**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районных соревнованиях по роуп-скиппингу**

**(прыжки через скакалку)**

**«Вместе весело скакать»**

**1.Общее положение**

1.1.Настоящее положение определяет порядок организации и проведения районных соревнований по роуп-скиппингу «Вместе весело скакать» для детей школьного возраста, направленного на формирование здорового образа жизни.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий МАОУ СОШ №24 на 2022-2023 учебный год.

1.3. Организаторами соревнований по роуп-скиппингу являются ШСК**.**

**Цель и задачи**

2.1. Формирование у подрастающего поколения активной позиции к здоровому образу жизни через приобщение к нетрадиционным видам спорта.

2.2.Комплексное решение проблем двигательной активности и укрепление здоровья школьников

2.3. Пропаганда и популяризация роуп-скиппинга.

2.4. Вовлекать школьников к регулярным занятиям роуп-скиппингом.

2.5. Повысить навыки и мастерство спортсменов во владении малой скакалкой.

**3. Участники соревнований**

3.1. В соревнованиях принимают участие учащиеся школы в следующих возрастных категориях: в личном первенстве

I группа - учащиеся ОУ 7-10 лет; короткая скакалка (на скорость).

II группа - учащиеся ОУ 11-14 лет; короткая скакалка (на скорость, выносливость до выбывания 120с)

III группа - учащиеся ОУ 15-17 лет; короткая скакалка на (скорость, выносливость до выбывания 180с)

3.2. в командном первенстве состав команды: 4 участника.

3.3. Соревнования в командах класса 4 человека.

I группа - учащиеся ОУ 7-10 лет; (любого пола)

II группа - учащиеся ОУ 11-14 лет; 2мальчика+2 девочки

III группа - учащиеся ОУ 15-17 лет; 2юношей+2 девушек.

К соревнованиям допускаются учащиеся, отнесённые к основной и подготовительной медицинским группам, имеющие допуск врача, и прошедшие мандатную комиссию. В случае обнаружения подставки, участник снимается с соревнований.

Спортсмен имеет право выступать на соревнованиях только за одну команду.

3.4.Спортивная форма команды скипперов, может состоять из спортивных шорт (спортивные штаны (трико)) и футболки.

Все скипперы обязаны выступать в спортивной обуви, чтобы защитить свои ноги.

Запрещаются любого вида украшения, пирсинг и жевательная резинка, которые могут представить риск для безопасности скиппера. Исключение представляют: гвоздики в ушах и зубные брекеты.

3.5. *Команды или участники снимаются с соревнований:*

* за грубые нарушения настоящего Положения по определению судейской коллегии;
* неисполнение требований судей, касающихся безопасности проведения соревнований;
* за неспортивное или неэтическое поведение с судьями, другими участниками, с членами своей команды;
* при получении участником травмы, требующей оказания серьёзной медицинской помощи;
* за несвоевременную явку на старт

3.6**.***Участники соревнований обязаны:*

* соблюдать общепринятые нормы поведения, соблюдать дисциплину;
* соблюдать меры безопасности
* должны иметь обувь, не оставляющую следов на покрытии спортивного зала

3.7**.***Участники соревнований не имеют право:*

* входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;
* вмешиваться в работу судей.

**4**. **Условия организации и сроки проведения**

4.1.К соревнованиям допускаются только те скипперы, (команды), *которые предварительно подтвердили свое участие в соревнованиях* в срок, прошедшие предварительный этап внутри класса.

4.5. Ответственный за организацию и проведение соревнований Манакова И.А.

4.6.Соревнования проводятся в индивидуальной (личном первенстве) и командном зачете.

**5. Порядок проведения соревнований**

5.1. Соревнование проводится в два этапа.

Первый этап внутри класса школы. С целью выявления сильнейших участников и команд. Призёры внутри классов соревнований по роуп-скиппингу принимают участие во втором этапе, в школьных соревнованиях.

5.2.Программа соревнований включает несколько видов

***Дисциплины***

**1.Личные соревнования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Пол | **Название дисциплины** | |
| **Скорость**  **30 сек.** | Выносливость  2 мин, 3 мин. |
| Л1 | Л2 |
| **7-10 лет** | Мальчики  Девочки | **х** |  |
| **11-14 лет** | Мальчики  Девочки | **х** | **Х 120 сек.** |
| **15-17 лет** | Юноши  девушки | **х** | **Х 180 сек.** |

|  |
| --- |
|  |

**2. Командные соревнования**

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст | Пол |
| Дисциплина1  4Х30с (4 участника прыжки на 2 ногах или бегом)Скакалка у каждого (короткая) | Дисциплина 2  Прыжки лицом друг к другу. (вперёд, вращает один)  30 сек Скакалка одна (короткая) |
| К 0 | П 1 |
| **7-10 лет** | Мальчики  Девочки | Х |  |
| **11-14 лет** | Мальчики  Девочки | Х | Х |
| **15-17 лет** | Юноши  Девушки | Х | Х |

5.3.Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в условия проведения соревнований (в программу).

**6. Судейская коллегия**

Состав судейской коллегии формируется из учителей физической культуры. ( Биряльцева Е.А., Родионов Д.А.,Ткаченко И.Н.Манакова И.А.)

**7. Подведение итогов и награждение.** Определение победителей.

Победителем соревнований в личном зачёте в каждом виде программы раздельно у юношей и девушек считается спортсмен, сделавший большее количество прыжков за 30 секунд..В дисциплине «Выносливость» награждаются только оставшиеся последними, из прыгающих на скакалке, за заданное время. Команда победитель-это сумма прыжков каждого участника команды по 2 видам прыжков или одному для (1-4классов).