**Внеклассное мероприятие:**

**«Путешествие в мир лекарственных растений»**

*Методические рекомендации:* мероприятие под таким названием проводится для учащихся 5-6 классов.

**Цели:**

знакомство с различными лекарственными растениями, ареалом их обитания, применением;

знакомство со сказаниями, увлекательными легендами о лекарственных растениях.

**Образовательные задачи:**

закрепление в процессе практической деятельности теоретических знаний, полученных на уроках природоведения и биологии;

 вовлечение в словарный запас биологических и экологических слов и выражений;

 развитие коммуникативных навыков;

 осуществление межпредметных связей.

**Коррекционные задачи:**

 развитие памяти, внимания;

 развитие образного мышления;

 развитие творческого воображения;

 развитие восприятия;

 повышение самооценки, снижение тревожности.

**Воспитательные задачи:**

воспитание любви и уважения к изучаемым предметам;

 развитие творческих способностей учащихся;

 самореализация личности подростка в коллективе через внеклассную деятельность.

**Ход мероприятия**

Лес не только для нашей забавы,  
Он – богатство нашей страны.  
Все деревья в нем, ягоды, травы  
Нам на пользу, друзья, взращены.  
Луга июльские – чудо простое,  
Синее, белое и золотое.  
Травы лечебные, травы целебные!  
Нет на земле бесполезной травы!  
Все растения надо знать,  
Их беречь и охранять.  
Ведь из трав лесного царства  
Люди делают лекарства.

( Елена Блохина)

Учитель: Добрый день! Здравствуйте , ребята.

 Все ценное для человека принято сравнивать с золотом. Природа предоставляет человеку такое разнообразие даров — «золота», — что их трудно даже перечислить. Для сохранения и укрепления здоровья человека особую ценность представляют лекарственные растения. В медицинских книгах сказано: «Если посмотреть на природу взглядом врача, ищущего лекарственных средств, то можно сказать — мы живем в мире лекарств!»

Я приглашаю вас отправиться в путешествие по стране лекарственных растений. Здесь вас ждут увлекательные легенды и предания, старинные праздники и обряды, народные приметы, а также исторические факты, связанные с лекарственными растениями. Малопривлекательные растения с мелкими невзрачными цветками, как крапива и полынь, нежные и трогательные, как незабудки и ландыши, красиво цветущие, как адонис и шиповник, они раскроют вам тайны о своем появлении на Земле, о происхождении их народных и научных названий. И, конечно, вы узнаете о целебных свойствах этих растений, издавна применявшихся не только в народной медицине. Растения - целители, которыми врачевали от недугов и хворости, исстари почитались особо. И "зеленая аптека” многие столетия была главным поставщиком лекарств, услугами ее и сейчас пользуется медицина.  
Сегодня я хочу с вами поговорить об этих растениях.

**На сцену выходят 2 девочки:**

1 дев **(Слайд1).**

Моя бабушка больна,

Дома ведь совсем одна.

Я иду к ней по лесу,

Пирожок и маслице несу,

Подскажите же мне, братцы

Где взять бабушке лекарство?

2 дев А ты внимательно посмотри вокруг, ведь растения не только украшают лес,но приносят людям пользу, ведь не зря лес называют «Зеленой аптекой»**(Слайд2).**Там много лекарственных растений : береза,липа,душица,ландыш.подорожник и т.д. Если твоя бабушка болеет простудным заболеванием ,тогда ей надо заварить липу и пить как чай.

Еще в древние времена наш народ пользовался травами для лечения различных болезней. И сейчас мы с вами поговорим о самых распространенных растениях и, конечно, о тех, которые встречаются в нашей местности .

**(Слайд 3 )**

На больших столбах подряд

лампы белые висят.

Я-цветок душистый,нежный,

майский ландыш белоснежный.

1 дев **(Слайд 4 )**

Конечно, он красив. Конечно, у цветков приятный запах. Конечно, он украшает лес весной. И, все-таки, почему ландыш так знаменит и почему о нем сложено столько легенд?

У многих народов существуют легенды об этом цветке. **(Слайд 5)**

Рассказывают, что ландыш вырос в том месте, где упали слезы девушки, ожидавшей суженого из дальнего похода. На Руси цветок связан с именем Садко и Любавы - своим появлением он якобы обязан слезам царевны, политым, когда ее разлюбил удалой купец. **(Слайд 6 )**

У древних скандинавов ландыш был цветком богини восходящего солнца, в честь него зажигались костры и устраивались праздники. Ландышем с давних времен интересовались садоводы.

Итак, ландышу поклонялись, о нем складывали легенды, им занимались садоводы, но им же интересовались врачеватели. В разных странах из этого растения готовили различные снодобья. Официально как лекарственное растение ландыш был признан в 1681 году. **(Слайд 7)**

Из ландыша и сейчас изготавливают различные препараты.Самое известное лекарство – капли Зеленина, препарат для людей, страдающих сердечными заболеваниями.

2 дев **(Слайд 8)**

Девчонка гадает у реки -  
Ромашки лучистые губит.   
И, словно снежинки,   
летят лепестки:   
Любит - не любит - любит.   
Существует в народе древняя легенда

**(Слайд 9 )**

**Учитель:**Жила на свете лесная фея. Там, где она появлялась, оживала природа, деревья поднимали засохшие ветки, расцветали удивительные цветы. Люди и звери приходили к ней за исцелением и она никому не отказывала в помощи. Полюбила фея молодого пастуха. **(Слайд 10)**

Прилетит, бывало, на луг, где он пасет стадо, спрячется в кроне дерева и слушает, как он играет на дудочке... Как-то вышла лесная фея к пастуху. Увидел он ее и полюбил без памяти. Стали они встречаться каждый день, и наделила фея пастуха даром целительства.

...Начал пастух лечить людей. И брал за это большие деньги. Перестал стадо пасти ,разбогател, все реже и реже приходит на лесную полянку, где ждет его фея. А потом и совсем перестал приходить. Сидит фея в кроне дерева, ждет своего пастуха. Текут слезы из ее глаз, чем больше текут, **(Слайд 11)**

тем меньше она становится. Так вся слезами и изошла. А где эти слезы падали, там выросли *ромашки*. Стоят они, тянут к солнышку руки-стебельки, роняют лепестки-слезинки: любит - не любит, придет - не придет.

А пастух, тем временем, с каждой слезинкой силу терял, которую ему передала лесная фея. И настал тот день, когда вся сила его ушла, и удача его покинула. Отвернулись от него люди. И вспомнил тогда пастух о своей фее. Пришёл он на луг, где они всё время виделись, глядь - а всё поле ромашками усыпано**(Слайд 12)**Стал он кликать лесную фею, да кругом была лишь тишина, только ромашки тянули к нему свои головки, словно ластились к нему. Собрал пастух эти нежные цветки и принес домой и долго любовался и вспоминая прекрасную фею. **(Слайд 13 )**

В память о ней он изобрел ромашковый отвар,который и по сей день медицина рекомендует использовать при простудных заболеваниях.

**(Слайд 14 )**

Народная медицина рекомендует при болезнях горла полоскать его отваром ромашки и пить тёплым цветочный чай, заваривая щепотку ромашки и липового цвета. Все хвори уходят.

**Учитель:** Существует еще одна красивая легенда о лекарственном растении тысячелистнике.**(Слайд1 5)**

Стояла на краю села, под самым лесом маленькая избушка. **(Слайд16 )**

Жили в ней счастливо лесник с женой и маленькой дочкой. Но пришла к ним беда: заболела жена лесника и вскоре умерла. Остался отец с дочкой. Тосковал он несколько лет, а потом привел в дом женщину. Думал, будет она доброй хозяйкой и полюбит его дочурку. Но возненавидела мачеха дочку лесника за ее красоту. Щедрой  была разве что на пинки, да на брань.  Как-то раз девочка нечаянно разбила кувшин. Схватила мачеха ремень и так избила ее, что на ней живого места не осталось. **(Слайд 17)**

Да еще и из дома выгнала: на все четыре стороны. Отца в то время не было. Он тяжело и  подолгу работал в лесу, неделями не бывал дома. Но в тот день он почуял, что ему надо поспешить домой.

      День клонился к вечеру. Недалеко от дома лесник услышал, будто собачонка скулит под кустом калины. И хотя спешил, все же его будто кто-то потянул туда. Лесник осторожно раздвинул ветки и пришел в ужас, увидев, как поиздевались над его дорогой доченькой. Мигом нашел он тысячелистник,  крепко размял  его листья пальцами и приложил к ранам девочки. А потом взял ее на руки и принес в дом. На мачеху глянул так, что та мигом схватила свои пожитки и исчезла навсегда. Лесник с дочкой стали жить сами. А от ран и следа не осталось. **(Слайд 18 )**

В настоящее время тысячелистник является официальным лекарственным сырьём не только в России, но и в других странах.

**Сценка**

*Девочка-ромашка сидит с лекарственными травами:*

**Ромашка:(Слайд 19 )**

Много трав растет полезных  
На земле страны родной  
Могут справиться с болезнью  
Мята, пижма, зверобой.

**Травяная ведьма**

Я хочу тебе, дружок,  
Дать в букет еще цветок. **(Слайд 20)**

**Ромашка:**

Разгадала твой обман!  
Посмотрите! Вот дурман –   
Ядовитая трава  
Разболится голова   
От подарка твоего.  
Забирай назад его!

*(Ведьма убегает)*

**Ромашка:**

Ох уж эта травяная ведьма!  
Так и норовит сделать гадость.  
То корешок ядовитый подсунет,  
То траву не съедобную!

**Травяная ведьма:**(крадучись возвращается)

Я одумалась, ребята,  
Лучше вместе в лес пойдем, **(Слайд 21)**

Соберем шалфей и мяту,  
Нежных ландышей нарвем  
Дома их поставим в воду.

**Ромашка:**

Поняла я, братцы, сразу хитрый замысел ее **(Слайд 22)**

Мы растенья эти знаем,  
Бережем и охраняем  
От таких как эта  
Собирательниц букетов.  
В книгу красную они  
Уже давно занесены.  
Мы их рвем не на потеху,  
Отнесем мы их в аптеку.  
Из даров лесного царства  
Люди делают лекарства. **(Слайд 23 )**

***Учитель:*** И так, сегодня мы “познакомились” с давно известными нам растениями.

Удивительные особенности растений - один из главных поводов к возникновению легенд. Так, Петров крест, развивающийся в основном под землей и внешне похожий на крест, не мог не попасть в число легендарных растений. И он стал легендарным. Кувшинка - цветок водоемов, тоже не как другие: ведь пруды и бочажки - обители всякой нежити, значит и цветок там не без тайны. И его назвали русалочьим.

Современная наука открыла много полезных свойств, которыми обладают те или иные растения. Не обнаружены только сверхъестественные, потому что их нет и быть просто не может. Хочется надеяться, что полученные в ходе игры знания о лекарственных свойствах растений вы сможете успешно применять в различных жизненных ситуациях.

**Литература:**

* Гаммерман А.Ф., Кадаев Г.Н. Лекарственные растения (Растения – целители): Справочное пособие. – М.: Высш. Шк., 1983, - 400с.;
* О.В. Ильин Зелёные лекари. – М.: Ваше здоровье, 1990, - 16с.
* Циттлау Й., Кригиш Н., Хайнке Д.П. Домашняя аптека: Перевод с немецкого А. Неделько. – Харьков: Книжный клуб «Клуб семейного досуга», 2006. – 400 с.