Привычка говорить правильно формируется в раннем детстве. Ребенок, которого научили говорить отчетливо и красиво, не будет испытывать проблем ни в детском саду, ни в школе, ни во взрослой жизни.

К сожалению, далеко не все дети в возрасте трех-четырех лет обладают правильной речью, но это исправимо. На помощь родителям может прийти логопед и домашняя зарядка для улучшения артикуляции.

Артикуляционный комплекс упражнений – это зарядка для укрепления мышц речевого аппарата. Если они слабые, то с произношением у малыша будут проблемы.

Какие же правила необходимо соблюдать? Важна систематичность – гимнастику нужно делать ежедневно на протяжении достаточно долгого времени. В день можно проводить 3-4 занятия по 5 минут. Эти «пятиминутки» не дадут ребенку устать и будут интересными. В каждое задание постарайтесь включать 2-3 упражнения, не более. Обязательно повторяйте уже усвоенные ранее задания и приемы, и лишь одно задание в ходе занятия выбирайте новое, еще не знакомое. Для детей 3-4 лет подойдут простые статические и динамические упражнения: заборчик, улыбка, лягушка, хоботок, часики, качели.

Артикуляционная гимнастика – это база. С нее начинается логозанятие. Главное, чтобы было интересно. Тогда результаты не заставят себя долго ждать.

Но как повысить мотивацию ребенка к выполнению артикуляционной гимнастики? Очень легко! Провести ее в игровой форме. Артикуляционные упражнения можно подстроить к любой лексической теме, сказке, истории. Это может быть сказка о самом Веселом Язычке и его друзьях, путешествиях, приключениях. Зарядку можно проводить с гостями, мультипликационными и сказочными героями. Можно использовать зарядку в стихах. Очень весело проводить зарядку под музыку. Это могут мелодии без слов, знакомые песенки или специально придуманные для этого упражнения под музыку. Зарядку можно провести с различными предметами: шишками, мячиками су-джок, камешками, желудями. Это поможет улучшить и сенсорные ощущения дошкольников. Можно прийти на занятие с маленькой красивой сумочкой, в которой будут небольшие игрушки – символы артикуляционных упражнений. Эти игрушки символы могут быть спрятаны в коробке с сыпучкой, или в фольге. Картинки с упражнениями могут быть распечатаны, скомканы и брошены на столе как мусор. Можно собирать мусор, смотреть, что на листочке бумаги, выполнять задание и выбрасывать в мусорный бак. Интересная идея использования камешкоа с нарисованными на них упражнениями. По камешкам могут прыгать различные животные и играть с детьми в веселую гимнастику. Здорово сочетать упражнения для язычка с движениями рук. Тогда зарядка будет еще полезнее. Учитесь, играя.