Я Серебренникова Наталья Петровна, воспитатель д /с №89 г.Нижний Тагил.

В своей работе с детьми по физическому воспитанию широко использую физкультурные развлечения, спортивные праздники, походы в лес. Здесь, как негде, ребёнок испытывает радость, раскрывает свои личностные качества, смелость, настойчивость, волю, выручку, сопереживание. Такие мероприятия помогают сплотить детский коллектив, включить в активную деятельность замкнутых и застенчивых детей. А совместные походы родителей, вместе с детьми являются прекрасной формой совместной деятельности, средством воспитания дружеских взаимоотношений, уважения, умения сочетать свои желания с необходимыми и целесообразными в данный момент действиями для всего коллектива участников похода.

Предлагаю конспект зимнего спортивного праздника.

Тема: «Зимняя Олимпиада».

Дети и родители приходят в лес, весь участок в лесу украшается флажками.

Ведущий: - Внимание! Внимание! Начинается наш зимний спортивный праздник!

Всех участников прошу приготовится к торжественному построению.

(Перестроение по краям площадки)

Дети читают стихи.

- Здравствуй, солнцем озарён,

 Наш центральный стадион!

 Тренируясь, мы растём,

 Мы сильнее с каждым днём!

- Любим мы играть в футбол,

 Забивать в ворота гол,

 Любим прыгать высоко,

 Плавать быстро и легко.

- Спорит с ветром быстрый бег,

 Мы бежим быстрее всех,

 А зимой, надев коньки,

 Мы летим вперегонки!

- На любимом стадионе,

 Все рекорды мы побьём,

 И на смену чемпионам очень скоро мы придём!

(Зажжение Олимпийского огня).

Вносится факел. Огонь зажигают дети, которые занимаются в спортивных секциях или родители – спортсмены.

Ведущий: - Олимпийский огонь зажжён! Начинаем нашу Олимпиаду! Ура!

Дети! Сегодня к нам на Олимпиаду пришли замечательные спортсмены, чтобы показать свою ловкость и силу. Кто же же первый хочет начать соревнования?

Выходят хоккеисты. По сигналу мальчики начинают игру.

Ведущий: - Прекрасно показали себя хоккеисты. А теперь покажем, какие мы спортсмены.

Внимание! Соревнования продолжаются. Но вначале отгадайте загадку:

- Две новые, кленовые,

 Подошвы двухметровые,

 На них поставишь 2 ноги –

 И по большим снегам беги!

Дети: - Лыжи!

Ведущий: – Правильно – это лыжи. Вот сейчас мы устроим соревнование, которое называется «Лыжники».

1 этап: - соревнуются дети.

2 этап: - соревнуются родители.

3 этап: - награждение победителей.

Проводятся игры – эстафеты: «Бег на лыжах», «Кто вперёд?», «Обгони».

Ведущий: - Соревнования продолжаются. Уже наградили первых победителей нашей зимней олимпиады. А сейчас, соревнования в парах на санках.

Игра – эстафета: дети катают друг друга на санках между предметами. В одну сторону везёт один, в другую – другой ребёнок, держась за спинку санок.

Игра – эстафета с родителями: кто вперёд привезёт своего ребёнка на санках до финиша.

Награждение победителей.

Ведущий: - А сейчас самый интересный заезд на санках.

«Кто быстрее скатится с горки на санках».

- Самым быстрым тоже будут вручены медали.

Ведущий: - (после игры – эстафеты)

- Внимание! Наши соревнования окончены. Приглашаю всех построится на закрытие Олимпиады.

(погасить факел)

Почётный круг победителей, все дети и родители, получившие медали, выстраиваются в цетре круга.

Ведущий: - Российские спортсмены

 Повсюду впереди,

 Блестят у них медали

 И звёзды на груди.

 - Хорошо спортсменом быть,

 Дальше всех бежать и плыть,

 По горам ходить легко – далеко, далеко,

 Надо сильным, смелым быть,

 Чтобы Родине служить,

 Вместе с ней шагать легко – далеко, далеко!

По окончании праздника все участники получают сладкие призы. И приглашаются покататься на лыжах и на санках с горки.

Список литературы

1.Богина Т.Л., Яковлева Т.С. Здоровьесьерегающие технологии в ДОУ / /справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения №6, 2009.

2.Вавилова Е.Н.,Укрепляйте здоровье детей М.:Просвещение, 1986.

3.Картушина М.Ю., Физкультурные сюжетные занятияс детьми 5-6 лет

 М.: ТЦ Сфера, 2012.

4.Маханёва М.Д., Воспитание здорового ребёнка. – М., 2000.

5.Полтавцева Н.В., Стожарова М.Ю., Краснова Р.С., Гаврилова Н.А.,

Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни. – М.:ТЦ Сфера, 2012.

6.Федеральный государственый образовательный стандарт дошкольного образования //

Дошкольнон воспитание. – 2014.

7. От рождения до школы: Примерная общеобразовательная программа дошкольного обрпзования / под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. комаровой, М.А. Васильевой. – М.: Мозаика – Синтез, 2014.