**Эссе. Мои педагогические секреты.**

Здравствуйте, уважаемые редакторы Всероссийского педагогического журнала «Современный урок». Сразу хочу поблагодарить Вас за возможность участия в конкурсе.

Очень хочется раскрыть свои педагогические секреты.

Меня зовут Терентьева Анна Сергеевна. Я работаю инструктором по физической культуре в детском саду комбинированного вида № 4 «Лебедушка» города Южно –Сахалинска. Название учреждения часто вдохновляет и дает веру в светлое будущее. Стаж работы - 21 год в данной должности и данном учреждении.

***Секрет 1:*** Любить профессию в себе, а не себя в профессии - вот мудрое выражение, которым придерживаюсь всегда.

Любить ребенка. Что это значит? Ни в коем случае не баловать. Направлять, развивать способности, терпеливо вести к цели. Часто приходится свои чувства держать внутри, заранее не расслабляя ребенка в деятельности.

***Секрет 2:*** Увидеть, разглядеть талант в ребенке, порой скрытый от всех, порой в непоседливом, непослушном, помочь ему обрести уверенность в себе, научить управлять своими эмоциями.

***Секрет 3:*** Обучая детей, развивая физические качества, я всегда помню о важной роли педагога - дать ребенку необходимые жизненные навыки и умения, возможность применять их в самостоятельной жизни.

Заложенная основа к заботе о своем здоровье, формирование устойчивой, крепкой базы основных двигательных умений и навыков, нравственные качества – вот тот фундамент, который закладывается в детстве.

И это работает. Какое счастье видеть своих выпускников, продолжающих занятия в спортивных секциях города, успешно побеждающих на соревнованиях различны уровней. А как радостно на душе от теплых слов благодарностей родителей. Удачный старт дала малышу я, и это гордость!

***Секрет 4:*** Педагог – это профессия? Нет, призвание. Нет временных рамок для воспитанников. На первый план выходит стремление к цели, для которой жертвуешь личным.

Бывает, встречаешь случайно человека на своем жизненном пути, он другой профессии, но общаясь с ним понимаешь – меняется твоя жизнь в лучшую сторону, становишься добрее, отзывчивей, появляется желание учиться чему то новому.

Значит вот он секрет педагога - раскрыть способности, помочь реализовать себя в жизни.

Заниматься любимым делом- вот оно настоящее счастье. К такому человеку тянутся люди, они способны заряжать своей энергией, вести к большим делам! Педагог способен сделать человека счастливым.

***Секрет 5:*** Изучая и внедряя новое в педагогике, я никогда не забываю о традициях, системе, опыте своих учителей. С огромным уважением к своим педагогам, которым уже исполнилось 60, 70 лет, но какой свет они излучают, сколько знаний, советов получаю от них. В нашей профессии просто и гладко не бывает, главное, чему меня научили наставники никогда ни при каких обстоятельствах, не терять самообладания и не сворачивать с намеченного пути. Быть терпеливой, не опускаться до уровня ребенка в своих поступках.

***Секрет 6:*** Не носить маску с детьми. Быть искренней. Дети все чувствуют, какое у взрослого настроение, как он владеет собой. Когда видят перебинтованный палец, жалеют, красоту в одежде – сделают комплимент.

Объятия ребенка – самое лучшее лекарство на свете!

Наш город находиться на острове Сахалин. Он такой один, похож на рыбу.

Природа нашего края богата и живописна. Одним из направлений моей работы является проведение физкультурно-познавательных занятий о любимом острове.

Разработаны конспекты и проведены занятия: «Зимующие птицы Сахалина» (конспект прилагается), «Морское путешествие к Охотскому морю», «Достопримечательности города Южно-Сахалинска». Планируется новое познавательное физкультурное занятие «Знакомство с нерпочкой Дашей». Есть планы издать авторский сборник. Такие занятия способствуют развитию физических качеств с закреплением знаний о малой Родине, воспитанию любви к острову.

Заканчивая свое эссе, я еще раз убеждаюсь, что выбранная мною профессия не случайна. Всегда восхищалась и нуждалась в наставнике, когда была маленькой девочкой. Человек, который в тебя верит, помогает жить интересной, яркой жизнью, благодаря труду. Вот и я, став педагогом, учу детей трудиться, верить и творить добро, любить свою Родину, семью. Это уже не секрет. Это истины…