Сценарий спектакля о здоровом питании для детей подготовительной к школе группы по мотивам сказки В.Г.Сутеева "Мешок яблок»

**Главные действующие лица и исполнители**

* Ведущий – воспитатель.
* Заяц
* Зайчиха –
* Зайчата –
* Ворона –
* Волк –
* Коза
* Козлята –
* Филин–
* Медведь –
* Бельчата –
* Бабочки –

**Музыкальное сопровождение:**

Музыка из мультфильма «Мешок яблок» ; Звуки леса; Музыкальная игра «Ручки, ручки,ножки…»( автор неизвестен), Мелодия на танец бабочек, Веселая зарядка  *«Эй, лежебоки ,ну ка вставайте!»,* Мелодия на танец бельчат;Музыка для танца козы с козлятами по выбору педагога; Музыка для танца волков по выбору педагога;Танец-зарядка зайчат. (Из «Маши и медведя»), Общий танец по выбору педагога.

Во время спектакля все дети находятся в зале на стульчиках и на свои роли выходят с мест, а также на танцы и игры.

**Сцена 1**

**Ведущий** *(выходит под музыку из мультфильма «Мешок яблок»).*

В далёком лесу, где безлюдно и тихо,
Жили-были папа-заяц и заботливая мама-зайчиха.
Жили дружно в лесу под кусточками
Со своими сыновьями и дочками.

*Занавес открывается. Избушка: стол, стулья, коврик, импровизированная кровать. Мама-зайчиха в переднике накрывает на стол (ставит самовар, выкладывает из корзинки на стол чупа-чупсы, чипсы, кока-колу, пиццу, сухарики и другую вредную еду). Зайчата заняты кто чем: один «сидит» в компьюторе, другой играет в планшете, у третьего в руках телефон, четвёртый играет в спинер. Тут один из зайчат начинает хныкать. Музыка замолкает.*

**Зайчиха:** Что случилось мой милый зайчонок?

**Зайчонок 1:** У меня зуб заболел! *(плачет, держится за щёчку)*

**Зайчиха:** Не плачь, мой хороший, я сейчас тебе помогу. *(подвязывает ему щёку платком)*

*Тут начинает хныкать другой зайчонок.*

**Зайчиха** *(подбегает к нему):* Что ты плачешь, малыш?

**Зайчонок 2**: Мама у меня горлышко болит! *(плачет)*

**Зайчиха:** Потерпи, любимый! *(заматывает шею платком, ставит градусник)*

**Зайчонок 3** *(начинает тоже плакать):* Мама, у меня голова разболелась!

**Зайчиха:** Ложись скорей в постель! *(кладёт на лоб полотенце)*

**Зайчиха**  Да что же это такое?!?! Опять все дети разболелись!

*Приходит****Заяц****, обеспокоенно глядит кругом:* Что такое? Что случилось?

**Зайчиха:** Заяц, наши дети опять заболели! Вызывай скорей врача!

**Заяц** *(звонит по телефону):* Доктор, у нас заболели зайчата, помогите!

*Прилетает****доктор Филин***: Что у вас случилось? (Музыка из мультфильма).

**Зайчиха**: Доктор, заболели наши любимые зайчата! Я прямо не знаю, что делать! Мы их так любим, балуем, ничем не нагружаем, тепло одеваем. Кормим только тем, что любят дети. А они все болеют и болеют!

**Филин** *(осматривает зайчат):* Я вам сейчас назначу лечение *(садится за стол, достаёт из сумки ручку, блокнот, надевает на нос очки, начинает писать).*

*Смотрит на блюдо с едой. Поднимает каждый продукт двумя пальцами, перечисляет:*Чупа-чупс, чипсы, киндер-сюрприз, пицца, кока-кола?!...

*Спрашивает*: А это что такое??? Вы этим кормите детей?!?!? Где вы только взяли такую вредную пищу?! От неё не польза, а только вред!

**Заяц:** Да я целый день по лесу бегаю. Знаете, сколько туристов в лесу ходит? Так после них всё это добро и остаётся.

**Филин** *(качает головой):* Ну надо же, на природе отдыхают и всю живую природу отравляют. Идите папа-заяц в лес и принесите вашим малышам полезные витамины. Вашим зайчатам нужно, прежде всего, правильное питание и здоровый образ жизни. Я к вам ещё загляну.

*Занавес закрывается.*

**Вед.** Пока наш Заяц собирается в лес, мы с вами поиграем.

***Игра. «Ручки, ручки,ножки…»***

**Сцена 2**

*Звучит «музыка леса».* *Вылетают бабочки.*

***Танец бабочек***  Музыка по выбору педагога.

**Заяц** *(Идёт по лесу по тропинке. Останавливается. К нему подлетают бабочки),*

**Бабочки.** Здравствуй, дяденька Заяц. Почему грустный такой?

**Заяц.** Здравствуйте, бабочки-красавицы. Грустный я потому, что болеют мои зайчатки, доктор им витамины прописал, я иду их искать.

Вот по лесу я иду-иду,
Ни грибов, ни ягод не найду.
Где бы мне ещё побегать, поскакать,
Где еды полезной мне для зайчиков достать?

**Бабочки.**

Витамины нам полезны,
Это точно знаю.
Только их не из таблеток
Я употребляю.
Получаю их из пищи
Вкусной и полезной.
Где же прячутся они?
Очень интересно.

В банане, и йогурте,

В горстке малины-

Повсюду чудесные

Есть витамины.

Они берегут нас

От всяких болезней.

Чем больше их в пище,

Тем пища полезней.

Много витаминов в яблоках.

А о яблоках, друзья, целая история.
Плод красивый, сладкий, мягкий,
Удивительно приятный.
Витаминов в нем полно -
Это знаем мы давно.
А растут они на большой яблоне вооон там.( Показывают)

**Заяц.** Вот спасибо за совет! (Бабочки улетают)

*(Заяц идет и видит яблоню).*

Смотрите, вот это везенье –
Будет моим детишкам угощенье!
Да ещё наварим на зиму варенья!
Эх, маловат мешочек, к сожаленью!

*(Собирает яблоки)*

*Вылетает***Ворона:**

Кар-кар-кар!
Караул! Украли!
Все мои яблочки собрали!

**Заяц:**

Что ты каркаешь, Каркуша?!
Посмотри, сколько яблок!
Бери и кушай!
Их здесь много ещё останется.
Всем зверюшкам в лесу достанется.
Ох! Тяжёлый мешок!
На спину не взвалить.
Придётся по земле тащить.

**Ворона:** Оставь половину, ведь лапа тянуть устанет.

**Заяц:** Ничего, своя ноша не тянет!

*(Тащит спиной вперёд мешок).*

**Сцена 3**

*Входит медведь под музыку «Эй, лежебоки , ну ка вставайте!», зовет детей на танец-зарядку.*

***«Веселая зарядка»***

*Все дети делают зарядку. После зарядки дети уходят на места, остаются медведь и заяц.*

**Медведь:**

Здравствуй, Косой!

Что это у тебя в мешочке?
Открывай-ка скорей, дружочек.

**Заяц** *(показывает яблоки):*

Вот яблоки, дядя Миша,
Угощайтесь.
Кушайте витамины,
Здоровья набирайтесь.

**Медведь** *(надкусывает яблоко):*

Эх, хороши яблочки! Освежают!
Чувствую, силы прибывают!
Дай-ка, заяц, мне на дорожку
Ещё немножко.

**Заяц:** Бери сколько хочешь, не жалко.

**Медведь** *(берёт):*

Спасибо, заяц!
Добро не пропадёт,
Тебе назад придёт. Уходит.

**Заяц** *(завязывает мешок, идёт дальше, грызёт яблоко).*

**Сцена 4**

*На полянку выбегают бельчата.*

***Танец бельчат. (***Музыка по выбору педагога).

**Бельчата** *(видят зайца):*

Дяденька заяц! Дяденька заяц!
Дай нам яблочек.

**Заяц**:

Бельчата, не зевайте,
Налетайте, разбирайте!
Берите яблочки себе на обед.

**Бельчата**:

Спасибо, дядя заяц,
Нам важен и обед, и привет.
До свиданья!

**Заяц**:

До свиданья!
Надо мне домой спешить
Зайчат своих кормить.

**Ворона** *(в зал): Кар, Кар….*Простота хуже воровства.

**Сцена 5**

*Выходят коза с козлятами. Танцуют импровизированный танец вокруг зайца.*

***Танец козы и козлят.***

*Музыка для танца козы с козлятами по выбору педагога.*

**Заяц:**

Добро творить - себя веселить!
Козлята, подходите, яблочки берите.

**Козлята***(подбегают к Зайцу):*

Спасибо, дядя заяц!
Всякий зверь помнит,
Кто его кормит.

**Ворона**: До старости дожил, а ума не нажил.

**Заяц**: Лети отсюда, не каркай.

**Ворона**: Все яблоки раздал, а мне не одного не дал!

**Заяц** *(отдает последнее яблоко):*

Вот самое лучшее,
Кушай на здоровье.
Остатки сладки.

**Ворона**:

Вот ещё награда,
Мне твоего яблока не надо.

Я с детства их не ем никогда.
Не яблоко, а ерунда.
А ты, заяц, доплясался,
Что без яблок остался.
Кар-кар-кар! Что делается!
К родным голодным детишкам идёт
И пустой мешок несёт

**Заяц**:

А я, а я обратно в лес пойду
И яблок снова полный мешок наберу.

**Ворона**:

За яблоками, глупый, собирается.
Да там тебя волки дожидаются.

**Заяц**: Волков бояться - в лес не ходить.

*Уходит.*

**Сцена 6**

*Выбегают волки.*

***Танец волков.*** *(Музыка по выбору педагога.)*

*Танцуют, прячутся за яблоню.*

*Заяц бежит к яблоне, а там волки.*

**Волки**:

**1.**Ну что, косой, пришёл яблоки собирать?
**2.**А я зайцев люблю хватать и съедать.

*(бросаются на зайца, тот убегает)*

**Сцена 7** *Занавес открывается.*

**Зайчиха***(плачет в доме):*

Ночь уже наступает,
А где же Степа мой пропадает?
С ним, наверное, случилась беда.

**Заяц** *(вбегает):*

Скорей запри дверь,
Волки бегут сюда.

**Зайчонок:**

Папа, папа наш пришёл!
Ты витаминов нашёл?

**Заяц**: Нет, в мешке моём нынче пусто.

**Зайчиха**:

Не переживай, мой милый,
Нынче пусто, а завтра будет густо.

*(Обращается к зайчику)*

А ты иди спать, мой проказник,
Ничего, Степа, будет и на нашей улице праздник.

*(раздаёт я стук в дверь)*

**Заяц** *(трясётся):*

Это волки, не надо дверь открывать.

**Бельчата** *(стучатся в дверь, принесли ягоды):*

Вот, возьмите, мама велела вам передать.

1. Когда придет сезон простуд,

Варенье будет тут как тут.

Облепиха и малина

И протёртая калина.

1. Клюква кислая, брусника,

Черноплодка, ежевика.

Поднимут вам иммунитет

И простыл болезни след.

**Бабочки.** А мы сок принесли.

**1.**Обожаю сок душистый,
Сто процентный — чистый, чистый: —
Сок из яблок, винограда,
Сок из вишен и граната,
Сок всех мультивитаминов,
Персиков и мандаринов,

**2.** Сок из киви, слив, свеколки,
Помидоров и морковки,
Из смородины, малины…
В нём сплошные витамины.

**3.**Сок из фруктов, овощей —
Он для взрослых и детей.
Пейте соки, наслаждайтесь
И здоровьем наливайтесь.

**Коза** *(стучится в дверь, принесла капусту и молоко):*

Шла мимо, думаю,
Не занята пока,
Вам занесу капусту
Да крынку молока.

— Если спросят у тебя:
«Молоко тебе — зачем?!»,
Не стесняйся, не теряйся,
Отвечай спокойно всем:
«Пить молоко — это здорово,
Пить молоко — это круто.
И нечего тут раздумывать
Ни часа и ни минуты.
Бери пакет симпатичный,
Пей молоко ароматное,
И жизнь твоя будет отличной
И бесконечно приятной!»

**1.Козленок.**

С детства пью я молоко,
В нем и сила, и тепло!
Ведь оно волшебное,
Доброе, полезное!
С ним расту я по часам
И совет хороший дам —
Вместо пепси, лимонада
Молоко пить чаще надо!
Молоко всем помогает:
Зубы, десны укрепляет!
Чувствуешь себя легко,
Если пьешь ты молоко!

**2. Козленок**

Как вкусно и сладко, и очень легко,
Вечером, утром, пить молоко!
Из кружки и банки, а может, пакета,
Впитывать вкус счастливого лета.

**Медведь** *(приносит мёд и рыбу):*

А это от меня вам рыба и бочонок мёду.
Мёд поможет вам в любую непогоду.
Он все микробы разом убивает
И от простуды разом защищает.

**Ворона** *(прыгает вокруг):*

Как такое могло случиться -
Из пустого мешка - столько добра появиться?

**Зайчиха**:

Эх ты, ворона!
В пословице не зря говорится.

**ВСЕ**: Как аукнется, так и откликнется!

**Сцена 8**

*Прилетает****доктор-Филин,***стучится: Как у вас дела?

**Зайчиха:** Детям намного лучше. Посмотрите, что нам принесли звери для зайчат.

**Сова:** Да, эти продукты принесут вашим детям пользу.

**Заяц:** А ещё я научился у друзей, что надо чистить зубы, закаляться, заниматься физкультурой, много гулять, любить физический труд.

***Танец-зарядка зайчат. ( Из «Маши и медведя»)***

Прибегают**Волки**с корзиной яблок: Простите нас, нам плохо в лесу одним. С нами никто не дружит. Мы стали добрее. Вот возьмите, пожалуйста, яблочки. Это от нас витаминчики зайчатам. Пусть больше не болеют.

**Ведущий**

В мире много сказок
Грустных и смешных
И прожить на свете
Нам нельзя без них!
Пусть герои сказок
Дарят нам тепло,
Пусть добро навеки
Побеждает зло!

*Выходят все герои на сцену. встают полукругом. Читают стихи о здоровье.*

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться-
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:

Одеваться по погоде!

Всем на свете нужно есть,

Чтобы встать и,чтобы сесть,

Чтобы прыгать, кувыркаться,

Песни петь, дружить, смеяться

Чтоб расти и развиваться

И при этом не болеть,

Нужно правильно питаться

С самых юных лет уметь!

О правильном питании

Очень важно знать

И режим питания

Строго соблюдать.

Питание всегда

Должно быть полноценным

Чтоб насытить организм

Нужным всем и ценным.

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна.

Белковые продукты-

Не овощи и фрукты,

Это сырники, омлет,

Каши все на молоке.

Каши, запеканки

Из гречки и манки,

Из овсянки и пшена,

Из пшеничного зерна-

Полезны без сомнения

Всем без исключения.

Пища мясная тоже важна
И для развития детям нужна.

Недостаток мяса, и его излишек,

Вреден для здоровья маленьких детишек.

И для людей, и для зверей,

Нет ничего воды ценней.

Водой всем нужно дорожить,

Ведь без нее нам не прожить!

Любят сладости детишки

И девчонки, и мальчишки

Что же делать? Как же быть?

Чем конфеты заменить?

Сладкоежку можно медом,

И зефиром угостить.

Сладким яблоком, морковкой,

Можно дать перекусить!

Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

***Все герои встают на общий танец .***