**Конспект внеурочного занятия по мини-футболу спортивного кружка**

**«Быстрый мяч»**

**(возраст воспитанников 11-16 лет)**

Автор - Куреева Марина Анатольевна, учитель, тьютор МБОУ «Школа №19 города Ельца»

Тема занятия:  «Обучение детей с ОВЗ технике удара по мячу внутренней стороной стопы при игре в мини-футбол»

Цель занятия: обучение удару внутренней стороной стопы

Задачи:

* Объяснить, в каких случаях применяется удар внутренней стороной стопы.
* Рассказать о преимуществах и недостатках удара внутренней стороной стопы по сравнению с другими ударами.
* Отработать методику движения игрока при ударе внутренней стороной стопы при ударе с места и с разбега.
* Объяснить об имеющихся ошибках и о способах их устранения.
* Закрепить изученный удар в упражнениях и игровых условиях.

Место проведения: спортзал

Методы организации: групповой.

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, игровой.

Инвентарь и оборудование; свисток, фишки, футбольные мячи,

манишки, малые футбольные ворота

**Продолжительность занятия**: 40 минут

Ход урока

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части урока** | **Продолжительность урока** | **Содержание учебного материала** | **Организационно-методические указания** |
| **Подготовительная часть занятия** | **10 минут** | Построение.Сообщение цели и задач занятия.Комплекс общеразвивающихупражнений без мяча и смячомОрганизовать учащихся для работы в основной части тренировки | Проверить наличиеспортивной формы, сколькоприсутствует.Построение в шеренгу.Ходьба с мячом по периметру площадки- высоко поднимая колени, мяч перед собой; касание мяча бедром;-мяч за спиной – захлест голени назад;- на носках, пятках, внешней стороне стопы.Бег с мячомПостроение группы в одну шеренгу. Объявить задания в основной части. |
| **Основная часть** | **27 минут** | Передача мяча в движении(вперёд-назад)Жонглирование мячомПередача мяча в парахУдары по воротамДлинная передачаУчебная игра 3х3 | В парах (внешним, внутренним,прямым подъёмом)Дети выполняют задание индивидуально, каждый со своим мячомВ парахТреугольникИгрок №1 передаёт мяч игроку №2 и бежит на его место. Игрок №2 передаёт мяч игроку №3 и бежит на его место. Игрок №3 бьёт по воротам и бежит на место игрока №1.Внутренней стороной стопы игрок №1 передаёт мяч игроку №2, который останавливает и бьёт поворотам.Площадка делиться на две половины. Играют по две команды на каждой половине в малые ворота, без вратарей. (засчитываются голы, забитые только ударом внутреннейстороной стопы) |
| **Заключительная часть**  | **3 минуты** | Дыхательные упражнения. Построение в одну шеренгу. Подведение итогов занятия | Ходьба по кругу, на счет 1 – поднимание рук вверх через стороны, вдох; 2 – опускание рук, выдох.Построение на боковой линии.Тренер подводит итоги занятия, отмечает футболистов, правильно и старательно выполнявших задания, а также обращает внимание на часто встречающиеся ошибки. |

Список использованной литературы:

Интернет-ресурсы

1. <https://osshi.smr.sportsng.ru/media/2022/01/22/1307289317/plan_konspekt_7.pdf>
2. <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/03/24/plan-konspekt-uchebno-trenirovochnogo-zanyatiya-po>
3. <https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2020/12/11/konspekt-uchebno-trenirovochnogo-zanyatiya-dlya>