

ХАНДОШКА ЕЛЕНА БОРИСОВНА,
Инструктор по физической культуре
МАДОУНТГО детский сад «Ёлочка»,
Свердловская область,
Нижнетуринский городской округ.

ЭССЕ «МОИ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СЕКРЕТЫ»

Так получилось, что вся моя жизнь и работа связана с физической культурой и спортом. В детстве, когда я была маленькой девчонкой, сильно отличалась от сверстниц. Я постоянно находилась в движении бегала, прыгала и скакала, везде лазила, была маленьким сорванцом, которую из всех детей брали играть в дворовые игры старшие ребята. В школе на уроках физкультуры снова отличалась от девочек. На уроках гимнастики я выполняла две школьные программы для мальчиков и девочек, часто соревновалась с парнями из класса, кто больше подтянется на высокой перекладине или подняться на канате без ног, кто больше весом поднимет штангу. В восьмилетней школе, которой я училась, работал учителем физкультуры молодой педагог, и почему-то в то время мне очень хотелось, чтоб он обратил на меня внимание. На его уроке у меня были детские шалости, но он молодец!!! Мою бурную энергию направил в нужное русло, пригласив меня заниматься в спортивную школу в отделение лыжных гонок. Как потом выяснилось, он работал тренером, а в школе совмещал. Спасибо первому тренеру за то, что он привил любовь к физической культуре и спорту, научил меня трудиться и добиваться спортивных успехов, верить в себя, поступать по жизни честно и быть принципиальной. Далее перешла учиться среднюю образовательную школу, и продолжала заниматься в секции, выполнила первый взрослый разряд по лыжным гонкам и другие массовые разряды по разным видам спорта. Вот тогда я решила, что буду обязательно учителем по физической культуре и мечта моя сбылась. После окончания школы я поступила в Свердловский педагогический институт на очное отделение, продолжая заниматься любимым видом спорта лыжными гонками, на втором курсе выполнила КМС. Окончив институт став дипломированным молодым специалистом, по распределению мужа, пришла работать учителем физической культуры в среднюю школу.

Вот и начались мои первые педагогические и практические секреты. Считаю, что учитель всегда обязан быть готов к уроку, сам дисциплинирован, аккуратен, трудолюбив, вести здоровый образ жизни, быть активным в спортивной и общественной жизни, а главное любить детей, быть открытым и справедливым. Проработала я в школе с большим удовольствием 15 лет, были педагогические успехи и поражения, школа и мои воспитанники добились отличных спортивных побед, заняв первое место в городской спартакиаде, установив рекорды, которые до сих пор не побиты, было прекрасное время, но пришлось поменять место работы. Пригласили в администрацию на должность председателя комитета по физической культуре и спорту, новая работа, другие масштабы, большие планы, стройка спортивных сооружений, организация и проведения спортивных мероприятий, национальные проекты, муниципальные программы и т.д. В должности чиновника с огромным документооборотом, постоянными совещаниями и докладами, планами, отчетами, письмами и т.д., проработала 12 лет. С годами трудясь в администрации почувствовала, что не стало хватить времени на семью, на себя, на регулярные занятия физической культурой, общение с друзьями и близкими, на активных, а иногда и на пассивный отдых, приняла решение кардинально поменять место работы. Устроилась работать инструктором по физической культуре в детский сад, уже работаю 5 год и получается, что вся моя жизнь и работа связана с физической культурой и спортом. У меня много выпускников, до сих пор встречаемся и

общаемся с ними, теперь они ведут своих детей и внуков ко мне на занятия физической культурой.

Никаких особенных педагогических секретов у меня нет, просто нужно всегда быть справедливым, честным в своих поступках и решениях, поддерживать и оказывать помощь воспитанникам, никогда не останавливаться на достигнутых достижениях, а идти дальше, искренне радоваться успехам и верить в них, от всего сердца любить детей и отдавать частичку своей души.

Я уверена, что каждый ребенок чем-то одарен, а нам педагогам нужно раскрыть его талант, вырастит настоящим и здоровым человеком на пользу общества, а физическая культура и спорт закаляет и помогает. «В здоровом теле - здоровый дух».