывать желание участвовать в играх, эстафетах и побеждать в них. Воспитывать желание расти сильным и ловким, интерес к ЗОЖ. Создать отзывчивую, товарищескую атмосферу.

**Оборудование:** кубики, тоннель для пролезания, шишки для самомассажа, музыкальное сопровождение, 2 обруча-солнышка, цветные полоски по 5 штук из бумаги (синего, красного, белого цвета.

**Ход развлечения**

**Под «Марш физкультурников» дети входят в зал и встают в одну колонну.**

**Ведущий:** Чтоб здоровым быть ребяткам

Нужно делать всем зарядку.

Помните, милые дети,

Есть один рецепт на свете –

Если будешь спорт любить,

Сможешь тысячу лет прожить.

**Лень заходит и потягивается.**

**Лень:** Здравствуйте, ребятки!

А я люблю поспать,

На кровати полежать,

Чтоб мама меня одевала,

чтоб баба меня обувала,

мне играть и прыгать лень,

пролежу хоть целый день.

**Ведущий:** Не ленись, скорей вставай

Разминку с нами начинай!

**Под музыку «Чунга-Чанга» дети выполняют комплекс упражнений с элементами аэробики**

**Лень:** Тише, тише, не шумите

Лучше молча посидите.

Лень пришла к вам сейчас,

Принесла вам тихий час.

**Ведущий:** Ты откуда к нам пришла,

Столько лени принесла?

Мы тебя не звали,

Мы тебя не ждали,

**Лень**: Я из страны «Ленивии».

Где-то там в Бразилии.

Там никто не прыгает, не шумит,

Потихонечку сидит,

Не делает зарядку,

Не играет в прядки.

Только детей там мало,

Мне еще найти бы не мешало.

**Ведущий:** Нет, ребята у нас не такие,

Они веселые и озорные,

Кто скажет: «Что может случиться,

Если все время ленится!

**(Ответы детей)**

**Ведущий**: мы ловкость и смелость покажем сейчас:

Игра-эстафета начнется у нас.

**Игра-эстафета «Помоги солнышку достать лучики»**

Ходьба по гимнастической скамейки, перешагивая через препятствия (кубики), пролезание в тоннель, лазание по гимнастической стенке (найти и снять лучик определенного цвета), принести лучик к солнышку и прикрепить его.

Подвижная игра для младшей подгруппы «Солнышко и дождик»

**Лень:** Вот вы какие умелые!

Я дам вам задание на внимание.

**Игра «Четвертый лишний»**

**Например:** мыло, зубная паста, цветная лента, мочалка.

мяч, кресло, скакалка, велосипед

(Что лишнее и почему?)

**Игра с шишками**

Лень называет части тела, дети легкими движениями их массажируют шишками (Лень запутывая детей, иногда показывает другую часть тела).

**Лень:** А теперь сложнее задание

На общее внимание.

**Игра «Угадай вид спорта»**

Лень движениями показывает вид спорта, дети отгадывают, потом показывают дети.

**Лень:** Вижу, вижу вас ребят

Мне в страну свою не взять,

Но если будете лениться,

Я могу и возвратится.

**Ведущий:** Лень, от нас ты уходи

**Все вместе**: И никогда не приходи.