бюджетное общеобразовательное учреждение

г.Калачинск Омская область «Лицей»

**ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ**

**(внеклассное мероприятие для учащихся 1-4 классов)**

Подготовила:

учитель физической культуры

Подмарева Марина Андреевна и

Евгений Кириллович

г. Калачинск

2022

*Сценарий спортивного соревнования*

*«Весёлые старты»*



ПРОГРАММА

спортивного мероприятия «Веселые старты»

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни, привлечения учащихся к занятиям физической культурой;

2. Развитие физических качеств, обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно;

3. Продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки;

4. Воспитание «здорового духа соперничества».

Задачи:   
-  пропаганда занятий спортом;

-  воспитание решительности, смелости, находчивости и коллективизма;

развитие физических качеств: быстроты, ловкости и силы через соревновательную и игровую деятельность.

Место проведения: спортивный зал.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

Ведущий: Добрый день уважаемые гости, любители спорта, болельщики и все, все, все! Там где царит атмосфера уважения, дружбы, взаимопонимания - там всегда праздник! Наш спортивный праздник называется «Веселые старты».

Мне очень приятно видеть всех вас в нашем спортивном зале. Мы начинаем самое веселое из всех спортивных и самое спортивное из всех веселых мероприятие. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте!

ВСТРЕЧАЙТЕ КОМАНДЫ! (звучит музыка)

Команды в колону по одному заходят в спортивный зал под звуки спортивного марша и строятся на месте старта.

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут…. (представление членов жюри).

**Слово жюри:**Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

**Ведущий:** И так,начинаем соревнования.

*Первый конкурс:***«Представление команд»**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

*Второй конкурс:***«Бег по кочкам».**У первого участника в руках находятся 2 обруча. По команде он, перекладывая один обруч за другим, перебирается по ним, как «по кочкам», до середины зала. Потом оббегает ориентир и на обратном пути подбирает обручи и передаёт их следующему участнику.



*Третий конкурс*: «**Бег в мешках»**

Команды стоят в колонну на линии старта.

На расстоянии 15м ставится фишка.

По команде направляющие прыгают в мешках до фишки и обратно в свою команду, передавая эстафету другому.

Следующий делает тоже самое.

Выигрывает команда первой закончившая задание.



*Четвертый конкурс*: «**Кенгуру»**

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.



*Пятый конкурс*: «**Скачки на мячах»**

Команды стоят перед стартовой линии у первых номеров фитболы (мячи большого размера). По сигналу первые номера начинают прыгать по дистанции, вокруг стойки, возвращаясь в свои команды, передавая фитболы вторым номерам и т. д.

*Пятый конкурс*: «Посадка и уборка картофеля» 

Команды стоят в колоннах у стартовой линией. Перед каждой командой лежат 3 обруча (лунки под картофель). В корзинах у первых номеров по 3 теннисных мяча (картофель). По сигналу они бегут и кладут «картофель в лунки», оббежав стойку, возвращаются к своим командам, собирая «картофель». Далее передают эстафету следующим участникам.



*Шестой конкурс*: «**Мяч туда и мяч обратно - получается занятно!**»

Участники команды стартуют парами, удерживая лбами мяч, добегают до финишной отметки и возвращаются к месту старта, передавая мяч следующей паре. 

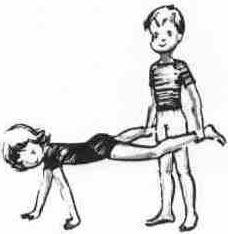
*Седьмой конкурс :* ***« Волан и ракетка»***

Первые участники бегут к стойке, обегают ее и возвращаются назад. В руке они держат ракетку, на которой лежит волан. Волан не должен упасть во время бега. Если он упал, то игрок должен поднять его и продолжить эстафету с того места, где упал. Когда игрок выполнил пробежку, то он передает ракетку следующему игроку.



*Восьмой конкурс*: «**Тачка»**

Один участник принимает исходное положение: упор лежа, лицом вниз. Другой держит его за голень. Оба передвигаются до поворотной стойки, там меняются местами и также передвигаются в обратную сторону, к линии финиша.



**Ведущий:**

И вот подводим мы итоги,

                    Какие б ни были они.

                     Со спортом будем мы дружить,

                    И нашей дружбой дорожить.

Слово предоставляется членам жюри.

Подведение итогов и награждение грамотами участников.

На этом мы прощаемся с вами. До свидания! До новых встреч!

**Списка** **литературы**

1. **Автор**: Е.М. Геллер, И.М. Коротков Название: **Веселые** **старты** Издательство:.М:, **Физкультура** **и** спорт Год: 1978
2. Спортивные игры на уроках физкультуры. Книга для учителя. /Автор-составитель: Найминова Э. - Ростов-Н/Д: Феникс, 2001 - 256 с.

3. Подвижные игры и физминутки в начальной школе. Методическое пособие / О.А. Степанова. - М.: Баласс, 2012. - С. 128. Образователь­ная система «Школа 2100», серия «Методическая библиотека учите­ля  
начальной школы»