**Спортивный праздник «Семейные Олимпийские игры» для дошкольников старших и подготовительных групп.**

*Автор: Инструктор по физической культуре Чинчин Т. В.*

*БДОУ г. Омска «Центр развития ребёнка – детский сад № 341»*

**Цель:** Повышение интереса у детей и родителей к Олимпийскому движению, к занятиям по физической культуре и здоровому образу жизни в целом.

**Задачи:** Способствовать активизации двигательной деятельности детей.

• Формировать у детей навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, метание).

• Развивать физические качества: быстроту, ловкость, координационные способности.

• Воспитание внимания, уважения к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощи, терпения и целеустремлённости.

• Способствовать положительному эмоциональному подъёму детей и их родителей.

**Место проведения:** площадка на улице.

**Оборудование:** фишки, сантиметр (для измерения прыжка в длину с места), мешочки для метания, обручи (мишень для метания Дартц), дротики, олимпийский флаг, факел, свисток, пьедестал почёта, грамоты, протоколы (для записывания результатов), стойки финиш, старт, номерки для участников

**Герои:** Королева Спорта, ростовые куклы: Дружок – собака, Тигруля – тигр.

**Ход мероприятия.**

***Звучит музыка Вход команд (групп)на площадку, на построение в одну, две шеренги (дети - за ними родители). Болельщики приветствуют команды с использованием атрибутики и плакатов.***

**Ведущий:** Здравствуйте, юные спортсмены, здравствуйте уважаемые родители и гости! Сегодня мы рады приветствовать вас на нашем празднике спорта, мы отправимся в увлекательное путешествие в волшебную страну Семейных Олимпийских игр, а в дорогу мы возьмем спортивный характер, волю к победе, и здоровье! Семья – это самое главное в жизни каждого человека. Это близкие и родные люди, это те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья.

Именно сегодня мы открываем в нашей Волшебной стране первые в истории нашего детского сада 341 «Семейные Олимпийские игры».

Для открытия наших Семейных Олимпийских игр слово предоставляется……….

**Ведущий:** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать — это награда! Победить же может любой!!!

**Девиз** нашей **Олимпиады: " Быстрее Выше Сильнее".**

**Ведущий:** Дорогие участники, наша Семейная Олимпиада будет проходить в несколько этапов, на протяжении всего времени мы с вами будем соревноваться в разных видах спорта и покажем свою силу, ловкость, быстроту и выносливость. На каждом этапе мы будем выявлять самых лучших и сильнейших спортсменов нашего детского сада которые займут достойное место на пьедестале почёта. Сегодня пройдёт первый этап наших соревнований в разделе Лёгкая Атлетика.

**Ведущий:** за проведением и прохождения Олимпийских игр будет следить судейская коллегия, наши инструктора по физической культуре. Давайте поприветствуем их.

***(Ведущий представляет членов судейской коллегии).***

**Ведущий:** У Олимпиады есть свой флаг, на нем изображены пять колец. Это знак единения и дружбы спортсменов.

- Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

**Ведущий:** В честь открытия Олимпийских игр право внести Олимпийский флаг предоставляется **победителям Осеннего марафона 2021года**

*(Имя Фамилия детей победителей)*

**Ведущий:** Внести Олимпийский флаг!

***(вносит флаг родитель за ним дети)***

***ЗВУЧИТ МУЗЫКА Вынос флага.***

**Ведущий:** КомандыРавняйсь, Смирно. Равнение на флаг! Звучит Гимн Российской Федерации.

***ЗВУЧИТ Гимн РФ (после гимна ведущий ставит флаг на стойку)***

***Дети уходят на свои места.***

**Ведущий:** Одной из главных традиций Олимпиады является Олимпийский огнь. Право внести олимпийский огонь предоставляется самой Королеве Спорта и её друзьям спортсменам – Дружку и Тигрули. Встречайте наших гостей

***ЗВУЧИТ МУЗЫКА входит Королева Спорта (с факелом в руке) и её друзья Дружок и Тигруля. Проходит круг возле детей.***

**Королева Спорта:** Священный огонь олимпийский, гори над планетой века!

И Факел, сегодня зажженный, пусть пламенем дружбы горит.

И лозунг: «Мир всем народам!»

На празднике нашем звучит!

**Королева Спорта:** Семейные Олимпийские игры считать открытыми!!!

- Во имя грядущих побед, во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада, ведущая к новым рекордам!

***(факел передать Дружку или Тигруле – поставить факел в корзину)***

**Королева Спорта:** на Олимпийских играх обязательно дают клятву участники соревнований. Наши спортсмены – дети и родители готовы дать клятву?

**Команды:** да.

(Дети и родители произносят клятву)

**Королева Спорта:** Кто с ветром проворным может сравниться?

**Команды**: Мы, олимпийцы!

**Королева Спорта:** кто верит в победу, преград не боится?

**Команды:** Мы, олимпийцы!

**Королева Спорта:** кто любит движение и этим гордится?

**Команды:** Мы, олимпийцы!

**Королева Спорта**: клянемся быть честными, к победе стремиться,

больших результатов клянемся добиться!

**Команды:** Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий:** Перед началом наших игр непременно нужно размяться и подготовиться к соревнованиям. Предлагаю всем сделать разминку.

**Разминка под музыку с героями.**

**Королева Спорта:** Переходим к первому этапу Семейных Олимпийских игр.

Этот этап будет состоять из спортивных состязаний таких как:

**- бег на дистанцию 100метров** участвуют дети старших и подготовительных групп;

**- Прыжок в длину** участвуют папы старших и подготовительных групп;

**- Метание снарядов** участвуют мамы старших и подготовительных групп.

Уважаемые болельщики ваша задача поддержать сегодня наших участников.

*-* Всем Командам и болельщикам желаем удачи. Итак, приглашаем участников для выполнения спортивных состязаний:

-Участники Папы проходят на спортивный участок, где Вас будет встречать Дружок и наши маленькие болельщики.

- Участники Мамы остаются на центральной площади вместе с Тигрулей и маленькими болельщиками.

- Участники дети старших и подготовительных групп организованно проходят за Королевой Спорта и своим воспитателем на забег 100м. И конечно наши маленькие болельщики.

На Старт Внимание Марш.

***ЗВУЧИТ МУЗЫКА все организованно расходятся по своим местам.***

**Спортивные испытания.**

**Забег дистанцию на 100м. (участники – дети)**

Проводится забег на 100м - дети (девочки, мальчики) старших и подготовительных групп.

Остальные дети и родители болельщики (младшие и средние группы)

Результаты фиксируются в протоколах на финише судьёй, Королевой Спорта и воспитателем. По протоколу выбирается 1,2,3 место среди девочек, мальчиков каждой группы. Подписываются грамоты.

**Прыжок в длину с места. (участники – папы)**

Папы из старших и подготовительных групп выполняют прыжок в длину с места каждый по две попытки (лучший результат записывается в протокол, который готов заранее с ФИО родителя).

Дети болельщики (младших и средних групп) вместе с героем Дружком дружно болеют.

Результаты фиксируются в протоколах воспитателем, судья измеряет прыжок сантиметром. Из двух попыток фиксируется лучший результат (в протокол пишется цифры: метры, сантиметры). По протоколу выбирается 1,2,3 место среди всех пап. Подписываются грамоты.

**Метание снарядов. (Дартц. Участники – мамы)**

Вызываются по две мамы на линию старта. Мамам выдаются по три дротика, они встают в обруч выполняют три броска (по три попытки попадания в цель*)*.

Дети болельщики (младших и средних групп) вместе с героем Тигрулей дружно болеют.

***Расстояние от старта - обруча до финиша – 4м.***

Результаты фиксируются в протоколах судьёй и воспитателем (каждое попадание фиксируем цифрой написанную на мишени, после трёх бросков суммируем цифры и пишем общий результат в протокол, который заранее готов с ФИО мамы). По протоколу выбирается 1,2,3 место среди всех мам. Подписываются грамоты

***После прохождения всех спортивных испытаний команды (группы) приходят обратно на площадь на награждение.***

***Пока судьи подводят итоги по протоколам и подписывают грамоты играем с детьми***

**Игра « Двигайся – Замри».**

***Судьи подводят итоги по протоколам на каждую команду по всем испытаниям отдельно.***

**Ведущий:** Вот наступил долгожданный момент подведения итогов первого этапа соревнований в нашей Семейной Олимпиаде. Вы все очень старались и показали хорошие результаты в беге, в прыжках и метании как дети, так и родители. Поэтому все участники, и все команды награждаются спортивными призами на группу. Представители команд подойдите за призами (вручение призов старших и подготовительных групп).

***ЗВУЧИТ МУЗЫКА награждения***

- Дорогие наши болельщики вы сегодня так поддерживали наших участников, так старались и мы вам тоже приготовили приз на группу, представители подойдите и получите. Вручение грамот.

***ЗВУЧИТ МУЗЫКА на награждение.***

Но все же некоторые постарались лучше, и у нас есть победители

- В забеге на 100 м. (награждаются девочки, мальчики в каждой группе).

- В прыжках длину с места (награждаются папы. 1,2,3 место).

- Метание снарядов (награждаются мамы. 1,2,3 место).

***(вручение грамот, вхождение на пьедестал почёта). Сначала награждение детей потом родителей.***

**Ведущий:** Наша Семейная Олимпиада подошла к концу. Не расстраивайтесь те, кто не получил сегодня грамоту, у вас есть еще возможность поучаствовать в нашей Олимпиаде в течении года. Спасибо всем родителям, участникам, болельщикам. До новых встреч. ***(организованный выход с мероприятия).***

***Литература:*** Интернет сайты.