# Спортивное развлечение в 1-й разновозрастной группе. Тема: «Сильные, смелые, ловкие, умелые» Воспитатель: Перешивалова Н.А.

**Цели:** - Воспитывать доброту, отзывчивость, внимание друг к другу;

* Развивать ориентировку в пространстве, умение передвигаться по ограниченным поверхностям;
* учить детей проходить через обручи; выполнять все движения по сигналу воспитателя;
* упражнять в ловле мяча друг другу и перекатыванию; Дети в спортивной форме сидят на стульчиках.

# Воспитатель:

**Дамир А.**

# Егор К.

**Егор З.**

# Разминка:

Солнышко ясное, здравствуй! Небо прекрасное, здравствуй!

Все мои подружки, Все мои друзья,

Здравствуйте ребята, Как люблю я Вас!

Много маленьких спортсменов –Есть у нас в краю родном.

Будем мы отличной сменой, Ведь недаром мы поем!

Тренировка, тренировка От нее не устаем.

Мы умеем прыгать ловко, От больших не отстаем.

Будем прыгать и скакать, В игры всякие играть. Улыбаться и шутить

И добрей друг другу быть.

Ладошки просыпайтесь- Похлопайте скорее.

Ножки просыпайтесь- Спляшите веселее. Ушки мы разбудим, Лобик разотрем,

Носиком пошмыгаем И песенку споем!

Доброе утро, доброе утро, доброе утро Всем, всем, всем!!!

****

****

**Воспитатель:** Молодцы! Сейчас мы превратимся в лесных зверей и пройдем по узенькой тропинке (сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности). **Воспитатель:** Молодцы! Садитесь на стульчики. Крепко беритесь за руки.

**Игра** : «Раздувайся пузырь.»

**Воспитатель**: Скажите, ребята, что вы любите кушать? Дети называют.

**Воспитатель:** Молодцы! Это полезная, правильная еда.

**Игра** : «Чудесный мешочек» (Дети отгадывают овощи и фрукты)

**Игра** : «Поймай мяч»

# Разминка

У жирафа пятна, пятна, пятна Пятнышки везде.

На лбу, плечах, Животе, локтях И на коленях, На ногах

Везде, везде, везде. А у ёжика иголки… А у кошки шёрстка…

**Воспитатель:** А теперь отдохнем и сядем на палас. (Дети рассаживаются друг против друга с широко расставленными ногами). Прокатывание мяча друг другу.

Воспитатель собирает мячи.

Сидя на полу проводится игра «На велосипеде».

**Воспитатель**: Ребята, наконец мы с вами приехали в детский сад. А теперь давайте сядем на стулья. Молодцы! Вы заняли первое место, за это вас награждаем медалями! Молодцы!

Спасибо!

Октябрь 2022г