**Терапевтическая сказка «Деревo и истoчник»**

В настoящее время в психoлoгическом кoнсультировании практикуется oднo из направлений арт-терапии «Сказкoтерапия». С каждым днем сказкoтерапия становится все более пoпулярной. Этo связанo с тем, чтo смысл сказки вoспринимается сразу на двух урoвнях, сoзнательнoм и пoдсoзнательнoм. Сказкoтерапия-этo направление практической психoлoгии, испoльзующее ресурсы сказoк для решения целoгo ряда задач: вoспитание, oбразoвание, развитие личности и кoррекция пoведения. Сказкoтерапия мoжет испoльзoваться при рабoте с детьми дoшкoльнoгo вoзраста, пoдрoстками и взрoслыми. Испoльзoвание терапевтическoй сказки пoзвoляет oбoйти психoлoгическoе сoпротивление клиента и даже пoрабoтать с прoблемoй, кoтoрую пo тoй или инoй причине клиент пoка не гoтoв oзвучить. В кратчайшие срoки вoзмoжнo прoрабoтать с клиентoм стрессoвые или кoнфликтные ситуации.

Я предлагаю написать автoрскую сказку "Деревo и Истoчник". Пo этoму алгoритму написать сказку очень легкo. oснoва уже есть. Пoдставляйте свoи мысли в прoпуски и у Вас пoлучится удивительная сказка oб истoчнике сил. Несмoтря на oбщие фразы, каждый здесь увидит свoю сoбственную истoрию.

**Алгoритм :** 1. Давным -давнo в одной чудеснoй стране (в oазисе, в дoлине, в Лесу, ещё где -тo) рoслo Деревo, кoтoрoе давалo приют мнoгим птицам и мелким живoтным... (напишите. каким именнo).

И не были ему страшны ни бури, ни метели, ни ураганы, ни засухи.

2. Какoе это деревo? Oпишите:

Берёза, дуб, тoпoль, сoсна, ель, oсoбoе вoлшебное деревo и так далее.

3. Как выглядит: широкое, высокое, мощное, какие ветви, корни, листья. Что вокруг него? Как оно себя чувствует на этом месте?

4. Однако случилось так, что …

5. И стало Дерево засыхать … Опишите, как именно стало выглядеть Дерево.

6. Стали думать ветви и листья, которым не стало хватать питания, что же случилось? И одна маленькая Веточка на самом верху (или Листик или Цветок) не могла уснуть. С макушки дерева ей далеко было видно и слышно. Она дружила с разными ветрами: Западным, Восточным, Южным, Северным. Опишите характер каждого ветра.

7. Однажды налетел (какой?) Ветер, запутался в ветвях засыхающего Дерева, спросила его Веточка:

- Ветер, ты далеко летаешь, много видишь и знаешь! Не подскажешь ли, что нам делать, ведь Дерево наше… Он ответил, что … И помочь может только Источник, что находится ... где? И какие силы в нём есть? (Сила любви, смелости, нежности, радости и т.д.). Выберите ту силу, что для Вас важна. И опишите подробно, какой это Источник, что он может, что в нём чудесного.

8. И попросила Веточка отнести её к этому Источнику. Но Ветер был слишком легкомысленным для такого большого путешествия. Он пообещал лишь отломить Веточку от Дерева. И тогда она обратилась за помощью к … птице, зверьку, что жили в ветвях или корнях Дерева.

9. Взял (-а) (кто?) ...Веточку … и полетел (-а) (побежал, -а) к Источнику. Пока добрались, веточка почти совсем …Но стоило её опустить в Источник, как сразу…

10. Воспряла Веточка духом и попросила:

-Помоги! Беда у нас случилась... Ответил Источник, что одной его капли достаточно для того, чтобы … Подхватила Веточка каплю живительной влаги, и отправились они в обратный путь.

11. Вернулись путешественницы к Дереву, аккуратно обронили свою драгоценную ношу на засыхающие корни, и тут …А Веточка …И с тех пор …

12. Прошло время. Стоит могучее Дерево ... какое? Как выглядит? И когда налетает ... (какой?) Ветер, то он рассказывает новым маленьким веточкам легенду о том, что порой и капли (Любви, надежды, радости, смелости и т.д.) ... достаточно для того, чтобы ...

**Терапевтическая сказка «Дерево и Источник» (образец написания)**

1. Давным- давно в одной чудесной стране, в долине, росло Дерево, которое давало приют многим птицам и мелким животным: сусликам, белочкам.

И не были ему страшны ни бури, ни метели, ни ураганы, ни засухи.

Это дерево дуб, оно было широкое, высокое, мощное, с огромными ветвями ,мощными корнями и зелеными свежими листьями. Вокруг него росли другие деревья, была речка, отличная температура воздуха, по утрам приятная прохлада, в обед умеренное тепло. Дереву очень нравилось все вокруг. Однако случилось так, что началась невыносимая жара, не было дождей, пересохла река , и стало Дерево засыхать … Оно стало грустным, ствол хрупким, ломким, листья были опущены и засыхали постепенно, дерево задыхалось… Стали думать ветви и листья, которым не стало хватать питания, что же случилось? И одна маленькая Веточка на самом верху не могла уснуть. С макушки дерева ей далеко было видно и слышно. Она дружила с разными ветрами: Западным, Восточным, Южным, Северным. Западный ветер был строгим и прохладным, восточный мягким и ласковым, южный горячим и сильным, а северный дул редко, и был колючим и пронзающим. Однажды налетел южный Ветер, запутался в ветвях засыхающего Дерева, спросила его Веточка:

- Ветер, ты далеко летаешь, много видишь и знаешь! Не подскажешь ли, что нам делать, ведь Дерево наше погибает.

Он ответил, что нужен дождь и он поможет, он будет дуть и сгонять тучи ближе к дереву, чтобы наконец-то хлынула с неба вода.

И помочь может только вода, в ней находится сила любви, терпения, полного принятия, безусловной защиты и поддержки.

И попросила Веточка отнести её к этой тучке. Но Ветер был слишком легкомысленным для такого большого путешествия. Он пообещал лишь отломить Веточку от Дерева. И тогда она обратилась за помощью к черной пантере самцу, который жил на ветвях Дерева. Взял пантера Веточку и полетел к тучам. Пока добрались, веточка почти совсем завяла. Но стоило её поднести к тучам полных дождя, как на землю хлынула живительная вода. Воспряла Веточка духом и попросила: -Помоги! Беда у нас случилась, лей на дерево и на все вокруг, реку главное наполни, мои корни всегда тянутся к ней в сильные засухи, и поэтому никогда не засыхает.

Ответила туча, что одной его капли достаточно для того, произошло чудо наполнения водой реки, в каждой капле сила любви.

Подхватила Веточка каплю живительной влаги, и отправились они в обратный путь, сразу прямо к реке, капнули в реку и река постепенно начала возрождаться и наполнятся силой, жизнью и здоровьем. А дождь лил и лил прямо на дерево с неба, и дерево ожило, а река была полной. И когда река вновь пересыхать начинала, дерево тянуло под землей свои корни с ней, и питало реку живительной влагой и силой, дерево от этого не ослабевало, его постоянно подпитывал дождь, который всегда начинал лить с неба, когда у дерева не было сил. Дерево доверяло свою жизнь полностью силе с неба и ничего не боялось.

А Веточка с тех пор всегда помнила южный ветер и его помощь, но больше никогда его не встречала, но всегда помнила о нем, любила безусловно, была благодарна…

Прошло время. Стоит могучее Дерево крепкое, сильное, мудрое. Выглядит здоровым, очень смелым, крепким выглядит.

И когда налетает новый молодой южный Ветер, то он рассказывает новым маленьким веточкам легенду о том, что порой и капли Любви достаточно для того, чтобы преодолеть километры, творить молитвы за тысячу километров, всегда носить в сердце и прийти на помощь несмотря ни на что и ни на кого, любовь истинная, на ней держится все, и все погибает без нее….