Муниципальное Автономное Образовательное Учреждение

 «Ангарский лицей №2 им. М.К. Янгеля»

Сценарий спортивного праздника в начальных классах

«Весёлые старты»

Подготовил учитель

Физической культуры:

Гальчинская Л.Е

Ангарск 2022г.

**Спортивное мероприятие праздника в начальной школе «Весёлые старты».**

**Цель:**Вовлечение детей к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
2. Формирование навыков здорового образа жизни
3. Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, товарищества , мышления.

**Инвентарь:** Обручи (4 шт.), кегли, резиновые мячи (4шт.), скамейки, воздушные шары (4 шт), свисток, секундомер.

**Оборудование:** Плакаты, песни на спортивную тему.

***Подготовительный этап***

1. Классным руководителям  дано задание выбрать представителей от класса, которые будут принимать участие в веселых стартах, подготовить– визитную карточку своей команды (название, эмблема, девиз, спортивная форма).
2. Организаторам соревнования определить состав жюри, подготовить зал к мероприятию, подготовить награждение команд.
3. Участникам , было дано задание:
* Подготовить музыкальный номер
* Подготовить речёвки

**Ход  мероприятия.**

Звучит музыка. В это время в зал заходят участники соревнований.

**Вступительное слово.**Здравствуйте, ребята! Очень приятно видеть   сегодня в нашем зале. Мы начинаем «Весёлые старты»

Участники соревнований будут состязаться в ловкости, силе, быстроте.

Выступление учеников. Спортивные речёвки.

**Учитель:**

На спортивную площадку

Приглашаем  мы всех  вас! Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать вас.  В соревнованиях примут участие  4 команды.

**Представление жюри.**

**1– эстафета «Переправа».**

Инвентарь: 4 обруча, 4 поворотные стойки на каждую команду.

По сигналу судьи игроки начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают конус и отдают обручи следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**2 – эстафета «Паучок».**

Инвентарь: 4 стойки.

По команде игроки начинают передвижение в и.п. лежа на руках спиной вперед, как «тараканчики» (до конуса и обратно), передавая эстафету друг другу. Побеждает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**3 – эстафета «Посадка картофеля»**

**Инвентарь:**4ведерка по три предмета в каждом, 4 обруча, 4стойки.

Участвуют все члены команды. Задача каждого участника посадить картофель в лунку (обруч) находящегося около стойки, высыпать картофель,

( 3 предмета из ведерка) и передать бегом эстафету, следующий собирает урожай и т.д.

**4 – эстафета « Воздушный шар».**

Инвентарь: 4 гимнастические палки, 4 воздушных шара, 4 стойки.

По команде участники передвигаются до стойки, погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

**5 -эстафета «Попади в цель».**

Инвентарь: резиновые  мячи, обручи для  команд.

Команда в колонне по одному, в руках у первого участника мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберёт больше всех очков.

**6 -эстафета «Догони и прокати»**

Команды стоят ноги врозь. По команде 1-й бежит до конуса с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

**7 – эстафета для капитанов «Эстафета с мячом»**

 Капитаны стоят на линии старта,  в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду.

**8– эстафета  «Дружба»**

Удерживая лбами воздушный шар и взявшись за руки, два участника команды бегут до конуса и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

**9 - эстафета "Спортивная ходьба"**

**Педагог.**В нашей эстафете процесс ходьбы будет таким: участники, делая шаг, пятку одной ноги должны вплотную приставить к носку другой. То есть с каждым шагом участники будут передвигаться вперед только на длину подошвы их обуви. Дошли до обруча, который лежит на дистанции 8 метров, взяли мяч, который лежит в кругу, и таким же шагом назад. Передали мяч следующему участнику, который должен положить мяч в круг, и стали в конец колонны. Так до последнего человека. Кто нарушает правила, начинает дистанцию с самого начала. На старт, внимание, марш!

**10– эстафета «Пингвинята с мячом».**

По сигналу участник зажимает мяч между коленями и бежит к обручу, оставляет мяч в обруче и возвращается обратно. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же образом и бежит обратно, чтобы передать мяч следующему участнику. Так до последнего человека. Кто нарушает правила, начинает дистанцию с самого начала.

Пока жюри подводит итоги, звучит веселая музыкальная пауза.

**Подведение итогов**. Предоставляем  слово  жюри, которое подведет итог наших соревнований.

**Участникам вручаются грамоты и сладкие призы.**