

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«БРЯНКОВСКИЙ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС №10»
(ГОУ ЛНР «БРЯНКОВСКИЙ УВК № 10»)

Открытый конкурс
«Волонтер Республики»
Волонтерский проект
«Капелька жизни»
Номинация «Рожденные помогать»

Проект подготовили:
ЗДУВР- Лаврухина О.В.,
учитель биологии-Попова Т.А.,
педагог-организатор-Бровкина Д.В.,
педагог-организатор- Волчкова А.С.

Участники проекта:
члены волонтерского отряда
ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10»

Содержание

Введение	3
Глава I . Теоретическая часть.....	12
1.1 История донорства.....	12
1.2 Требования и правила, предъявляемые к донорам.....	15
1.3 Противопоказания, которые установлены для доноров.....	15
1.4 Привилегии доноров.....	18
Глава II. Практическая часть.....	19
Заключение.....	23
Список литературы.....	24
Приложения.....	25

Введение

Волонтерская деятельность, которая в настоящее время в современном обществе динамично развивается, является важной областью защиты прав личности человека, социального воздействия и прогресса инициативы и активной гражданской позиции людей.

Основной целью развития волонтерства (добровольчества) является повышение его роли в общественном развитии, расширение участия добровольцев в решении социальных проблем, формирование и распространение добровольческих инновационных практик социальной деятельности. Волонтерская деятельность позволяет раскрыть общечеловеческие ценности, гражданскую позицию, дополнить свою жизнь новыми знаниями, расширить социальные связи, реализовать свой потенциал, чтобы сделать мир лучше и добрее.

Примером развития волонтерского движения в ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10» среди обучающихся 7-11 классов является реализация волонтерского проекта «Капелька жизни», который направлен на пропаганду донорства крови и способствует формированию гуманного отношения обучающихся к людям, оказавшимся в сложных жизненных ситуациях.

В ходе изучения курса «Биология» 8 класса темы «Кровь и кровообращение» обучающихся заинтересовал вопрос о донорстве. Для того чтобы узнать больше информации о донорстве, была создана творческая группа преподавателей и обучающихся, которые изучили историю возникновения донорства, его значение, провели поисковую работу, проанализировали и систематизировали полученную информацию.

Проблема донорства очень актуальна. Донорство на данный момент является одним из самых популярных и самых эффективных способов спасения жизни человека от заболеваний.

Сегодня общество в целом «повернулось лицом» к проблеме донорства крови. Развитие донорства крови зависит от того, насколько развиты в обществе принципы гуманизма, милосердия, желания помочь другому.

Дар своей крови – символ современной цивилизации, пример гуманизма, феномен социальной солидарности. В каждом человеке, безусловно, заложен высокий нравственный потенциал, но без пробуждения его невозможно рассчитывать на оздоровление общества в целом. Наиболее ярким примером пробуждения этой нравственности и социальной активности является донорство крови.

Донор – это человек, который всегда помнит, что он живет еще и для того, чтобы спасти чужие жизни - жизни, как правило, совершенно незнакомых ему людей, совершает тихий подвиг во имя других.

Положительное общественное отношение и активное участие населения в донорстве соответствуют целям государства в области безопасности и социальной политики - формирования здорового поколения, физически и духовно крепкого общества.

Волонтерский проект «Капелька жизни» направлен на выявление и пропаганду донорства и является площадкой для обсуждения по привлечению внимания к тому, насколько важной является регулярная сдача крови.

Проект призван пропагандировать донорство крови, показывать примеры для подражания молодежи, отражать нравственные, патриотические мотивы ответственности людей, желающих внести личный вклад в формирование гражданского общества. Здесь объединяются медицинская, воспитательная и нравственная составляющие, являющиеся спутниками донорства крови.

Актуальность проекта:

- уменьшение числа доноров;
- пропаганда донорского движения среди обучающихся;
- недостаточная информированность населения о донорстве.

Цели проекта:

- изучить проблему донорства крови;

- показать, что донорство – это проявление милосердия;
- обозначить значимость проблемы донорства как важнейшего фактора социальной ответственности, направленного на популяризацию здорового образа жизни;
- повышение безопасности граждан.

Задачи:

- собрать, изучить и проанализировать информацию о донорстве;
- изучить правила и условия сдачи крови;
- развеять мифы об опасности процедуры для здоровья донора;
- ознакомить с работой станции переливания крови г. Брянка;
- познакомить с донорами г. Брянка;
- исследовать отношение обучающихся к проблеме переливания крови;
- проанализировать данную информацию.

Методы:

- индивидуальная работа;
- социальный опрос;
- беседа;
- анкетирование;
- аналитический метод;
- сравнительный метод;
- изучение публикаций и статей;
- графический дизайн;
- интервьюирование.

Целевая аудитория

Руководители проекта:

Лаврухина О.В.- заместитель директора по УВР;

Попова Т.А.- учитель биологии;

Бровкина Д.В.- педагог-организатор;

Волчкова А.С.- педагог-организатор.

Исполнители проекта:

Волонтерский отряд «Капелька жизни».

Потребители проекта:

Обучающиеся 7-11 классов;

Педагоги школы, города;

Родители.

Этапы проекта:

Первый этап реализации проекта – организационный (14-15 марта 2021 года)

1. Разработка и написание волонтерского проекта «Капелька жизни»
2. Разработка и подготовка информационно-просветительских материалов (буклетов, листовок).
3. Взаимодействие с общественной организацией ОД «Мир Луганщине».
4. Сотрудничество с организациями (Станция трансфузиологии г. Брянка, «ОД «Мир Луганщине», «Молодая Гвардия»).

Второй этап реализации проекта – основной (практический) (16 марта 14 апреля 2021 года)

1. Организация и проведение мероприятий, способствующих пропаганде донорского движения среди несовершеннолетних, привлечение внимания к проблеме донорства (информационно-просветительская работа – работа в школьном музее, проведение внеклассных мероприятий, классных часов, проведение «Круглых столов», диспутов).

Третий этап реализации проекта – итоговый (15-20 апреля 2021 года.)

1. Подведение итогов проектной деятельности.
1. Организация и проведение презентаций проекта.
2. Освещение в СМИ о мероприятиях, о результатах и итогах организации добровольческой деятельности.

Направление деятельности и их содержание

Реализация волонтерского проекта «Капелька жизни» предполагает проведение мероприятий по следующим направлениям:

- *социально-педагогическое*, включающее организацию и проведение мероприятий по формированию активной жизненной позиции несовершеннолетних при воспитании гуманизма и милосердия;

- *информационно-просветительское*, предусматривающее распространение информации о волонтерской деятельности в СМИ в целях позитивного освещения волонтерства и для побуждения жителей города Брянка совершать добрые поступки.

Реализация волонтерского проекта «Капелька жизни» строится на следующих принципах:

- гармонизация личности и среды — ориентация воспитания обучающихся 7-11 классов на самореализацию личности путем активизации внутренних ресурсов человека (личности);
- гуманизация — обеспечение благоприятных условий освоения социально-культурных ценностей, предполагающих создание оптимальной среды для воспитания обучающихся;
- альтернативность — обеспечение многообразия видов деятельности;
- саморазвитие — создание условий и механизмов саморазвития участников программы.

Участники проекта

Участниками волонтерского проекта «Капелька жизни» являются обучающиеся 7-11 классов ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10» в возрасте 13-17 лет, осуществляющие добровольческую деятельность совместно с организациями - социальными партнёрами.

Сроки реализации проекта: март-апрель 2021 г.

Реализация проекта проходит в 3 этапа:

- I организационный –14-15 марта 2021 года;
- II основной –16 марта 14 апреля 2021 года;
- III итоговый –15-20 апреля 2021 года.

План мероприятий

В целях реализации волонтерского проекта «Капелька жизни» разработан план мероприятий работы по проекту.

Таблица 1

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Продукт
1	Опрос обучающихся 7-10 классов «Что такое донорство?», анализ полученных результатов	14-15 марта	Бровкина Д.В., Волчкова А.С.	Информация, отображение данных в графике
2	Информационно-поисковая работа по теме проекта	16 марта-5 апреля	Попова Т.А., Лаврухина О.В., Волонтерский отряд	Обработанная информация для презентации
3	Посещение станции трансфузиологии г. Брянка	6-8 апреля	Бровкина Д.В., Волчкова А.С.	Фото и видео материалы
4	Интервьюирование доноров-жителей г. Брянка	8-9 апреля	Бровкина Д.В., Волчкова А.С., Волонтерский отряд	Информация Видео материалы
5	Создание и распространение буклета «Протяни руку помощи»	9-10 апреля	Бровкина Д.В.	Буклет
6	Итоговые опрос обучающихся «Что такое донорство?»	11-12 апреля	Волчкова А.С.	Информация, отображение данных в графике, сравнительный анализ с первичным опросом
7	Создание, литературное и дизайнерское оформление проекта	14-18 апреля	Бровкина Д.В., Волчкова А.С., Волонтерский отряд	Воспитательное мероприятие
8	Презентация проекта творческой группой	20 апреля	Лаврухина О.В., Попова Т.А.	Воспитательное мероприятие

Кадровые ресурсы

Таблица 2

№ п/п	Мероприятие	Кадровые ресурсы	Материал и технические ресурсы
1	Опрос обучающихся 7-10 классов «Что такое донорство?», анализ полученных результатов	Бровкина Д.В., Волчкова А.С.	Анкета, ПК
2	Информационно-поисковая работа по теме проекта	Лаврухина О.В., Попова Т.А., Волонтерский отряд	ПК, сканер, принтер, бумага (50 листов)
3	Посещение станции трансфузиологии г. Брянка	Бровкина Д.В., Волчкова А.С.	Денежные средства (для поездок), фотокамера
4	Интервьюирование доноров-жителей г. Брянка	Бровкина Д.В., Волчкова А.С. Волонтерский отряд	Социальный опросник
5	Создание и распространение буклета «Протяни руку помощи»	Бровкина Д.В.	Волонтерский проект «Капелька жизни»
6	Итоговые опрос обучающихся «Что такое донорство?»	Волчкова А.С.	Воспитательное мероприятие
7	Создание, литературное и дизайнерское оформление проекта	Бровкина Д.В., Волчкова А.С. Волонтерский отряд	Анкета, ПК
8	Презентация проекта творческой группой	Лаврухина О.В., Попова Т.А.	ПК, сканер, принтер, бумага (50 листов)

Материально-технические ресурсы

Таблица 3

№ п/п	Наименование оборудования для реализации проекта	Количество (ед.)	Планируемый вид использования
1	Ноутбук	1	Обработка информации, презентация проекта
2	Телевизор	1	Презентация проекта
3	Фотоаппарат	1	Фото и видеосъемка мероприятий, интервью, создание видеороликов
4	Помещение для занятий	1	Занятия с обучающимися, обработка полученной информации, презентация проекта

Методические ресурсы

Планомерная методическая работа осуществляется на протяжении всех этапов подготовки и реализации проекта с целью повышения качества и эффективности профилактических мероприятий.

Контроль и управление волонтерским проектом

Контроль и управление процессами реализации проекта осуществляет директор ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10» Каменская Вера Николаевна.

Поэтапный контроль, координирование деятельности всех участников проекта и оказание содействия в реализации проекта осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10» Лаврухина Оксана Валерьевна.

Предполагаемые результаты:

1. Повышение уровня информированности обучающихся о донорстве крови.
2. Популяризация донорского движения среди обучающихся.
3. Изменение отношения обучающихся к своему здоровью.
4. Разработка и распространение буклета «Протяни руку помощи» среди жителей поселка.

Качественные показатели

Реализация волонтерского проекта позволит достичь следующих результатов:

1. Повышение уровня знаний обучающихся о донорстве крови;
2. Вовлечения обучающихся в общественную деятельность на основе добровольчества.
3. Воспитание у подрастающего поколения милосердного отношения к людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Возникновение желания помочь этим людям.

Глава I . Теоретическая часть

1.1 История донорства

История переливания крови начинается ещё в древности, когда люди пытались лечить кровью животных. В средние века начало развиваться естествознание. Ученые того времени активно изучали анатомию и физиологию человека.

Теоретическая основа для переливаний крови была создана в 1628 г., когда английский ученый У. Гарвей открыл закон кровообращения, выявив принцип движения крови в живом организме. В 1666 г. другой английский ученый Р. Лоуэр произвел переливание крови от одной собаки к другой. Профессор Ж. Денис пошел дальше, он перелил кровь ягненка молодому юноше. Такие попытки предпринимались и другими учеными. Однако в подавляющем большинстве случаев такие переливания успехов не имели. В 1667 году французский ученый Дени перелил кровь ягненка человеку, страдающему лихорадкой. Больной выздоровел. Однако в дальнейшем далеко не все переливания, произведенные Дени, оказались удачными, поскольку кровь животных и человека несовместима. Несколько пациентов Дени умерли, и переливания крови были во Франции запрещены. Переливание крови от человека к человеку впервые было проведено в 1818 г., когда английский акушер-гинеколог Дж. Бланделл перелил кровь роженице, умиравшей от кровопотери.

В России первое переливание крови от человека к человеку в 1832 г. сделал петербургский акушер Г. Вольф, пациентом которого также стала роженица. Переливание прошло успешно. В дальнейшем попытки переливаний зачастую приводили к тяжелым осложнениям и даже к гибели пациентов. Причина неудач состояла в том, что кровь переливалась пациентам без учета групповой совместимости, о которой в то время медики не имели представления.

Конец 19 - начало 20 века характеризуется бурным развитием естественных наук. Становятся понятными многие механизмы работы организма человека. Наступает новая эра в развитии переливания крови.

Огромное значение для успешного применения переливания крови в лечебных целях имело открытие групп крови.

В 1900 году венский бактериолог К. Ландштейнер, лауреат Нобелевской премии, сделал открытие о том, что кровь различных людей разделяется по признаку групповой принадлежности, этот факт был подтвержден в 1901 году рядом исследователей, причем ценность данного нового лечебного метода была убедительно продемонстрирована и применена в медицинской практике для спасения жизни тяжелобольных. Неслучайно, что именно день рождения К. Ландштейнера – 14 июня, впоследствии был выбран Всемирным днем донора крови.

Ландштейнер открыл три группы крови; в 1907 году Лански и в 1910 году Масс – выделили IV группу. В 1907 году Хектон указал на несовместимость групп крови как на истинную причину тяжелых осложнений. В том же году Гризель Сатклифф впервые использует в практике учение о совместимости крови. В 1909 году он сообщил о 61 успешном переливании крови.

Оставалась проблема быстрой свертываемости крови, делающая невозможным ее хранение в длительном промежутке времени.

В начале XX века целый ряд исследователей (В.А. Юревич, Н.К. Розенгарт (1910), Хустин (1914), Левисон (1915), Эгаут (1915)) предложили применять цитрат натрия для предотвращения свертывания крови. Это предложение позволило не только использовать стабилизированную кровь на месте ее получения от донора, но и транспортировать на большие расстояния. «Цитратный метод» переливания крови впоследствии получил всеобщее признание и быстро распространился во всех странах.

В годы Первой Мировой войны не во всех странах и армиях метод трансфузии применялся в одинаковых масштабах, не везде было четко

организовано дело переливания крови. Несмотря на это во время войны очень убедительно выступала ценность нового лечебного метода для спасения жизни тяжелораненых в боевой обстановке. Хирурги по достоинству оценили его в военно-полевых условиях. После окончания войны в армиях всех государств началась работа по созданию службы переливания крови.

В России первое переливание крови с учетом групповой совместимости было произведено в 1919 г. врачом В.Н. Шамановым в хирургической клинике Военно-медицинской академии при подготовке пациентки к тяжелой гинекологической операции. В последующие десятилетия начался период бурного развития переливания крови. В 1926 г. в Москве был открыт первый в мире Институт переливания крови (ныне Гематологический научный центр Российской академии медицинских наук). К началу Великой Отечественной войны в СССР уже имелась сформировавшаяся сеть учреждений службы крови, куда входило несколько научно-исследовательских институтов и большое количество станций переливания крови. Эта сеть в полной мере проявила себя в годы войны - спасая раненых, работники службы крови внесли неоценимый вклад в победу над врагом. В настоящее время переливание цельной крови почти полностью вышло из медицинской практики, уступив место переливанию компонентов и препаратов крови. Как и прежде, переливания применяются главным образом в тех случаях, когда жизни пациента угрожает реальная опасность: при крупных кровопотерях (при родах или травмах), при проведении хирургических операций (особенно в сердечно-сосудистой хирургии), при лечении больных, страдающих тяжелыми формами лейкозов. Несмотря на все достижения современной медицины до сих пор бывают ситуации, когда без переливания крови невозможно спасти жизнь человека.

В истории современной России 20 апреля отмечается как ежегодный торжественный памятный день - Национальный день донора крови.

В Луганской Народной Республике 29 мая 2019 года вступил в силу Закон «О донорстве крови и ее компонентов»(с изменениями, внесенными законами Луганской Народной Республики от 03.06.2020 № 167-III, от 15.02.2021 № 241-III), принятый Народным Советом Луганской Народной Республики 22 марта 2019 года.

Согласно статьи 6 Закона Луганской Народной Республики «О донорстве крови и ее компонентов»:

1. Пропаганда донорства крови и ее компонентов представляет собой информирование населения о социальной значимости донорства крови и ее компонентов в целях привлечения потенциальных доноров к сдаче крови и / или ее компонентов, осуществляемое через средства массовой информации, а также посредством издания и распространения произведений науки, литературы и рекламных материалов, организации тематических выставок, смотров, конференций и использования других способов информирования населения, не запрещенных законодательством Луганской Народной Республики.

2. Пропаганду донорства крови и ее компонентов осуществляют входящий в службу крови исполнительный орган государственной власти в сфере здравоохранения, а также субъекты обращения донорской крови и / или ее компонентов .

1.2. Требования и правила, предъявляемые к донорам крови

Стать донором крови может абсолютно любой здоровый гражданин, если он старше 18 лет, имеет прописку или регистрацию в регионе, где предполагается сдача крови, сроком не менее 6 месяцев, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.

1.3. Противопоказания, которые установлены для доноров

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевтом и предварительное лабораторное исследование.

При этом есть ряд противопоказаний к донорству: абсолютных, то есть независящих от давности имеющегося заболевания и результатов лечения, и временных – действующих лишь определенный срок.

Абсолютными противопоказаниями является наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки.

Почему быть донором полезно:

У доноров, регулярно сдающих кровь:

- меньший риск возникновения сердечно-сосудистых болезней;
- меньшие риски заболеть раком легких, прямой кишки, желудка и гортани;
- меньший риск гемахроматоза. Причина этой болезни – накопление ионов железа в печени и других органах;
- меньше проявлений воспалений и лучшее обезвреживание свободных радикалов;
- доноры бесплатно сдают анализы на ВИЧ, гемоглобин, сифилис, гепатиты В и С. Эти анализы следует сдавать всем.

Какие правила нужно соблюдать ДО сдачи крови?

1. Нельзя за 72 часа принимать лекарства, разжижающие кровь, такие как аспирин, анальгин, но-шпа. Если применение каких-либо лекарственных средств имеет место, то до сдачи крови донору следует получить консультацию у медработников станции переливания крови.

2. Нельзя за 48 часов до сдачи крови употреблять алкоголь.

3. Обязательно нужно хорошо выспаться, а в день донации – легко позавтракать.

4. Воздержаться от курения. Курение не является противопоказанием к донорству, но врачи рекомендуют не курить за час до и после процедуры. Ядовитое воздействие попавшего в кровь никотина опасно для пациентов, особенно для новорожденных. Кроме того, это может плохо отразиться на самочувствии донора.

5. Не стоит употреблять в пищу жареное, острое, соленое, копченое, бананы, яйца, молочные продукты и масло. Лучше – сладкий чай, морс, компот, минеральная вода, варенье, хлеб, сухари, отварные крупы, рыба, овощи, фрукты.

6. Медики установили, что лучше всего на кровопотерю организм реагирует именно в утренние часы. И чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура. После 12.00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.

В целях безопасности донорства также важно соблюдать правила, установленные медиками. Так, мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 раз.

Правила, которые необходимо соблюдать ПОСЛЕ сдачи крови

1. НЕ рекомендуется вставать сразу после процедуры, посидите спокойно в течение 10-15 минут.

2. НЕ сдавайте кровь, если вы чувствуете головокружение или слабость.

3. НЕ снимайте повязку, наложенную после сдачи крови в течение 3-4 часов.

4. НЕ подвергайтесь физическим нагрузкам в течение 2 суток.

5. НЕ рекомендуется принимать алкогольные напитки после сдачи крови.

Важно обильно и регулярно питаться, пить больше жидкости.

1.4.Привилегии донора

В день сдачи крови и ее компонентов, а также в день медицинского обследования работающий донор освобождается от работы на предприятии, в учреждении, организации с сохранением за ним среднего заработка за эти дни.

После каждого дня сдачи крови и ее компонентов донору предоставляется дополнительный день отдыха с сохранением за ним среднего заработка. Указанный день отдыха по желанию донора может быть присоединен к ежегодному отпуску или использован в другое время в течение года после дня сдачи крови и ее компонентов.

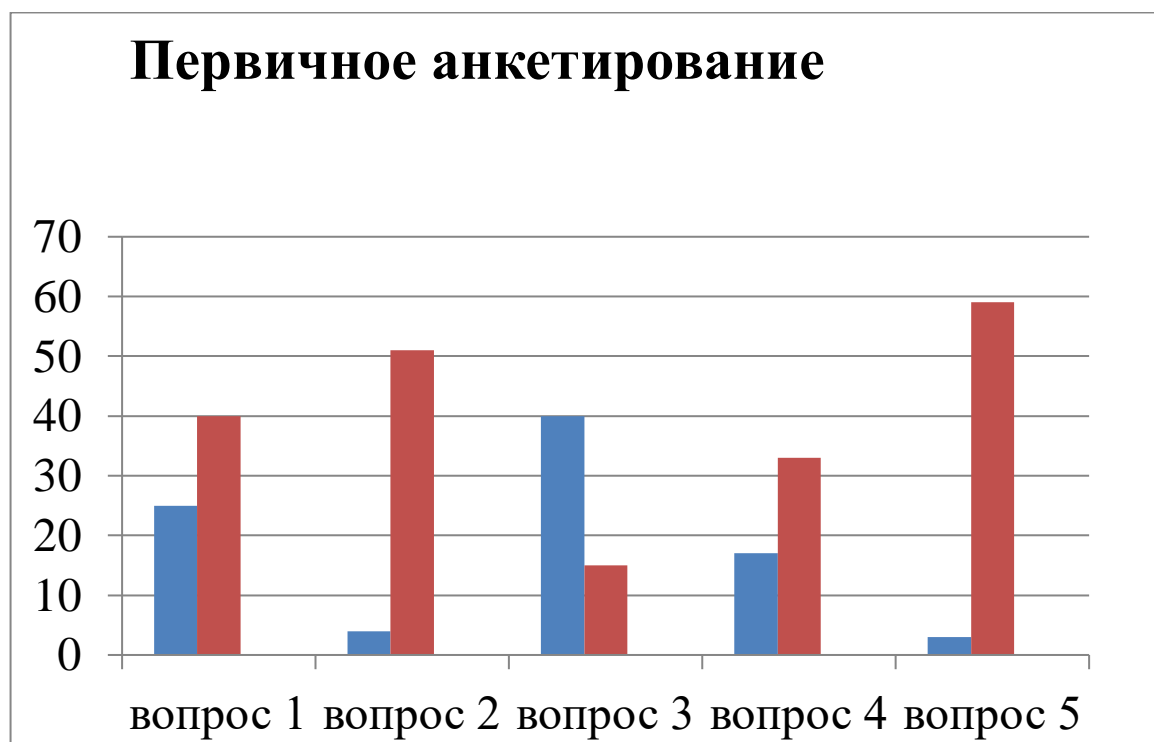
Донору, сдавшему в течение года кровь и (или) ее компоненты в суммарном количестве равном двум максимально допустимым дозам, предоставляется первоочередное выделение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения. Студентам ВУЗов предоставляется справка, освобождающая от учебы в день сдачи крови и на следующий день.

В день сдачи крови донор обеспечивается бесплатным питанием за счет средств соответствующего бюджета или компенсацией на питание.

Глава II. Практическая часть

В процессе проектной работы «Капелька жизни» руководителями и участниками проектной деятельности были собраны, изучены и обработаны материалы об истории донорства, рассмотрены требования и правила, предъявляемые донорам, а также привилегии, получаемые человеком, сдающим кровь.

Первоначально среди обучающихся 7-11 классов был проведен опрос «Знаешь ли ты кто такой донор?» (Приложение 1). Обучающиеся анонимно ответили на 5 вопросов, после чего результаты опроса была обработаны и зафиксированы в графике.



Анализ первичного анкетирования обучающихся показал, что 55% обучающихся не знают, что такое донорство крови и для чего оно необходимо, 73% обучающихся считают донорство опасной процедурой для человека, сдающего кровь, что говорит о необходимости проведения разъяснительных мероприятий среди населения и пропаганде донорского движения, 92% обучающихся не хотят в будущем стать донорами.

После проведения опроса обучающихся руководителями проекта и участниками была проведена информационно-поисковая работа, которая

включала ознакомление с историей возникновения и развития донорства крови, проведена работа в школьном музее, где собран материал о бывшем директоре «Брянковской средней школы № 10» Жолтайлы Константине Николаевиче, который длительное время являлся почетным донором г. Брянка.

Нынешним директором ГОУ ЛНР «Брянковский УВК №10» является Каменская Вера Николаевна, которая также являлась донором крови. Группа обучающихся под руководством педагога-организатора Бровкиной Дарьи Витальевны взяли интервью у директора школы и отразили полученную информацию в видеоролике, в котором взято интервью у директора ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10» Каменской Веры Николаевны, которая являлась донором крови (приложение 2).

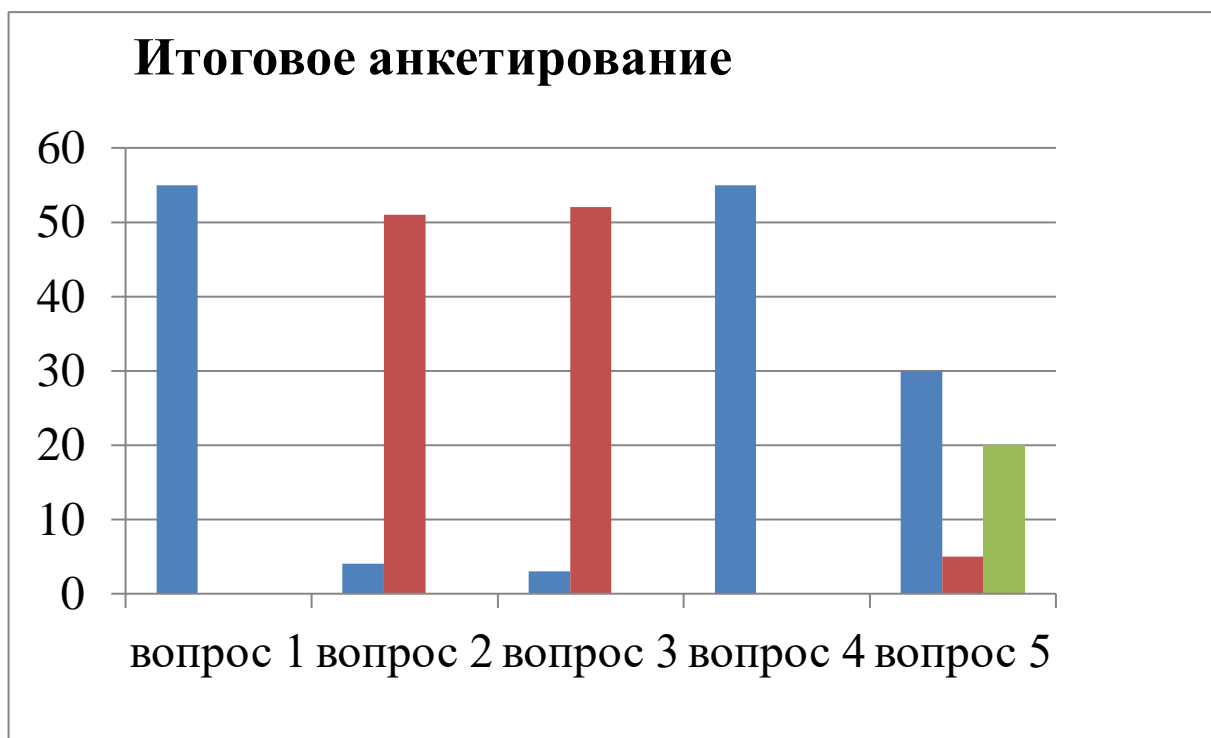
В период работы над волонтерским проектом «Капелька жизни» руководители и участники проекта познакомились с донорами г. Брянка и, взяв у них интервью, узнали, что движет этими людьми, отдающими свою кровь на благо других. Обработанная информация отображена в видеороликах.

Также в период информационно-поисковой работы по теме проекта руководители проекта посетили станцию трансфузиологии г. Брянка и взяли интервью у главного врача Кочерги А.А. и младшей медицинской сестры Фроловой Л.Н. Медицинский персонал станции переливания крови г. Брянка рассказал о работе, предоставил статистические данные о количестве доноров за несколько лет, тем самым указав на проблему донорства: в период 2020-2021 годов средний показатель количества доноров снизился на 14% (Приложение 3).

Воспользовавшись статистическими данными, полученными в Брянковской станции трансфузиологии, участники проекта сделали сравнительный анализ количества доноров за последние 5 лет.

Чтобы узнать отношение обучающихся 7-11 классов ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10» к донорству крови после проделанной работы над

проектом, проведено повторное анкетирование «Знаешь ли ты кто такой донор?» (Приложение 1).



Данные анкеты показали, что более 47% обучающихся 7-11 классов поменяли свое отношение к донорству крови и в дальнейшем хотят стать донорами при достижении совершеннолетия, осознавая, что стать донором-долг каждого здорового человека. К сожалению, более 26% не видят себя участниками благотворительного донорского движения в будущем.

Более 80% обучающихся считают донорство актом милосердия, спасающим жизни других людей, что свидетельствует о высоком нравственном потенциале.

В процессе работы над волонтерским проектом «Капелька крови» руководителями проекта был разработан информационный буклет «Протяни руку помощи», целью которого являлось привлечение жителей города к участию в акции «Протяни руку жизни», посвященную Дню донора по инициативе активистов проекта ОД «Мир Луганщине» «Молодая гвардия» (Приложение 4).

Заключительным этапом работы над волонтерским проектом «Капелька крови» является презентация проекта и освещение результата работы посредством СМИ. Работа над проектом отражена на официальном сайте школы ГОУ ЛНР «Брянковский УВК № 10» (Приложение 5-8).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, мы изучили проблему донорства крови, показали, что донорство является проявлением милосердия, развеяли мифы об опасности донорства. Нами была собрана, изучена и проанализирована информация о донорстве, ознакомились с работой станции переливания крови г. Брянка, исследовали отношение обучающихся к проблеме переливания крови.

Донорство крови и ее компонентов - это свободно выраженный добровольный акт, высокосоциальный патриотический долг каждого здорового человека, проявление гуманизма. Эффективность агитации и пропаганды донорства крови и донорского движения в целом определяется рядом морально-этических, социально-психологических особенностей и уровнем организации здравоохранения.

Волонтерская деятельность - это хороший способ социализации обучающихся, вовлечение их в социально-полезную деятельность. Поступок добровольца влечет за собой не только конкретное действие, но и положительный пример, который могут повторить окружающие.

В волонтерской деятельности мы отмечаем, что дети становятся более общительными, открытыми и все активнее включаются в мероприятия, проводимые добровольцами (волонтерами).

Необходимо отметить, что донорство всегда было и будет одной из острых тем сегодняшнего дня и поэтому нужно не останавливаться на достигнутом.

Список литературы

1. Интернет-ресурсы: «Проектная работа «Донорство крови»
<https://multiurok.ru/files/proekt-po-biologii-donorstvo-krovi.html>
2. Закон Луганской Народной Республики «О донорстве крови и ее компонентов» (с изменениями, внесенными законом Луганской Народной Республики от 03.06.2020 № 167-III, от 15.02.2021 № 241-III)
<https://www.nslnr.su/zakonodatelstvo/normativno-pravovaya-baza/8367/>
3. Интернет-ресурсы: «Что нужно знать, чтобы стать донором крови?»
<https://health.fakty.com.ua/ru/napulsi/yak-staty-donorom-krovi-pravyla-pidgotovka-ta-protypokazannya/>
4. Интернет-ресурсы: «Исследовательская работа на тему «Донорство-тихий подвиг во имя других»
<https://infourok.ru/issledovatel'skaya-rabota-na-temu-donorstvo-tihij-podvig-vo-imya-drugih-5300722.html>
5. Интернет-ресурсы: «Социально значимый проект «Сдать кровь- спасти жизнь!»»
https://donorcenter.ru/wp-content/uploads/2017/06/Презентация_доноры.pdf
6. Интернет-ресурсы: «Польза и вред донорства крови»
<https://foodandhealth.ru/info/donorstvo-krovi/>
7. Статьи по донорству крови и самые часто задаваемые вопросы
<https://donorcenter.ru/организаторам/методические-материалы/статьи-о-донорстве-крови-и-часто-задав/>
8. Интернет-ресурсы: «Буклет о донорстве крови»
https://yadonor.ru/common/upload/materials_doc/file/donor-buklet-school.pdf
9. Научная статья «Стань донором крови»
<https://spasibodonor.ru/wp-content/uploads/2019/05/Buklet.pdf>
10. Буклет «Донорство крови»
<https://spasibodonor.ru/wp-content/uploads/2019/05/Buklet.pdf>

Анкета для обучающихся 7-11 классов

Вопрос 1. Знаешь ли ты кто такой донор?

Вопрос 2. Есть ли в твоей семье доноры?

Вопрос 3. Считаешь ли ты донорство опасным мероприятием для человека, сдающего кровь?

Вопрос 4. Считаешь ли ты донорство актом милосердия, спасающим жизнь других людей?

Вопрос 5. Станешь ли ты сам донором по достижении возраста 18 лет?

1 В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5* л. крови.**

2 За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови.** Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.

3 Быть донорами могут **10 –15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

4 **В мире** ежегодно производится более **85 млн кроводач.** **В России** ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан.**

5 В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

6 У каждого **третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

7 Всемирный день донора крови — **14 июня.**

8 Сдача крови обладает стимулирующим эффектом. Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9 **15 минут** — забор цельной крови у одного донора **длится 15 минут.**

10 **СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.** Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

9 **Во время сдачи крови невозможно заразиться** никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты — только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?

СЛУЖБА КРОВИ
Организация добровольных доноров крови

может только Человек

Кому и зачем необходима донорская кровь

Кровь, полученная от доноров, может понадобиться в самых разных ситуациях:

- Например, переливание донорской крови очень часто делают людям, попавшим в автомобильную аварию.
- Иногда переливание необходимо женщинам во время родов.
- Еще кровь переливают больным во время различных операций.
- Без донорской крови вообще невозможно вылечить онкогематологические заболевания (рак крови) – то есть, пока человек болеет, переливания крови нужны ему практически каждый день.
- Также из крови и ее компонентов делают лекарства для больных некоторыми тяжелыми заболеваниями – например, гемофилией.

Кто может стать донором

С одной стороны, ответить на этот вопрос несложно: донором может стать любой здоровый человек старше 18 лет, вес которого больше 50 кг и который не имеет противопоказаний к сдаче крови.

С другой стороны, стать донором **может только Человек** с большой буквы – по-настоящему взрослый, умеющий сочувствовать и делиться с ближним.

Правда, есть такие обстоятельства, которые являются противопоказаниями к донорству. Они могут быть постоянными (тогда говорят об абсолютных противопоказаниях) или временными (временные противопоказания).

Абсолютные противопоказания означают, что человек в принципе не может быть донором крови. Например, если у него когда-то был гепатит или туберкулез.

Временные противопоказания означают, что человек не может сдавать кровь в настоящий момент, но сможет сделать это позже. Например, после удаления зуба должно пройти не менее 10 дней, после выздоровления от ангины или ОРВИ – не менее одного месяца.

Донорство абсолютно безопасно!

Только здоровый человек может быть донором крови. Потому что только кровь здоровых доноров можно переливать тем, кто в ней нуждается. Если донор болен, его кровь может быть опасна для реципиента (человека, которому ее перельют).

И конечно, сама процедура сдачи крови не должна вредить здоровью донора. Это главный принцип работы Службы крови во всем мире.

Чтобы донор был здоров:

- Врачи **внимательно следят за здоровьем** доноров. Перед каждой сдачей крови донора обязательно осмотрит врач, и если врачу покажется, что донор себя плохо чувствует, сдавать кровь ему не разрешат, а попросят прийти в другой раз. Доноры, которые сдают кровь регулярно, каждый год проходят медицинское обследование.

Приложение 7

Официальный сайт ГОУ ЛНР «Брянковский УВК №10» (Раздел «Воспитательная работа»).

<https://бувк10.школа-лнр.рф/>

Приложение 8

