Эстафеты на день здоровья

Ведущая. Сегодня у нас **спортивное развлечение***«****Веселые старты****»*.

Дети:

1. Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

2. Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет –

Всем друзьям – физкульт - привет!

3. **Спорт**, ребята, очень нужен,

Мы со **спортом очень дружим**.

**Спорт – помощник**!

**Спорт – здоровье**!

**Спорт – игра**!

Физкульт – ура!

4. В мире нет рецепта лучше,

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

Эстафета *«****Веселая эстафета****»*

Преодолев препятствия *(прыжки на 2х ногах до ориентира и обратно.)*

Эстафета "Чебурашка"

1 мяч зажат коленями, – нужно добежать до контрольного пункта и вернуться и передать эстафету.

.

Эстафета *«****Веселый мяч****»*

Передаем мяч между ногами. А обратно по верху.

Эстафета *«Сиамские близнецы»*

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

Эстафета "Кенгуру"Допрыгать всей командой до кегли и вернуться назад также.