Рассказ-эссе по теме

«Формирование физически здоровой личности готовой к творчеству и самоопределению по средствам

инновационной технологии «Stretch ball story» (пластика-мяч-сказка)»

Квитковская Елена Юрьевна,

инструктор по физической культуре I квалификационной категории,

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 82 «Подсолнушек»,

 г. Набережные Челны

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным,

сделай его крепким и красивым.

Жан Жак Руссо

Мой путь к детям начался с такой замечательной профессии, как воспитатель. С самого детства я мечтала стать педагогом и работать с детьми. Эту мечту я пронесла сквозь все детство и юность. В 2010 году окончила Бердянский государственный педагогический университет и приступила к работе в должности воспитателя. Это были незабываемые годы в моей жизни. Я старалась отдать частичку своей души каждому ребенку, собственным примером показать свое позитивное отношение к окружающему миру. Однажды я обратила внимание на то, что с каждым годом в дошкольное учреждение поступают все больше детей с ослабленным физическим здоровьем. У меня появилось желание и стремление повлиять на эту статистику. Этот период совпал с желанием расширить свои педагогические возможности. Я принимаю решение пройти переквалификацию в «Столичном центре образовательных технологий» г. Москва и продолжить свой педагогический путь в должности инструктор по физической культуре. После чего более детально приступила к изучению вопроса физического развития детей дошкольного возраста и вот к чему я пришла. Одним из комплексных показателей здоровья ребенка является осанка, из-за нарушения которой, возникают многие заболевания. Ни для кого не секрет, что наши дети все больше времени проводят за различными гаджетами. А это говорит о том, что они ведут малоподвижный образ жизни, что впоследствии приводит к деформации позвоночника. Изучив большое количество традиционных и инновационных методик, каждый из которых решает вопрос физического развития детей узко по одному из направлений, но не дает, по моему мнению, комплексного эффекта в решении данной проблемы. Было принято решение разработать авторскую инновационную технологию «Stretch ball story» (пластика-мяч-сказка). Цель, которой формирование физически здоровой личности, готовой к творчеству и самоопределению. Данная технология основана на таких методиках как: игровой стрейтчинг, фитбол-гимнастика и двигательная сказкотерапия. Игровой стрейтчинг – это специально подобранные упражнения на растяжку мышц, которые выполняются с детьми в игровой форме (в форме сказки). Упражнения данной методики способствуют улучшению подвижности суставов; мышцы становятся более эластичными и гибкими, формируется правильная осанка, развивается выносливость и чувство уверенности в свои силы. Упражнения с фитболами улучшают функцию сердечнососудистой системы, дыхания, активизируют обмен веществ, защитные свойства и сопротивляемость всего организма в целом, а также развивают музыкально-ритмические и творческие способности детей. Установлено, что упражнения верхом на фитболе благоприятно влияют на профилактику и лечение таких заболеваний как сколиоз, остеохондроз, неврастения и другие. Двигательная сказкотерапия способствует созданию позитивного эмоционального фона, повышению мотивации к двигательно-игровой деятельности, коррекции двигательных нарушений, развитию фантазии и речевого творчества, социализации детей в окружающем жизненном пространстве. В комплексе технология «Stretch ball story» (пластика-мяч-сказка) решает одновременно все выше перечисленные задачи, дети получают необходимые инструменты для оздоровления своего растущего организма. А так же данная методика дает детям возможность раскрыть свой творческий потенциал в процессе движений, другими словами они учатся слышать и владеть своим телом и эмоциями, выражая их одновременно посредством движений и речи. Данный процесс затрагивает развитие межполушарной связи, что влияет на интеллектуальное развитие детей. Подводя итоги можно сказать, о том, что дети посредством методики «Stretch ball story» получают навыки здорового образа жизни, креативного мышления и речевого творчества, что очень важно для формирования успешной личности в современном мире. Ценность этой технологии заключается в том, что ее могут использовать все специалисты дошкольного учреждения: во время физкультминуток, индивидуальной работы, в игровой и театрализованной деятельности.

 Поэтому в работе по данному направлению в нашем дошкольном учреждении прослеживается систематичность и последовательность.

 С цель привлечения родителей и законных представителей к совместной оздоровительной работе. Мной разработан и реализован семейный проект «Мы лучшая спортивная семья» по внедрению технологии «Stretch ball story». Родители с большим энтузиазмом принимали участие в данном проекте, выполняли домашние задания, присылали фото и видеоотчеты, консультировались и вносили свои предложения, которые мы обсуждали во время круглых столов. Это был замечательный проект, в котором каждый участник получил море позитивных эмоций и инструментов для улучшения здоровья всей семьи в целом. Ярким завершением моего проекта было инсценировка сказки «Просто так» совместно с родителями, которую мы показали во время спортивного развлечения , посвященного Женскому международному дню.

 Я считаю, что технология «Stretch ball story» дает положительные результаты не только для детей, но и для родителей, что подтверждает статистика. Мои воспитанники являются призерами и победителями Республиканских и городских спортивных соревнований.