**Нейропсихологическое занятие "В ожидании праздника** **"**

Нейропсихология  - это наука, изучающая психические процессы, происходящие в головном мозге.

В общем смысле нейропсихологические занятия с детьми помогают развивать у них способность к произвольному планированию своих действий, а также их регулировке и контролю. Позволяют повысить концентрацию внимания, продуктивно его распределять, научиться управлять своими психическими процессами.

Это один из эффективных методов помощи детям, помогающий преодолеть:

* Снижение общей работоспособности, повышенную утомляемость, рассеянность;
* Нарушение мыслительной деятельности;
* Недостатки в речевом развитии;
* Снижение функции внимания и памяти;
* Несформированность  пространственных представлений;
* Недостаточность  саморегуляции и контроля в процессе учебной деятельности и т.д.

Данное занятие построено таким образом, чтобы подготовить мозг ребенка посредством нейроупражнений к графомоторному блоку и таким образом сделать этот блок упражнений значительно эффективнее.

Конспект занятия:

1. Пальчиковая нейрозарядка (сначала в медленном темпе по показу пальчиковых поз, далее – усложнение посредством добавления к пальчиковым позам артикуляционных укладов рта, губ, языка) – см. видео.
2. Развитие внимания, пространственного восприятия, памяти, активизация межполушарного взаимодействия посредством динамической игры по картинкам – см. видео
3. БЛОК ГРАФОМОТОРИКА
4. Закончи последовательность фигур, соблюдая размер, очередность и цвет фигур
5. Межполушарное рисование двумя руками одновременно (рисуем две разные елочки)
6. Нарисуй последовательность фигур, используя новогодние картинки-подсказки.

Ссылка на полное видео дистанционного урока :

<https://youtu.be/bf-CPbrVY0c>

Приятного просмотра!