**Педагогическая находка (секрет)**

 Рассказ:

«Защита от не справедливых обвинений: практическое руководство для учителей физкультуры по поддержанию дисциплины и безопасности на уроках».

 **Автор**

**Лихарева Софья Владимировна**, учитель физической культуры Государственной бюджетной общеобразовательной средней общеобразовательная школы №490 с углубленным изучением иностранных языков Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2024

Я работаю в школе учителем физической культуры уже 28 лет. Каждый новый учебный год в школу приходят первоклассники. Первые две четверти новые учащиеся проходят адаптацию, привыкая к правилам поведения в школе. Они знакомятся с учителями,инфраструктурой школы и с одноклассниками. Зачастую в школу приходят очень конфликтные дети. На уроках физического воспитания если что то им не нравится, они сразу начинают драться. Некоторые Родители не понимают, что данное непотребное поведение учащихся является пробелом в их воспитании детей, а именно они должны объяснять своему ребёнку, что решать проблемы силовым методом нельзя.Зачастую некоторые родители чтобы не признавать свои ошибки в воспитании ребенка пытаются переложить всю ответственность на учителя, обвиняя его в некомпетентности.

В мои функциональные обязанности входит: в начале первого урока учебной четверти ознакомить учащихся первого класса с правилами поведения и техники безопасности во время занятий по физической культуре. На первом уроке учащимся зачитывается инструкция.В инструкции перечисляются все правила поведения и техника безопасности при выполнении двигательных действий. В конце инструкции учащиеся пишут свою фамилию и имя (все первоклассники обычно уже умеют писать свою фамилию и имя) После этого они понимают, что несут ответственность за своё поведение в школе. Инструкция также отправляется в родительский чат. Теперь родители не смогут сказать, что их дети не знали или им не объяснили правила поведения и инструкцию по правилам техники безопасности. Родители сразу понимают о своей ответственности и начинают проводить воспитательные беседы с детьми.

**Инструкция по технике безопасности на уроках физической культуры.**

На уроках нельзя:

1.Толкаться, обгонять во время передвижений и беговых упражнений

2.Драться, трогать друг друга руками и бить ногами

3.Обзываться, ругаться плохими словами (нецензурными выражениями)

4.Кусаться

5.Щипаться

7.Вставать не на своё место в строю

8.Тянуть за одежду и волосы,тыкать различными предметами

9.Плеваться

10.Кричать, визжать, петь, топать ногами

11.Бить друг друга скакалкой и одевать себе и другим на шею.

**Обо всех нарушениях Техники безопасности необходимо сразу сообщать учителю.**

С инструкцией ознакомлен (а):

Фамилия и Имя ученика:

