**Обеспечение полноценной двигательной активности воспитанников в условиях зимней прогулки средствами организации спортивного праздника**

**«Айда в Снежнобаталию!»**

(из опыта работы)

Автор: Струнникова Ольга Александровна,

воспитатель, МБДОУ 57 г. Мурманска

Ценности физической культуры обладают огромным потенциалом для обеспечения здоровья нации, духовного развития личности.

Педагогический коллектив ставит перед собой цель - достижение хорошего здоровья и физического развития детей, обеспечение овладения дошкольниками важными двигательными навыками и элементарными знаниями о физической культуре, начальными представлениями и здоровом образе жизни, воспитания у дошкольников потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Разумеется, о настоящем спорте в дошкольном возрасте еще рано говорить, но различные виды игр и развлечений с элементами спорта вполне доступны детям 5 – 7 лет.

В МБДОУ 57 г. Мурманска функционируют 3 группы оздоровительной направленности для детей с туберкулёзной интоксикацией. В системе образовательной и оздоровительной деятельности с детьми с туберкулёзной интоксикацией упражнениям и играм с мячом отводится немаловажная роль, так как они способствуют формированию полноценных двигательных навыков, нормализуют мышечный тонус, развивают физические качества.

Организуя двигательную активную деятельность в условиях прогулки, воспитатели используют навыки метания, ловли, приобретаемые дошкольниками в ходе физкультурных занятий. Зимой – это метание снежков, летом – игры в бадминтон.

Содержание воспитательной работы по физическому развитию включает в себя наряду с прочими становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере. Одним из путей достижения данной цели является организация коллективных подвижных игр с правилами. Такая форма работы позволяет ребёнку оценить свои возможности, найти оптимальное решение и принять его, проявить выдержку и самообладание, проявить командный дух.

Одно дело организовать игровые упражнения на перебрасывание, метание снежков в цель и совсем другое дело – организовать командную игру. Опираясь на опыт наших мурманских коллег, воспитатели решили научить воспитанников элементам игры «Yukigassen» («Снежный бой по правилам»).

Педагоги поставили перед собой задачи:

- совершенствовать навыки метания снежков в условиях зимней прогулки, умение применять их в командной игре;

- формировать умение выбирать целесообразные способы и ситуации действий со снежком, учить свободно ориентироваться на игровой площадке.

- воспитывать морально-волевые и коммуникативные качества, чувство уверенности в себе, стремление к здоровому образу жизни.

После постановки цели и задач мы знакомили воспитанников с игрой Yukigassen: рассказали о том, где она появилась, в каких странах распространена. Обратили внимание на то, что в Мурманской области молодые люди и даже дошколята полюбили играть в эту игру.

Вникнув в правила игры, мы решили упростить их для наших воспитанников, сохранив основные моменты и главное, командный дух.

Определили, что играют 2 команды, в составе которых по 10 человек: 3 защитника, 4 нападающих, 3 запасных игрока.

Цель игроков – захват флага противника.

В процессе игры игроки пытаются выбить игроков другой команды снежками. Игрок, в которого попал снежок, выбывает из игры. Когда какая-либо из команд теряет всех игроков, период заканчивается, и команда проигрывает. Команда, захватившая флаг противника, выигрывает период. В итоге выигрывает команда с большим числом одержанных побед. Игроки играют в три периода. Время одного периода составляет 2 минуты. Перерыв между периодами – 1 минута.

В течение периода воспитатель даёт три свистка-сигнала. Один свисток – защитники подают снежки нападающим. Два свистка – нападающие пытаются выбить нападающих другой команды снежками. Три свистка – захват флага противника оставшимися нападающими.

Наши воспитанники достаточно уверенно владеют приёмами бросания, перебрасывания, отбивания, забрасывания мяча. На данном этапе перед педагогами встала задача отработать метание в движущуюся цель. Особый акцент делался на безопасность применения данного приёма: метать в спину, нижнюю часть спины, ноги, избегая попадания в голову, лицу.

Цель используемых игровых упражнений – развитие ловкости, меткости.

*«Возьми снежок»*

Дети встают в круг. Снежки лежат в середине круга на один, два снежа меньше чем детей. Под музыку дети шагают по кругу. Музыка выключается, дети берут снежки. Оставшиеся игроки без снежка выходят из игры.

*«Передай снежки»*

Дети делятся на две команды и встают в две шеренге друг против друга. С одной стороны шеренги стоит корзина со снежками, а с дугой пустая корзина. Дети по цепочке передают друг другу снежки и складывают в другую корзину. Выигрывает та команда, которая быстрее передаст снежки.

*«Метко в цель»*

Дети делятся на две команды у каждого игрока в руках снежок. Напротив каждой команды стоит корзина для бросания. Дети по очереди забрасывают снежки в корзины. Снежки подчитываются, чья команда больше забросит снежков та и выиграет.

*«Игра в снежки»*

Дети делятся на две команды, встают друг против друга по залу, по середине зала натягивается сетка. У каждого в руках снежок. Включается весёлая музыка, дети перекидываются снежками через сетку на противоположную сторону. Музыка выключается, подсчитываются снежки. На чьей территории снежков меньше, та команда и выиграла.

«*Поймай снежок»*

Дети подбрасывают снежки перед собой одной рукой, ловят двумя руками.

*«Попади в цель»*

Дети на расстоянии целятся в мишень, пытаясь попасть в «яблочко», центр круга.

Данные игровые упражнения были проведены в физкультурном зале. Далее педагоги сделали разметку игрового поля в зале, познакомив воспитанников с элементами разметки. Были объяснены роли защитников и нападающих. Дети с удовольствием попробовали свои силы в этих ролях поочерёдно.

Конечно же, особое внимание было уделено организации игры на участке. Дети с энтузиазмом принялись к катанию снежных комков, которые стали элементами укрытия на игровом поле. Также воспитанники самостоятельно готовили настоящие снежки для будущей игры.

В условиях прогулки с детьми были организованы подвижные игры «Пятнашки снежками», «Ловишка с мячом».

Игровое поле с разметкой, приближенной к оригиналу, усилиями взрослых было подготовлено за считанные часы. Детям в качестве дополнительной тренировки было предоставлено несколько дней для подготовки к игре.

Особое внимание со стороны взрослых уделялось отработки командных действий. Акцент делался на то, что в команде интересно и весело играть, каждый из игроков значим для команды, каждый выполняет своё дело, а все вместе – стремятся к единой цели – захвату флага противника.

На этапе знакомства с игрой мы договорились с воспитанниками о том, что наша игра будет называться Снежная баталия. Основные правила «Yukigassen» будут основой этой игры.

Несомненным дополнением к проводимой работе стали чтение стихов об игре в снежки, о спорте. Детям предлагались загадки на тему зимних видов спорта, спортивного оборудования и инвентаря, применимых в том или ином виде спорта.

Итогом подготовительной работы стала организация **спортивного праздника «Айда в Снежнобаталию».**

**Цель:** обеспечение полноценной двигательной активности воспитанников в условиях зимней прогулки.

**Задачи:**

-развивать в игровой форме основные физические качества: ловкость, силу, быстроту, выносливость, координацию движений;

- развивать у **детей внимание,** умения согласованно действовать в коллективе, стремление к взаимовыручке.

- осуществлять взаимосвязь по физическому развитию детей между семьёй и детским садом.

**Оборудование:** оформление для спортивного участка (шары, флажки, растяжки со спортивными лозунгами, флаг спортивного праздника), костюм Белого медвежонка Умки, налепленные снежки, в том числе снежки из синтепона; жилетки с номерами 1 – 4 нападающие, 5 – 7 защитники, два флага для игры.

Площадка расчерчена в соответствии с правилами игры Юкигассен (упрощённый вариант).

**Место проведения**: спортивная площадка.

**Ход мероприятия:**

Дети, родители, педагоги собираются на празднично украшенной спортивной площадке. Звучит весёлая музыка

**ВЕДУЩИЙ:**

- Всех ребят и всех знакомых

Мы позвали в детский сад,

Мы сегодня здесь устроим

Праздник спорта дошколят.

- Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

- Добрый день, дорогие друзья - настоящие любители спорта! Мы рады вас приветствовать на нашей зимней спортивной площадке.

Сегодня мы здесь вместе для того, чтобы получить заряд бодрости и силу здоровья.

Приготовиться к внесению флага нашего спортивного праздника. Флаг внести. Звучит марш. Спортивный флаг - символ праздника – на голубом фоне белая снежинка вносит ребёнок, одетый в костюм Белого Медвежонка.

**ВЕДУЩИЙ:**  Наш спортивный праздник объявляю открытым.

**ВЕДУЩИЙ:** В нашем празднике спорта принимают участие самые смелые, самые решительные, самые находчивые команды. Давайте с ними познакомимся!

- Команда **«Снежинки»** - дети старшей группы и их родители.

(Капитан представляет участников своей команды).

Девиз «Мы команда лучше всех впереди нас ждёт успех!

- Команда **«Льдинки»** - дети подготовительной группы и их родители.

(Капитан представляет участников своей команды).

Девиз «Быть в конце мы не хотим, знаем точно победим!»

**ВЕДУЩИЙ:** Ребята, Белый медвежонок сообщил, что он был болельщиком на Зимних олимпийских играх, которые прошли недавно. Он познакомился со многими зимними видами спорта: хоккей, санный спорт, биатлон, фигурное катание…

- Ребята, давайте позовём Мишку играть с нами в игру со снежками, устроим снежную баталию.

- Мы участвуем с вами в спортивном празднике, значит, а значит, игра со снежками должна быть подчинена спортивным правилам. Я знаю, что вы знакомы с такой спортивной игрой, как юкигассен.

- Что значит игра «Yukigassen»?

- Где играют в эту игру?

- Верно, во многих странах играют в эту игру. И мы, мурманчане, маленькие и большие тоже полюбили эту игру. В Долине уюта проходят ежегодные соревнования по Юкигассену. Ваши сверстники из детских садов Мурманска с удовольствием играют в игру юкигассен. В нашем детском саду мы называем её Снежнобаталия.

Приглашайте Белого медвежонка на весёлую игру Снежнобаталию!

Белый медвежонок присоединяется к командам.

Перед игрой необходимо размяться.

Чтобы выполнить зарядку –   
Встанем дружно по порядку.

**Разминка**:

Упражнения начиная, все на месте зашагаем.  
Руки вверх поднимем выше  
И опустим, глубже дышим.  
Взгляд, ребята, тоже выше.  
Может, Карлсон есть на крыше.

Упражнение второе: руки ставь за голову.  
Словно бабочки летаем,  
Крылья сводим – расправляем.  
Раз – два, раз – два,  
Хороши у нас дела.

Упражненье номер три:  
Вверх немножечко смотри,  
Руки вверх поочередно,  
И легко нам и удобно.  
Раз – два – три – четыре,  
Плечи разверни пошире.

Руки к бедрам, ноги врозь –   
Так давно уж повелось!  
Физкультура каждый день   
Прогоняет сон и лень.  
Три наклона делай вниз.  
На «четыре» - поднимись!

Гибкость нам нужна на свете,  
Наклоняться любят дети.  
Раз – направо, два – налево,  
Пусть окрепнет наше тело!

В заключенье, в добрый час,  
Мы попрыгаем сейчас.  
Раз – два – три – четыре,  
Нет детей сильнее в мире!

Носом вдох и выдох ртом,  
Дыши глубже, а потом –   
Марш на месте не спеша,  
Делай раз и делай два.

На месте стой: раз, два!

**ВЕДУЩИЙ:**

Снег да метели,  
Смех да веселье,  
Лыжи да коньки,  
Пожалуйте, пожалуйте  
Играть в снежки!

«Льдинки», «Снежинки» под руководством воспитателей распределяются на 2 команды по 10 человек: 3 защитника, 4 нападающих, 3 запасных игрока.

Цель игроков – захват флага противника.

В процессе игры игроки пытаются выбить игроков другой команды снежками. Игрок, в которого попал снежок, выбывает из игры. Когда какая-либо из команд теряет всех игроков, период заканчивается, и команда проигрывает. Команда, захватившая флаг противника выигрывает период. В итоге выигрывает команда с большим числом одержанных побед. Игроки играют в три периода. Время одного периода составляет 2 минуты. Перерыв между периодами – 1 минута.

В течение периода воспитатель даёт три свистка-сигнала. Один свисток – защитники подают снежки нападающим. Два свистка – нападающие пытаются выбить нападающих другой команды снежками. Три свистка – захват флага противника оставшимися нападающими.

**ВЕДУЩИЙ:**

Праздник веселый удался на славу,

я думаю, всем он пришелся по нраву.

Мы праздник закончим и всем пожелаем,

здоровья, успехов и счастья во всем!

**БЕЛЫЙ МЕДВЕЖОНОК:**

Всем желаю закаляться, Не болеть и не хворать, Физкультурниками стать!

Получайте-ка награды.  
Поздравляю!

**ВЕДУЩИЙ С ДЕТЬМИ И ВЗРОСЛЫМИ:**  Очень рады!

Детям раздаются свидетельства участников игры Снежнобаталия. Белый медвежонок прощается с детьми, сообщив, что отправляется в другие детские сады на фестиваль физкультуры и спорта «Белый медвежонок».

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_