[**Физкультурное развлечение «Физкульт-Ура!» в старшей группе**](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fxn----38-53dwcf1akj7fei.xn--p1ai%2Fpedagogicheskie-i-metodicheskie-merop%2Ffizkulturnoe-razvlechenie-veselyie-startyi-v-starshey-podgotovitelnoy-gruppe.html)**.**

**Цель:**

Совершенствовать физические качества у детей во всех видах двигательной деятельности;

**Задачи:**

Способствовать формированию основ здорового образа жизни;

Доставить детям радость от участия в спортивных играх;

Совершенствовать изученные навыки основных движений в игровой деятельности;

Развивать ловкость, быстроту реакции, выносливость;

Учить детей взаимодействию со сверстниками, способствовать сплочению детского коллектива;

**Интеграция образовательных областей:**

«Социализация» - Формирование представлений о дружеских взаимоотношений между сверстниками;

«Коммуникация» - Развитие свободного общения с детьми и взрослыми;

«Физкультура» - Развитие мотивации к двигательной активности и развитию потребности в физическом совершенствовании;

«Здоровье» - Развивать представления о безопасном использовании окружающих предметов и бережного отношения к ним;

**Предварительная работа:**

Составление сценария праздника, подбор игр и заданий, атрибутов, спортивного инвентаря;

**Оборудование и материал:**

Мячи, кегли, обручи, гимнастические скамейки, мешки для эстафеты.

**Ход спортивного развлечения:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас!  
**Ведущий:**  
-Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!   
-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников.(хлопают)  
-Перед Вами лучшие спортсмены из групп   (представление команд и капитанов).

Капитан команды:  Наша команда  (все девочки) **«Грация».  
 Наш девиз:**(девочки хором)

*Чтоб расти  
И закалять*

*Ни по дням, а по часам,  
  
   
 Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам.*  **Капитан команды: Наша команда «Богатыри».  
Наш девиз:**(мальчики хором)

*Спорт мы любим с детских лет!  
И будем все здоровы!  
Ну- ка дружно мальчики  
Крикнем все: Физкульт-Ура!!!*Какая  из  команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой  
и, конечно, самой, дружной, то-мы, скоро,увидим.  
Чтобы добиться хороших результатов  в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!  
**Дети**: Привет!  
**Ведущий.** Команды обязуются соревноваться!  
Все: честно, по правилам!  
*А теперь небольшая разминка!*  
Каждый день по утрам делаем зарядку!  
Очень нравится нам всё делать по порядку:  
Весело шагать, (маршируют)  
Руки поднимать (упражнения для рук)  
Приседать и вставать  (приседают)  
Прыгать да скакать  (прыгают)  
Здоровье в порядке  - спасибо зарядке!  
- Воспитатель: Вы готовы к соревнованию? Тогда начинаем! За победу в каждой эстафете команда получает флажок. Выигрывает та, которая наберёт большее количество очков. Команды, поприветствуйте друг друга.

**Эстафета № 1.** **Эстафетные палочки.**

-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета№2: «Весёлый мяч».

Дети команд ведут правой рукой мяч, отбивая его о пол до флажка и вернувшись назад, передают мяч следующему игроку.

**Эстафета №3 «Боулинг»**

(Перепрыгнуть через гимнастические палки на двух ногах, прокатить массажный мяч, сбив кеглю, взять мяч, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать мяч-эстафету следующему).

**Эстафета №4**«Все за одного».

Воспитатель дает обруч капитанам команд. Они одевают обруч сверху и держат его на уровне пояса. На слова «На старт, внимание, марш» капитаны начинают бег по залу, обегают стулья, возвращаются к команде, захватывают обручем следующего игрока и продолжают эстафету вдвоем и т. д. до последнего участника команды. В эстафете побеждает та команда, которая первая в полном составе, обхваченная обручем, вернется к старту.

**Эстафета№5 .«Почта».**

Участники команд встают в шеренги по всей длине зала. Перед каждым капитаном лежит стопка газет. По сигналу участники эстафеты передают по цепочке по одной газете. Последний в шеренге складывает газеты в лоток. Побеждает команда, передавшая большее количество газет за одну минуту.

**Эстафета №6 «Газетный мяч».**

В течение минуты участники снимают газеты в комки и выкладывают из них цепочку. Побеждает команда, цепочка которой окажется длиннее.

**Эстафета№7 «Пылесос».** /

Совком собрать в корзину мячи разных размеров/

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги мы отдохнем.

***Дети исполняют ритмический танец под музыку группы «Шнуфель» «Тусовка».***

**Ведущий.-** Молодцы, ребята, вам понравились наши спортивные соревнования? И по единому мнению жюри победила команда ... Давайте им поаплодируем!(Награждение победителей и участников соревнований медалями

*Вот и выявили победителей.   
Скажем спасибо жюри и зрителям.   
Спортсменам – новых побед!   
А всем – наш спортивный привет!   
Участники под марш уходят из зала.*

