**Тематический спортивный праздник с родителями и детьми старшегодошкольный возраст «Путешествие семьей по Байкалу»**

**Цель:**Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные состязания.

**Оборудование:**музыка, фишки, 3 обруча, рыбы вырезанные, 3 ведерка, коврики, туннели, камни, бутылки, бумаги, фантики и т.д, разрезные картинки Байкала, синяя ткань, флажки по количеству участников.

**Ход мероприятия**

*Под весёлую музыку в залвходят участники соревнования.*

**Ведущий:**Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спорт праздник сегодня скорей

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать

Любителям спорта наше - ура!

**Ведущий:**Сегодня мы вместе собрались, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией,поболеть за те дружные семьи, которые принимают участие.

**-**Поприветствуем участников соревнования аплодисментами! Сегодня у нас не простые соревнования! Наши команды отправятся в путешествие.

-Команды, обратите внимание, перед нами карта Иркутской области. А вот куда мы отправимся, вам предстоит отгадать.

Древен род его в природе,

Кличут озером в народе,

Волны моря плещут в нем.

Как его мы все зовем? (Байкал)

**Ведущий:** Рядом снашим гордом расположено уникальное озеро! Сегодня мы отправимся в путешествие по Байкалу. Это самое глубокое, самое чистое, самое древнее, таинственное, загадочное, красивое озеро на земле. Мы решили назвать команды ветрами озера Байкала. Как вы думаете почему? (сильные, холодные, быстрые)

-А теперь я предлагаю участникам семейных команд вытянут с помощью жеребьевкиназвание команды и девиз!

**Название команд:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Команда «Баргузин»** | **Команда «Сарма»** | **Команда «Култук»** |
| **Девиз:** Как восточный мощный ветер,  Мчимся мы к своей победе! | **Девиз:** Если только захотим,  Все ветра мы победим! | **Девиз:** Всех быстрей мы будем мчаться,  Вам за нами не угнаться! |

**Ведущий:** Каждой команде дается одна минутка на подготовку, чтобы озвучить девизы.

Внимание, Внимание!!!

Начинаем соревнования!

Пусть жюри весь ход сражения без промашки проследит.

Кто окажется дружнее – пусть сегодня победит!

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу –

И она придет всегда.

**Ведущий:**Каждый конкурс будут оценивать члены жюри, они и определят победителя.

- Вы готовы? Тогда в путь, но перед этим давайте сделаем разминку, чтоб набраться сил.

***Разминка под музыку, выполнение упражнений по показу. (Можно вовлечь и болельщиков)***

**Ведущий:** Молодцы, сил набрались, теперь повторяйте за мной «Кружись, кружись на Байкале окажись» (кружатся вокруг себя).

**-** Вот мы и оказались на Байкале. Каждый год много туристов приезжают из разных стран, чтобы отдохнуть, укрепить своё здоровье, полюбоваться красотой и величием Байкала. Самые страстные любители отправляются на остров Ольхон. Но, чтобы попасть на остров, необходимо переправиться на пароме. Ваша задача перевести по одному туристу на остров Ольхон.

**Эстафета№1 «Перевези туристов на Ольхон»**

*В каждой команде 1 ребёнок назначается перевозчиком. Перевозчик сажает в обруч по одному туристу и переправляет их до ориентира (острова).Побеждает команда, которая быстрее всех переправится на другой берег.*

**Ведущий:** В озере Байкал водится много разных рыб. Предлагаю нашим командам отправиться на рыбалку, но для хорошего улова необходимо отгадать загадки.За каждый правильны ответ вы получаете фишку. Отвечает тот, кто первый поднимет флажок.

**№2 Загадки:**

1. Серебрист, подвижен, гибок,

Он вкуснее многих рыбок

Начинается на О (омуль)

1. Бледно-розова, нежна

Студёна вода нужна

А на солнце рыбка тает,

Рыбьим жиром истекает. (Голомянка)

1. Одни пасутся в чистом поле,

Другие плавают на воле.

Одних по всей земле встречали,

Другие водятся в Байкале.

Широкий лоб, приличный хвост,

Как их название – вопрос! (Бычки)

1. Отложил икру в песок

Речки горной уголок.

Красный хвост дугой согнул,

По течени повернул

Вы растите, детки, сами,

Не до вас огромной маме.

Нет в Байкале рыб быстрей,

Терпеливей и мудрей.

На охоте круглый день рыба древняя. (Таймень)

1. Любит плавать на боку

Рачок - помощник рыбаку.

Не усы – усищи пропитание ищут,

Есть слепые, есть и зрячие –

В толще вод нельзя иначе,

Самый первый санитар,

Без него б Байкал пропал.

У рачка двойная слава.

Ну-с, узнали? (Бокоплав)

1. Ходит молодь по угодьям,

По заливам, мелководьям.

Повзрослеют в косяке,

Один стареет, налегке.

Он быстр, прогонист, серебрист,

Байкал родной, любимый чист.

Дает ухе особый вкус,

Байкальский белый (Хариус)

**Ведущий:** Молодцы справились с заданием. Много рыб вспомнили, будет большой улов.

**Эстафета №3 «Рыбалка»**(обручи, рыбы, ведра для «улова»)

*Перед каждой командой обруч, в котором находятся рыбки. Каждый игрок по очереди берёт ведро, бежит до обруча, берёт одну рыбкукладёт её в ведро, возвращается к своей команде и передаёт ведро следующему игроку команды.Побеждает та команда, которая справиться с заданием быстрее.*

**Ведущий:**В озере Байкал живёт уникальное животное. А какое, вам сейчас предстоит угадать!

**Загадка:**Любит зверь поплавать дюже,  
Хоть и сам он неуклюжий,  
И еще добавлю тут:  
В ласты тот пловец обут. (Нерпа)

-Они очень легко поддаются дрессировке, и мы можем это наблюдать в любом нерпинарие. Сегодня наши команды покажут нам мастерство дрессуры!

**Эстафета№4 «Дрессировщики нерп»**

*Каждый взрослый участник будет дрессировщиком, а каждый ребёнок – нерпой. Дрессировщик бежит до ведра с рыбой, достаёт одну и поднимает её вверх. После этого нерпочка бежит до коврика, перекатывается на нём, подлезает в тоннель, добегает до дрессировщика, забирает у него рыбу, и они вместе возвращаются к своей команде.Побеждает команда, первая выполнившая задание без допущенных ошибок.*

**Ведущий:** Как мы уже с вами знаем, каждый год на Байкал приезжает много туристов, и некоторые из них оставляют после себя мусор.

**-** Скажите, чем опасен мусор для озера и его обитателей?

**-**У меня есть мечта, чтобы на берегу нашего озера никогда не было мусора. Сейчас мы с вами превратимся в волонтёров и поможем очистить берег Байкала от мусора!

**Эстафета №5 «Очистим берег»**

*За ориентиром (шнур, лента, скакалка), на полу раскидан мусор (камни, бумаги, бутылки и т.п.). Каждый игрок команды, по очереди бежит с пакетом берет один элемент мусора, кладёт в пакет, возвращается передает пакет следующему участнику. Побеждает та команда, которая больше всех соберёт мусора за отведённое время (пока звучит музыка).*

**Ведущий:**Молодцы! На своем пути мывстретили и преодолели много препятствий! А последнее задание для наших маленьких участников!Вам предстоит собрать картинку из частей. И сказать, что у вас получилось! Побеждает так команда, которая быстрее соберёт картинку.

**Конкурсдля детей №6 «Сложи из частей»**

*Дети складывают картинку из частей. На картинке пейзаж Байкала.*

**Ведущий:** Молодцы! Потрудились вы на славу! Со всеми заданиями справились! Пора нам возвращаться назад: «Кружись, кружись в детском саду окажись». Вот мы с вами и вернулись в наш любимый детский сад! А пока жюри подводит итоги, предлагаю всем «Весёлую зарядку»!

*Жюри подводит итоги. Награждение победителей (1,2 и 3 место).*

**Ведущий:**

Был трудным путь к победе этой,  
Но вот достигнута она,  
Мы поздравляем вас с победой,  
Победителям — ура!

Электронные ресурсы

1. [**nsportal.ru**›detskiy-sad…komponent/2021…sportivnoe…](https://nsportal.ru/detskiy-sad/regionalnyy-komponent/2021/04/20/tematicheskoe-sportivnoe-razvlechenie-dlya-detey)
2. [**maam.ru**›…sportivnoe…puteshestvie-po-baikalu…](https://www.maam.ru/detskijsad/sportivnoe-razvlechenie-uvlekatelnoe-puteshestvie-po-baikalu-podgotovitelnaja-grupa.html)
3. [**nsportal.ru**›blog/shkola…2013/07/24/zagadki…baykale](https://nsportal.ru/blog/shkola/obshcheshkolnaya-tematika/all/2013/07/24/zagadki-o-baykale)