**Детско-взрослое сообщество «Быть здоровым я хочу» в средней группе ДОУ**

**Подготовили:** воспитатели группы Горлова Елена Ивановна, Пожарова Тамара Васильевна  **Цель:** Систематизация знаний родителей по вопросам здоровьесбережения детей.

**Задачи:**

 1. Формировать и закреплять знания, умения и навыки в оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста.

 2. Способствовать созданию благоприятной эмоциональной атмосферы для всех участников сообщества.

Воспитатель: Уважаемые гости! Мы предлагаем вам сегодня сыграть в игру «Быть здоровым я хочу». Хочется, чтобы проигравших сегодня не было! Ведь главный приз- это знания о том, как быть здоровым и хорошее настроение!

Сейчас мы разделимся на две команды и начнем путешествие в страну здоровья. У нас есть волшебный барабан, каждый сектор, которого это интересный вопрос или задание. У команд на столах лежат колокольчики, когда прозвучит вопрос и вы поймете что хотите дать ответ позвоните в него. **Участники делятся на команды и придумывают названия)**

И так у нас две команды: Первая команда-« Неболейки», вторая команда- «Витаминки».

Вращаем барабан, начинаем игру!

**(Вращается барабан) У нас первый конверт с заданиями! И это …. Загадки про витамины! Слушайте внимательно, когда будете уверенны в ответе, то позвоните в колокольчик.**

Рыба, хлеб, яйцо и сыр, банан, курица, кефир, дрожжи, курага, орехи- вот для вас секрет успеха! И в горохе тоже я, много пользы от меня! Очень важно спозаранку, съесть за завтраком овсянку. Черный хлеб полезен нам и не только по утрам.(**Витамин «В»)**

Землянику ты сорвешь- в ягодке меня найдешь

Я в смородине, капусте, в яблоке живу и в луке,

Я в фасоли и картошке, в помидоре и горошке!

От простуды и ангины помогают апельсины.

Ну, а лучше съесть лимон, хоть и очень кислый он. (**Витамин «С»**)

Я — полезный витамин, вам, друзья необходим!

Кто морскую рыбу есть, тот силен как Геркулес!

Если рыбий жир полюбишь, силачом тогда ты будешь» .(**Витамин «** Д»)

Молодцы, все загадки отгадали, вращаем барабан дальше!

В.: Следующий конверт это конкурс –блиц, надо быстро продолжить известную фразу или пословицу о здоровье.

1.В здоровом теле…(здоровый дух)

2.Болен-лечись, а здоров … (берегись)

3. Здоровье дороже… (денег)

4. Береги платье снову, а здоровье… (смолоду)

5. У кого что болит,... (тот о том и говорит)

6. Было бы здоровье… (остальное будет)

В.: Команды очень хорошо справляются, а мы переходим к следующим заданиям, вращаем барабан!

Нам выпал сектор « Черный ящик»…и так черный ящик в студию! ( под музыку вносится черный ящик)

Луку я родной братишка.  
Я не нравлюсь ребятишкам!  
Только, как же я полезен —  
Тот не знает и болезней,  
Кто со мной, ребята, дружит,  
Ешь меня и врач не нужен!  
Хоть не очень то и вкусный —  
Организму, все же, нужный!

Какая команда ответит первой окажется первой и правильно ответит получит то что лежит в черном ящике!

- Чеснок!

В.: Правильный ответ! Приз вам вручаем, игру продолжаем! Интересно, что ждет нас впереди?

В.: А следующее испытание это «Отгадай что покажу». Команды получают по три карточки на которых показаны популярные виды спорта. Команды выбирают по два человека, которые совещаются и по очереди показывают с помощью движений спортсменов. ( Команды тянут карточки с движениями и уходят чтобы обсудить движения , хорошо если взрослые тоже выйдут в паре с детьми. Можно взять такие виды спорта как бокс, лыжи, теннис, футбол, баскетбол, хоккей)

В.: А следующий сектор на нашем барабане- музыкальная пауза! Всех приглашаем на веселую зарядку!

Родители и дети выходят из-за столов и проводят физкультминутку.

В.: Мы провели зарядку, получили заряд бодрости, теперь заключительный этап, ведь у нас остался всего один конверт. Откроем его? (Открываем конверт)

У нас с вами здесь целых два конверта, в которых находятся разрезные картинки изображающие разные виды спорта, ваша задача собрать свою картинку быстрей чем соперники. Вы готовы, можете приступать! (Команды собирают картинки с изображением гимнастики и фигурного катания)

- Сегодня все были на высоте и проигравших быть не может, ведь мы сегодня хорошо провели время, вспомнили где живут витамины, играли, делали зарядку. Мы желаем, чтобы вы были здоровы и счастливы! Пусть главный приз сегодня и всегда здоровье и здоровые привычки!