**Эссе**

**инструктора по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад №14 «Солнышко»**

**г. Салаира**

**Веко Олеси Вячеславны**

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым»

Ж.Ж. Руссо

Инструктором по физической культуре я работаю один год. Почему я выбрала именно эту профессию?

Проживая ранее в маленьком посёлке, где я создала для деревенских детей детскую спортивную площадку, постоянно наблюдала, как детям нравиться лазать на турниках, играть в мяч, соревноваться друг с другом с утра до вечера. И я стала проводить спортивные игры совместно с родителями, такие, как весёлые старты, а зимой семейные спартакиады. Дети с большим удовольствием и интересом принимали во всём участие. Много игр я показывала детям из своего детства, которые на сегодняшний день позабыты и во всём виден был интерес. Тогда я и решила, что в профессии педагог я выберу направление «инструктор по физической культуре», чтобы внести свою маленькую частицу опыта и наше будущее сделать здоровым, полноценным. Ведь не зря сказано: «Сегодня здоровые дети, завтра здоровое общество».

Профессия инструктора очень ответственная, ведь нужно из каждого маленького ребёнка сотворить спортсмена. Каждому привить любовь к спорту и заботе о своём здоровье. Чтобы для каждого ребёнка спорт стал нормой жизни.

В мире современных инноваций, где прогресс не стоит на месте, «большая гонка». Педагогу нужно постоянно обучаться новому и заинтересовывать детей не навязывая им свои правила, а прислушиваться к ним. Я, как инструктор по физической культуре стремлюсь к тому, чтобы дети приходили ко мне с удовольствием и занятия стали любимыми. Поэтому, я всегда в поисках новых идей, чтобы увлечь детей, увести их в мир здоровья и отвлечь от «мира гаджетов».

Развиваться ребёнок может только тогда, когда у него проявляется интерес, потом возникает и желание.

Работая с детьми со стандартным физкультурным оборудованием, я ещё и в поиске новых средств и методов для повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы. Новые находки и подходы привлекают детей заниматься спортом, развивают интерес к движению.

Главный принцип в моей работе – это интерес к особенностям личности каждого ребенка, желание найти в каждом из них искру таланта. Реализовать данный принцип в практической педагогической деятельности с детьми помогает мне использование и нетрадиционного физкультурного оборудованиякак средство развития познавательной и двигательной активности детей дошкольного возраста.

Применение такого оборудования вносит разнообразие в физические занятия, позволяет шире использовать знакомые упражнения, которые дети выполняют со знакомым оборудованием, объединяет физкультуру с игрой, создаются условия, где ребёнок самовыражается в двигательной деятельности. При использовании ярких цветных пособий повышается у детей интерес и придаёт им необходимую эмоциональную окраску.

Дети с большим удовольствием приходят на занятия в спортивной форме, чувствуя себя настоящими спортсменами. И каждый раз ждут от занятия что-то новое и необычное. Наблюдается положительная динамика в развитие детей на конец года. Я вижу, как расправляются плечи, выпрямляются спинки, как сформировался «командный дух», как они шутят, смеются, танцуют, превращаются в разных животных.

Моя задача – это индивидуальный подход к каждому ребёнку, я прислушиваюсь к их интересам и на занятиях, выступаю не только в качестве инструктора по физической культуре, но и другом, чтобы быть поддержкой каждому.

Совместно с детьми решили, что от привычного построения по росту, на каждое занятие выбирать нового направляющего. Это дисциплинирует детей, повышается самооценка, вырабатывается чувство ответственности за строй. Также, для облегчения при выполнении команды на перестроение, каждый ребёнок решил надевать перед занятием на правую руку браслет - резиночку, это облегчает ориентироваться в пространстве, развивать память, уметь мыслить. Считаю, что такая совместная деятельность детей и педагога помогает решить многие задачи физического воспитания и достигать поставленных целей.

Я с огромным удовольствием прихожу на работу, дарю всё тепло и заботу детям, а взамен, получаю подтверждение о правильном выборе своей профессии!