**Цель:**

**Способствовать** **развитию** **физических** **качеств** **детей**.

Воспитывать любовь к занятиям физической культурой.

Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья.

Задачи:

1.Оздоровительные:

Формировать правильную осанку у детей во время ходьбы, бега, упражнений и игры;

Продолжать работу по укреплению здоровья детей и закаливанию организма.

2.Образовательные:

разучить подбрасывание большого мяча вверх и ловля двумя руками

способствовать укреплению мышц, повышению двигательной активности и общей работоспособности

развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, внимание, речь.