Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №12 г. Красноармейска Саратовской области»

Телефон 2-46-48

**Конспект НОД по физической культуре во**

**второй младшей группе.**

**«Собираем урожай»**

Выполнила:

Горбунова Ю.В.

2022 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Конспект ООД по физической культуре в младшей группе.**  **Тема: «Собираем урожай»**  **Цель:**  Развитие скоростно-силовых качеств посредством ОВД.  **Задачи:**  **Образовательные**  1. Обучение построению в шеренгу.  2. Обучение ползанию по прямой (расстояние 6м)  3. Закрепление умения катать мяч друг другу сидя на полу.  4. Закрепление знаний об овощах.  **Оздоровительные**  1. Способствовать формированию правильной осанки.  2. Повышение функциональных возможностей организма.  **Воспитательные**  1. Воспитания интереса к занятиям физической культурой.  2. Воспитание внимания.  3. Воспитание умения работать в коллективе.  **Инвентарь**  Мяч – ½ от количества детей, набивные мячи малого размера по два на каждого ребёнка, маска собаки, игрушка зайчик, тканевая узкая дорожка длинной 3м.  **Мотивация занятия**  Приходит в гости зайчик и приглашает детей на экскурсию в огород. | | | |
| **Части** | **Содержание** | **Дози –**  **ровка** | **ОМУ** |
| **Вводная часть**  **(2 мин.)** |  |  |  |
| Постановка задач занятия. | 1. Построение в шеренгу. | 20 сек | В гости приходит зайчик.  Строимся, чтобы пойти в огород. |
| Развитие  координации движений при ходьбе. | 2.Ходьба по кругу друг за другом, руки на пояс. | 1 раз |  |
| Развитие дыхательной системы и ССС. | 3. Бег по кругу друг за другом | 1 раз |  |
| Восстановление дыхания. | 4.Дыхательное упражнение.  Вдох – руки внешними дугами вверх,  Выдох – руки внешними дугами вниз, произнося звук | у |. | 3 раза | Вдох носом, выдох длиннее вдоха. |
| Подготовить детей к выполнению ОРУ. | 5. Построение вкруг. | 10сек | «Круг, кружочек – наш дружочек» |
| **Основная часть**  **(11 мин.)** |  |  |  |
|  | **ОРУ без предмета**  **(3 мин.)** |  |  |
| Укрепление мышц плечевого пояса. | 1) И.п. – стойка ноги врозь 1 – стойка на носках, руки вверх,  2 – и.п. | 4 раза | «Листочки тянутся к солнышку».  Руки в локтях не сгибать. |
| Укрепление мышц спины. | 2) И.п. – стойка ноги врозь 1- наклон вниз;  2 – и.п. | 4 раза | «Собираем кактошку».  Ноги в коленях не сгибать. |
| Укрепление мышц ног. | 3) И.п. – о.с.  1 – упор присев; 2 – и.п. | 4 раза | «Сорвали огурец».  «Подняли его». |
| Развитие дыхатель-ной системы и ССС, укрепление мышц ног. | 4) И.п. – о.с.  Бег на месте в чередовании с ходьбой. | 2 раза  по 10с. | Следить за дыханием и координацией движений. |
| Восстановление дыхания. | 5)Дыхательное упражнение  Вдох – руки внешними дугами вверх,  Выдох – растопырить пальцы – когти и произносить звук | р |. | 3 раза | Собака охраняет  огород»  Вдох носом, выдох длиннее вдоха. |
| **ОВД  (6 мин.)** |  |  |  |
| Укрепление мышц рук, плечевого пояса, спины, ног. | - Ползание на четвереньках по прямой. | 2 раза | Следить за координацией движений, чтобы не торопились, голову держали прямо. |
| Укрепление мышц плечевого пояса. | - Катание мяча друг другу сидя на полу, ноги врозь. | 3 – 4 мин. | Ноги в коленях не сгибать, катить мяч двумя  руками. |
| **Подвижная игра**  **(2 мин.)** |  |  |  |
| Развитие равновесия, укрепление ССС. Воспитание внимания, взаимоуважения. | **«Пойдём гулять»**  Дети сидят на гимнастической скамье.  Один ребёнок сидит в стороне в маске собаки, он охраняет огород.   «Ёжик» подходит к ним и предлагает пойти погулять в яблоневый сад. Дети строятся за «ёжиком» в колонну и  идут по узкой дорожке в сад. Собака лает и догоняет детей, дети убегают в определённое место.  Ребёнок, которого догонят, выполняет роль собаки. | 2 раза | Бежать после того, как залает собака, водящий ловит до определённого места.  Следить, чтобы дети бежали, не наталкиваясь, друг на друга. |
| Восстановление дыхания. | Дыхательное упражнение.  Вдох – руки внешними дугами вверх,  Выдох – руки внешними дугами вниз, произнося  |фррр… | | 3 раза | Вдох носом, выдох длиннее вдоха. |
| **Заключительная часть** |  |  |  |
|  | **Малоподвижная игра**  **(2 мин.)** |  |  |
| Восстановление  первоначал. ЧСС. | **«Собираем урожай»**  На площадке раскладывают набивные мячи – помидоры. Дети ходят, стараясь не задевать предметы. На сигнал «бери» наклоняются и берут по два «помидора», несут в корзину. | 1 раз | Собирать после сигнала, нельзя отбирать у товарища.Не торопиться, наклоняться, а не приседать |
| Подведение итогов. | Построение в круг. |  | Поощрение детей. |