**Конспект физкультурного развлечения в подготовительной группе**

**«Мы веселые туристы»**

Цель: популяризация здорового образа жизни среди воспитанников на примере демонстрации [туристических навыков](https://www.maam.ru/obrazovanie/pohod-konspekty).

Задачи:

- формирование и сплочение детского коллектива через совместную деятельность;

-развитие интереса воспитанников к **туристической деятельности**, здоровому образу жизни;

- воспитание бережного отношения к окружающему миру.

**Ход развлечения**

Инструктор: Дорогие ребята, мы сегодня с Вами будем знакомиться с туризмом и кто такие туристы.

**Туризм** – это путешествия по своей стране или в другие страны. Поход – это активный способ передвижения по маршруту.

**Туристы** – это люди, которые очень любят путешествовать, ходить в походы. Тот, кто хочет стать настоящим туристом, должен многое уметь и знать: должен уметь собирать своё и групповое походное снаряжение, уметь подбирать одежду в соответствии с сезонными и погодными условиями, должен уметь хорошо ориентироваться в пространстве.

**Инструктор:** А для чего туристы путешествуют и ходят в походы?

(Походы на природу закаляют человека, развивают его физические качества: силу, выносливость, быстроту, ловкость, помогают получить запас бодрости и хорошего настроения. Во время походов туристы знакомятся с природой родного края, историческими и природными достопримечательностями, любуются красотой природы, общаются с друзьями. Во время походов туристы организовывают интересные игры, соревнования, конкурсы, в лесу собирают грибы, ягоды, лекарственные травы.)

Чтобы познать необъятные просторы родного края, туристы могут передвигаться по маршруту пешком (пеший туризм); на велосипедах (велосипедный); на лодках, катамаранах, байдарках, катерах (водный); на лыжах (лыжный); на конях (конный); автомобилях, автобусах (автотуризм); мотоциклах (мототуризм); поездах (железнодорожный, в горах (горный туризм) и др.

Инструктор: А кто из вас ходил в поход?(Ответы детей) Сегодня, мы с вами отправимся в поход (*территории нашего детского сада).* Но прежде чем начать наше увлекательное путешествие мы с вами должны повторить правила поведения в природе:

Отправляясь в поход, вы всегда должны помнить, что человек часть природы и качество нашей жизни напрямую зависит от здоровья окружающей среды. **Турист** не должен вредить природе. Для этого необходимо соблюдать правила поведения на природе.

Инструктор: Давайте мы с вами их перечислим.

• На природе не следует ничего ломать, рвать просто так.

• Заботливо относиться к живым существам леса, все они приносят пользу. В природе нет ничего лишнего и ненужного!

• Во время собирания ягод и плодов не повреждать деревья и кусты, не срывать недозрелых плодов и ягод. Брать от природы только то, что можно употреблять.

• Собирать грибы, осторожно срезать ножом, чтобы не повредить грибницу. Оставлять нижнюю часть ножки в земле.

• Не сбивать не съедобные грибы, они нужны жителям леса: белочкам, ежикам, птичкам. Даже мухоморы нужны деревьям, они питают корни деревьев.

• Не загрязнять озер, речек, не бросать в них камни, мусор и остатки пищи.

• Не разрушать муравейники, муравьи – санитары леса. Помните, вы пришли в гости к природе. Не делайте ничего такого, что считали бы неприличным делать в гостях.

**Инструктор:** Молодцы ребята все правила запомнили и повторили. предлагаю начать наше путешествие.(отправляемся вдоль кустов кричим закличку)

**Закличка:**

**Кто шагает дружно в ряд?**

**Это дружный наш отряд.**

**Смелые ,умелые, под**

**солнцем загорелые.**

**Мы шагаем дружно в ногу,**

**Уступите нам дорогу!**

**Инструктор:** Наш первый привал.

отгадать загадки:

- В кармане моем –

замечательный друг:

Он знает, где север, и знает, где юг.

*(Компас)*

- Два ремня висят на мне,

Есть карманы на спине.

А в поход пойдешь со мной –

Я повисну за спиной.

*(Рюкзак)*

- Он в походе нужен,

Он с кострами дружен.

Можно в нем уху сварить,

Чай и кофе вскипятить.

*(Котелок)*

-Я горячее храню,  
Я холодное храню,  
Я и печь, и холодильник  
Вам в походе заменю.  
(Термос)

- И от ветра, и от зноя,  
От дождя тебя укроет.  
А как спать в ней сладко!  
Что это?..  
(Палатка)

**1.эстафета «Собери рюкзак»**

( в обруче лежит много предметов нужно взять все самое необходимое в походе)

Инструктор: Что бы отправиться к следующему заданию вам необходимо знать, что если перед вами кокой то ручей не в коем случае его нельзя перепрыгивать! Вам нужно найти палки и построить мост что бы перейти через него. Все запомнили?

**2.Эстафета «Перейди ручей»**

**Инструктор:** Теперь ребята нам нужно передохнуть мы прошли такой большой путь как раз вот подходящая полянка.

**3.Эстафета «Собираем мусор»**

**(**делим его на пластик.бумагу…)

**4.Эстафета «Завяжи узел»**

Инструктор: Молодцы ребята хорошо справляетесь с заданиями

**5.Эстафета «Ставим палатку»**

Инструктор: Наше путешествие подходит к концу мы добрались до нашего лагеря.

Подводим итог (что делали ,как вести себя во время похода, что узнали нового……)