**Спортивный сценарий для детей подготовительной группы «Осенний марафон»**

**Цель:** повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

**Задачи:**

• совершенствование двигательных навыков, координации движений в пространстве.  
• закрепление основных видов движений.  
• прививание дружелюбия к соперникам.

**Оборудование:** косынки жёлтого и красного цвета, маленькие мячи, листики, ориентиры, гимнастические палки, кубы, зонтики, дуги, запись звуки насекомых, корзины, муляжи овощей и фруктов, мольберты, бумага, маркеры, большие мячи, маленькие мячи, корзиночки, маска лисы, грамоты.

**Ход досуга:**

Зал оформлен воздушными шариками. Зрителям раздать султанчики.

Под музыкальное сопровождение входя дети и строятся в шеренгу.

**Инструктор:**

Скучная картина!  
Тучи без конца,  
Дождик так и льется,  
Лужи у крыльца...  
Чахлая рябина  
Мокнет под окном,  
Смотрит деревушка  
Сереньким пятном.  
Что ты рано в гости,  
Осень, к нам пришла?  
Еще просит сердце  
Света и тепла!....  
  
**Инструктор:** О каком времени года, это стихотворение?

Правильно-это осень.

Сегодня мы свами проведём соревнования, но для начала давайте с вами

выполним разминку.

**Разминка (музыкальная)**

Теперь предлагаю разделимся на 2 команды и назвать их.

1 команда «Листики»

2 команда «Рябинки»

(Капитанам команд повязываются синие галстуки.)

За каждое задание вы будите получать листики и рябинки (маленькие мячи).

У кого будет больше, та команда побеждает. Желаю вам удачи.

*Все задания выполняются под музыку.*

**1 задание для разминки «Эстафетная палочка»**

(по очереди бегут с гимнастической палкой, обегают ориентир и передают эстафету)

**2 задание «Весёлые зонтики»**

(с зонтиками обегают кубы змейкой)

**Инструктор:** Ребята, угадайте загадку.

Что весною мы сажали,  
Потом летом поливали.  
Все, что осенью на грядках  
Поспевает: вкусно, сладко!  
Не зевай и собирай  
Наш осенний... (урожай).

**3 задание «Соберём урожай»**

(делаются грядки из колечек, в них лежат овощи и фрукты по залу. Дети с корзинками, подлезая под дугу, подбегают, берут только один фрукт или овощ. Относят в общую корзину)

*Одна команда собирает овощи, другая фрукты.*

**4 задание «Мы по лужам не пойдём»**

**Инструктор:** Ребята, представьте, что дождь шёл, не переставая и всё вокруг затопил. Нам нужно с помощью обручей перебраться на другую сторону.

(перекладывая обручи и переступая в них, добираются до ориентира и обратно)

**Инструктор:** Предлагаю немного отдохнуть. Присядьте на скамью.

Отгадайте загадку:

Кто умеет прыгать,

Ползать и летать?

Кто умеет плавать,

А ещё кусать?

Кто-то живёт в норке.

Кто-то живет в травке.

Нам они знакомые.

Это….насекомые.

Правильно, это насекомые. А ка вы думаете, куда пропадают насекомые осенью?

(ответы детей)

Предлагаю вам угадать насекомых по звуку.

(по очереди включаются записи насекомых.)

(несколько звуков насекомых предложить отгадать зрителям)

**Инструктор:** Продолжаем наши соревнования.

**5 задание «Разноцветные грибочки»**

(по очереди подбегают к мольбертам и рисуют грибочки)

**6 задание «Урожай яблок»**

(команды строятся в шеренги. Необходимо из одной корзины, передавая друг другу м.мячи заполнить другую корзину)

**7 задание «2 арбуза»**

(каждый должен донести сразу 2 б.мяча до ориентира и назад)

**Инструктор:** А пока жюри подведёт итоги, предлагаю поиграть.

**Игра «Хитрая лиса»**

(Играющие стоят по кругу на расстоянии одного шага друг от друга. Вне круга отчерчивается дом лисы. Воспитатель предлагает играющим закрыть глаза, обходит круг за спинами детей и говорит «Я иду искать в лесу очень хитрую лису!», дотрагивается до одного из играющих, который становится хитрой лисой. Затем воспитатель предлагает играющим открыть глаза и внимательно посмотреть, кто из них хитрая лиса, не выдаст ли она себя чем-нибудь. Играющие 3 раза спрашивают хором, вначале тихо, а затеем громче «Хитрая лиса, где ты?». При этом все смотрят друг на друга. Хитрая лиса быстро выходит на середину круга, поднимает руку вверх, говорит «Я здесь». Все играющие разбегаются по площадке, а лиса их ловит. Пойманного лиса отводит домой в нору.)

Подведение итогов. Вручение грамот.

**Инструктор**: Вот и закончились наши соревнования. Вам понравилось?

Все сегодня были молодцы, показали, какие вы были ловкие, быстрые и дружные. До новых встреч!