**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 31»**

**КОПЕЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

|  |
| --- |
| 456653, Челябинская область, город Копейск улица Голубцова, дом 11  тел.8(35139)79025, e-mail: ds31@kopeysk-uo.ru |

**Сценарий праздника**

**«Осенний кросс»**

**«Путешествие по стране спорта и здоровья»**

Составила: инструктор по ФК

Ф.И.О: Грапп Д.А.

2022

**«Путешествие по стране спорта и здоровья» осенний кросс.**

**Тип занятия:**  **сюжетное.**

**Предварительная работа:**

1. Развлечение проводится на спортивной площадке. Необходимо произвести разметку беговой дорожки, расставить указатели на поворотах и украсить разноцветными флажками и воздушными шарами спортивную площадку.

2. Воспитатели и дети рисуют эмблемы команд

3. Организаторами пробежки на этапах являются воспитатели и младшие воспитатели.

4. Воспитателям провести беседу, что такое осенний кросс.

**Цель:**пропаганда ЗОЖ.

**Задачи:**

* [Совершенствование](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Fpsiholog%2F8698-sovershenstvovanie-vospriyatiya-vneshnikh-kachestv-predmetov-cherez-igru.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNE28W9YxJ2dFo8pkw9M-zqL69-Jpw) двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
* [Развитие](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Fmetodist%2F7839-razvitie-lyuboznatelnosti-detey-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNEnXWWd1A6bAVs8ZIQhkZmtVq4wIw) ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
* [Воспитание любви к](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Fmetodist%2F6230-patrioticheskoe-vospitanie-doshkolnikov-cherez-vospitanie-lyubvi-k-rodnomu-gorodu.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNHwilBldlXVYfHtLies7MzWVELpIg) спорту, чувство товарищества и спортивный характер.
* Продолжать [работу по](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2F50ds.ru%2Flogoped%2F7987-razvitie-rechi-u-detey-s-razlichnymi-narusheniyami-cherez-kruzhkovuyu-rabotu-po-teatralizovannoy-deyatelnosti.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNG5zBzJ7fCztRaHrF4XOqozw8IVpw) совместной деятельности: родитель-ребенок-педагог.

**Ход развлечения**

*Территория детского сада празднично украшена шарами.*

Под звуки марша все участники развлечения выстраиваются на спортивной площадке У каждой команды на груди эмблема, где указано название команды.

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаем всех мальчишек и девчонок и дорогих наших сотрудников, отправиться вместе с нами в страну Спорта и Здоровья. Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно и поприветствовать друг друга

**2-я младшая**: «Мы опята! Дружные ребята!»

**Средняя группа**: Ни шагу назад, ни шагу на месте

Только вперед и только все вместе.

**Старшая группа**: Как стрела, мы будем мчаться,  
Вам за нами не угнаться!

**Подготовительная группа**: Максимум спорта, максимум смеха

Так мы быстрее добьемся успеха

А если другая команда впереди

Мы скажем, смелее иди!

**Ведущий**: А раз у нас спортивное развлечение, значит, нам нужно размяться *(проводится танцевальная разминка)*

**Ведущий**. Сияет солнышко с утра,

И мы готовились не зря.

Ребята, давно нас ждет

Спортивный кросс

**Доктор Айболит:**

Подождите, подождите!

Дети! Я спешил на ваше развлечение?

По лесам, по полям, по лугам я бежал

И три только слова шептал

«Детский сад «Аленушка», детский сад «Аленушка»!»

И вот я здесь!

У вас АНГИНА?

**Дети:** Нет!

**Айболит:** Скарлатина?

**Дети:** Нет!

**Айболит:** Краснуха?

Дети: Нет!

**Айболит:** Бронхит и малярия?

**Дети:** Нет, нет, нет!

**Айболит:** Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! Где есть ещё такие спортивные дети! (Подходит и осматривает детей.)

Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет?

**Дети средней группы:**

1. Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

**Дети старшей группы:**

2. Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет

**Дети подготовительной группы:**

3. Я открою вам секрет-

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен –

Проживешь тогда сто лет!

**Ведущий:** Приглашаем тебя, Доктор Айболит, на наш спортивный кросс. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

Чтобы справиться с заданием, участники должны быть очень дружными сплоченными. А также уметь выполнять упражнения вместе, сообща.

*(команды бегут по размеченной дорожке, впереди воспитатель, позади младший воспитатель, и после пробежки собираются на спортивной площадке).*

1 команда на старт, легкий бег по размеченной дорожке.

2 команда на старт.

3 команда на старт.

4 команда на старт.

5 команда на старт.

**Айболит:** Уважаемые взрослые, дети, сегодня вы приобщились к большому движению физкультурников и доказали, что здоровыми жить здорово. И я вам хочу подарить в качестве приза танец «Да-да-да сказала голова». Приглашаю станцевать вместе со мной.

Все по показу выполняют шуточные движения, эмоциональное веселье овладевает всеми участниками. В конце танца Айболит раздает на каждую группу по корзине яблок.

Все расходятся под песню «Паровоз Букашка».