Физкультурное развлечение ко Дню Отца «Мой папа лучше всех на свете»

**Цель:** повышение роли семьи в физическом воспитании и оздоровлении детей.

**Задача:** создать условия для совместной двигательной деятельности детей с папами.

**Ведущая:** Уважаемые гости, нам очень приятно видеть вас сегодня на нашем спортивном празднике, посвященном Дню отца. Приветствуем дорогих наших пап, которые смогли найти время и прийти к нам на веселые спортивные эстафеты. Любые соревнования в нашей стране начинаются с Гимна Российской Федерации, давайте сейчас послушаем его и торжественно поднимем флаг. ***Звучит Гимн России, поднимаем флаги.***

**Ведущая:** Дети, давайте узнаем с чего начинается утро у наших пап? Конечно же, с зарядки!

Утром для порядка делаем зарядку,

Чтоб окрепли руки, чтоб окрепла грудь.

Наши упражненья- ловкие движенья,

Сильным и здоровым человеком будь.

Папы со своими детьми встают на ритмическую зарядку. *(Проводится ритмическая зарядка).*

Делимся на две команды, придумываем название команды и выбираем капитана. Вы готовы? *(взрослые и дети отвечают…да!).* Представьте пожалуйста свои команды.

*Слушаем названия и приветствуем* ***ГИП-ГИП УРА***! А теперь пришло время настоящим испытаниям.

1. **Эстафета - Передача эстафетной палочки.** Папа + ребенок, взявшись за руки, обегают стойку, возвращаются.
2. **Эстафета – «Змейка».** Папа двигается до стойки большими шагами, ребенок змейкой пролезает между ног папы. Обратно бегом.
3. **Эстафета - «Попади кокосом в цель».** У каждого игрока в руках мешочки с песком (кокосы). Нужно бросать в обруч мешочки. Выигрывает та команда, у которой больше всего кокосов в обруче. Папы ставят на свои ноги ребенка, держат их за подмышки. Ребенок на вытянутых руках держит мяч. Побеждает та команда, кто быстрее пройдет испытание.

**Ведущая:** сейчас мы сделаем маленькую паузу от наших соревнований. Быть хорошим отцом – самая ответственная и нужная работа в жизни мужчины. Стать примером для сына и добрым волшебником для дочери. Научить, рассказывать, защитить, объяснить и сделать все это с любовью и терпением. Такое может только папа. Поздравляем отцов, гордимся вами и желаем только счастья и здоровья!

**Вопросы для пап:**

1. Повар в армии – это кок? (Нет)

2. Майор – старше по званию, чем капитан? (Да)

3. Водолаз – это тот, кто всегда ищет клады? (Нет)

4. Руль в самолёте и на корабле называется штурвал? (Да)

5. Компас – это прибор для измерения расстояния? (Нет)

6. Быть на посту – значит находиться в дозоре? (Да)

7. Внеочередной наряд – это повышение солдата по службе? (Нет)

8. Патруль – это условное секретное слово? (Нет)

9. «Катюша» - автомобиль, названный в честь девушек по имени Катюша? (Нет)

10. Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол)

11. Где не найти сухой камень? (В реке)

12. Кого называют бойцом невидимого фронта? (Разведчика)

13. Про кого говорят, что он ошибается один раз. (Про сапёра, минёра)

**Ведущий:** ну, вот ваши папы очень смекалистые. Мы продолжаем наш праздник и приглашаем наших пап, сесть за руль наших экологически чистых машин.

1. **Эстафета «Тачка».** Ребенок принимает упор лежа. Папа берет ребенка за ноги. Так ведет его до стойки. Обратно взявшись за руки, бегут.

Хочу похожим быть на папу.

Во всём хочу, как папа стать.

Быть сильным, умным,

Не лениться

И делать всё, как он - на пять!

1. **Эстафета «Переправа».** Папа с ребенком. Нужно, перекладывая два обруча, перебраться с одного «берега» на другой – до ориентира, взять обручи в руки и бегом вернуться назад. Передать обручи следующему.
2. **Эстафета - «Попади в ведро».** Папе и ребенку дается один мяч. Совместно им нужно закинуть мяч в ведро. Передать эстафету следующему участнику.
3. **«Паровозик».** Первая пара обегает стойку, возвращаются и берет вторую пару и так далее. Кто быстрее?

**Ведущая:** дорогие наши папы! Ваши детки желают рассказать вам стихи.

**Ребенок:** Мой папа весёлый, но строгий и честный.

С ним книжки читать и играть интересно.

И скучно без папы на санках кататься.

Никто не умеет так громко смеяться.

**Ребенок:** Папочка, родной, мой,

Я так тебя люблю!

Тебе я самый лучший

Рисунок подарю!

**Ребенок:** Спасибо, милый папочка,

Что ты достался мне!

Люблю улыбку ясную,

Она как свет в окне!

Хочу, чтоб ты счастливым был,

Успешен и здоров!

Ты самый замечательный

И лучший из отцов!

**Ведущая:** Дети, папы ваши загадки отгадывали, теперь пришла ваш черед отгадывать. Вы готовы?

**Загадки для детей:**

1. Знает девочка любая,

Что морковка (голубая, оранжевая)

2. Белым снегом всё одето

Значит, наступает (лето, зима)

3. Кукарекает спросонок

Милый, добрый (поросёнок, петушок)

4. С пальмы вниз, на пальму снова

Ловко прыгает (корова, обезьяна)

5. Простой вопрос для малышей

 Кого боится кот? (мышей, собак)

6. Кто грызёт на ветке шишку?

Ну, конечно, это… (мишка, белка)

**Ведущая.** Вот и подошли к концу наши спортивные эстафеты. Давайте ещё раз поздравим всех пап с прекрасным праздником «День отцов». Папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту.  *вручаем им награды.*

 Сегодня у нам нет проигравших, ведь наша сила в нашем единстве, нашей дружбе!

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать,

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть,

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

*Все участники собираются на совместную фотографию и под музыку выходят из зала.*