Группа раннего возраста. Занятие с детьми раннего возраста «Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель: развитие личности ребенка раннего дошкольного возраста на основе использования в практике воспитания современных игровых технологий.

Задачи работы с детьми: 1. Развивать физические качества малышей: выносливость, ловкость, уверенность в себе, координацию движений. 2. Закреплять ранее полученные навыки: бег в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга, прыжки на месте и с продвижение вперед, умение владеть мячом. 3. Создать атмосферу праздника, вызывать чувство радости от совместных действий (дети и родители)

Материал: мягкая игрушка солнышко, разноцветные резиновые мячи на каждого ребенка.

Ход игрового сеанса

1. Встреча детей и родителей, включение детей в самостоятельную игру с родителями.

2. Игра - приветствие «Здравствуйте»

- Здравствуйте, ребятки! Я очень рада вас видеть!

- А вы тоже рады?

Все ребятки рано встали,

В детский садик к нам пришли,

 Мы вам рады, малыши!

- А с кем пришли вы сегодня к нам?

- С кем пришел в садик Саша? …

- А ты, Максимка?

- А кто есть у Вани? С кем живет Сонечка? (и так у каждого ребенка)

- Ребята, ваши папа, мама, дедушка и бабушка- все одна семья.

В семье все любят друг друга, живут очень дружно, вместе играют. Вот и мы сегодня поиграем все вместе. Сначала давайте покажем, какая дружная у вас семья!

Собрались все дети в круг.

Я - твой друг и ты - мой друг!

Дружно за руки возьмёмся

И друг другу улыбнёмся.

Мы по кругу пойдём.

Хоровод заведём (ходьба по кругу)

С добрым утром, глазки!

Вы проснулись?

С добрым утром, ушки!

Вы проснулись?

С добрым утром, ручки!

Вы проснулись?

С добрым утром, ножки!

Вы проснулись?

Глазки смотрят.

Ушки слушают,

Ручки хлопают,

Ножки топают.

Ура, мы проснулись!

3. Пальчиковая гимнастика «Моя семья»

(С каждой строчкой ребенок загибает по одному пальчику, начиная с большого, родители помогают).

Этот пальчик - дедушка.

Этот пальчик - бабушка.

Этот пальчик - папочка.

Этот пальчик - мамочка.

Ну а этот пальчик - я.

Вот и вся моя семья!

(звучит песня «Есть у солнышка друзья»)

 - Ребятки, сегодня у нас в гостях солнышко.

Солнышко красное! Появись.

Светлое, лучистое, покажись!

Малым детушкам улыбнись!

(Педагог из корзинки достаёт солнышко).

- Солнышко ласковое, доброе, вам улыбается. Улыбнитесь ему тоже, подарите свои улыбки. А теперь давайте поздороваемся с солнышком.

 4. Игровой самомассаж «Солнце утром рано встало»

Солнце утром рано встало,

(руки поднимают вверх, к солнышку)

Всех детишек приласкало:

(руки разводят в стороны)

Гладит грудку,

(поглаживают грудь круговыми движениями)

Гладит шейку,

(поглаживают шею снизу вверх)

Гладит носик,

(растирают крылья носа кулачками)

Гладит лоб,

(поглаживают лоб от середины к вискам)

Гладит ножки,

(потирают ноги снизу вверх)

Гладит ручки,

(поглаживают по очереди каждую руку)

Загорают дети – вот!

(поднимают руки вверх)

 - Когда солнышко греет, на земле всё растёт: деревья, цветы, трава и, вы, ребята тоже растёте. Покажите солнышку, какими вы стали.

 5. Игра «Большие – маленькие»

(Дети встают на носочки и тянутся руками вверх к солнышку).

- А сейчас, покажите, какие вы были маленькие.

(Дети приседают на корточки. Игра повторяется 2 раза)

- А сейчас покажем и расскажем солнышку, как мы живём.

 6. Упражнение “Прыгай веселей”

(Педагог рассказывает потешку и показывает движения. Дети вместе с родителями повторяют за ним)

Прыгай, прыгай веселей!

(прыгают на двух ногах)

Прыгай, прыгай побыстрей!

 Вверх - вниз, вверх - вниз!

(руки поднимают вверх, опускают вниз)

И немного покружись!

(кружатся на месте.)

Мы немножко отдохнём

и опять играть начнём.

(приседают на корточки)

7. Игра “Прятки”

(Педагог предлагает детям закрыть глаза и прячет солнышко в группе, спрятав, звенит в колокольчик. Дети открывают глаза, ищут солнышко. Нашедшему ребёнку, все дети аплодируют. Игра повторяется 2-3раза. Последний раз не находят солнышко)

- Ой, что-то совсем спряталось солнышко, грустно стало без него. Ребятки, Давайте найдем солнышко и позовем его к нам, согласны?

 - Но чтобы до солнышка добраться, надо очень постараться.

Сначала надо пройти по дорожке. У нас тут 2 дорожки, одна короткая (зеленого цвета), другая длинная (красного цвета).

- Короткая дорожка какого цвета?

- Длинная дорожка какого цвета?

- Отправляемся в путь

 8. Речедвигательная игра «Шагают наши ножки»

 (дети выполняют движения вместе с родителями в соответствии с текстом)

По зеленой дорожке,

Шагают наши ножки

Раз, два, раз, два,

Вот как мы умеем,

Раз, два, раз, два,

Ну- ка веселее!

Побежали наши ножки

По красной дорожке,

Быстро бегают они,

А ну, попробуй, догони!

Устали наши ножки,

Отдохнут немножко,

Больше бегать не хотят,

Потому что крепко спят… (садятся на ковер, отдыхают)

(На мольберте появляется солнышко или выглядывает откуда - нибудь)

 9. Дидактическая игра «Где спряталось солнышко?

(Дети с воспитателем находят местоположение солнышка: на тучке, за елочкой, у домика, под грибочком…)

(Воспитатель обращает внимание на красивую корзинку)

- Ребятки, вы очень хорошо играли с солнышком, и оно приготовило для вас подарок

Солнышко мы все искали,

И корзинку увидали,

Что в корзинке – не известно,

Но нам очень интересно.

Ваня, в корзинку загляни,

Что лежит там – то возьми (так для каждого ребенка, (дети достают разноцветные резиновые мячики)

- Вот какой веселый мячик, так и скачет, так и скачет!

10. Подвижная игра «Прыгаем как мячики»

(Дети с родителями в парах выполняют движения в соответствии с текстом)

Раз два, скачет мячик (хлопают в ладоши)

Раз два и мы поскачем!

Девочки и мальчики (прыгают в парах

Прыгают как мячики с родителями)

11. Игра «Катаем мяч»

(Родители садятся напротив детей, прокатывают мяч детям и обратно)

- Солнышку, ребята, было с вами интересно, весело и на прощанье оно хочет вам подарить свою любовь и тепло.

 12. Упражнение на развитие эмоциональной сферы «Подари любовь и тепло»

(По очереди все обнимают солнышко, передавая друг другу)

- Солнышко вам дарит любовь и тепло. И вы, ребята, нежно обнимите его, подарив в ответ свою доброту и ласку”.

13.Завершение игрового сеанса

Как все весело играли,

Солнце вместе отыскали,

А теперь домой пора,

До свиданья, детвора!