МБОУ «Подшиваловская СОШ имени героя Советского Союза В.П.Зайцева»

С/п «Подшиваловский детский сад»

Конспект ОД по физическому развитию для первой младшей группы 2-3г

с использованием шарика Су- Джок и мячика Су – Джок

Тема: «Собираем урожай овощей»

Автор: Воспитатель Чурина Л.А.

2022г

**Направление:** физическое развитие **Тема:** «Собираем урожай овощей»

**Оздоровительные задачи:** 1. Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей посредством использования здоровьесберегающей технологии Су –Джок терапии; 2. Создавать условия для целесообразной двигательной активности и закаливания детского организма.

**Образовательные задачи:** 1. Продолжать работу по внедрению Су- Джок терапии с массажными мячами и кольцами; 2.Формировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни;

**Воспитательные задачи:** 1. Способствовать формированию привычки заботиться о своем здоровье; 2. Содействовать развитию у детей положительных эмоций, умению общаться со сверстниками.

**Оборудование:** массажный коврик 1 шт. корзины 2 шт., шарики Су-джок и мячи Су –Джок красные и зеленые по количеству детей, маски зайчиков, игрушка медведь.

**Ход занятия** Воспитатель: ребята, сегодня мы пойдем в гости к зайчику. Он нас позвал помочь ему собрать урожай морковки. А для этого нужно превратиться в зайчиков. Раз, два повернись и в зайчонка превратись.

**I. Вводная часть** Отправляемся зайчики в лес. Дорога туда не гладкая, а в иголках как у елки. (Проходим по массажной дорожке) Строятся в колонну, делают движения разминки.

Вышел зайчик погулять.   
Начал ветер утихать. (Ходьба на месте.)   
Вот он скачет вниз по склону,   
Забегает в лес зелёный.   
И несётся меж стволов,   
Средь травы, цветов, кустов. (Прыжки на месте.)   
Зайка маленький устал.   
Хочет спрятаться в кустах. (Ходьба на месте.)   
Замер зайчик средь травы   
А теперь замрем и мы! (Присаживаются на корточки)

**II. Основная часть ОРУ** Вот мы и пришли к зайчику. Ой, посмотрите какая большая корзина. Что это в ней лежит? Да это же маленькие зайчики. Проведем сейчас для вас мы гимнастику для глаз, для девочек и мальчиков. Получайте зайчиков. (Педагог раздает шарики Су- Джок )

1.«*Гимнастика для глаз*» (Дети следят за движениями зайчика взглядом, голова остается в фиксированном положении) Зайчик вправо поскакал. Каждый зайку увидал. Зайчик влево поскакал. Каждый взглядом посмотрел. Зайчик вправо - зайчик влево. Вот какой зайчонок смелый! Скачет зайка вверх и вниз. Вверх смотри, смотри ты вниз. Зайка бегает по кругу - не догонит зайка друга. Зайка спрятался от нас, открывать не нужно глаз. (Прячут шарик за спину, закрывают глаза на три секунды)

2 «*Растирание ладошек»* И.п. ноги слегка расставлены, крутим массажный шарик в ладошках и поверх ладошек. 3 *«Массаж ручек»* И. п. то же, катаем шарик по левой, правой руке с нажатием. 4 *«Массаж для живота»* И. п. то же, массажным шариком круговые движения в области живота. 5 *«Массаж для ножек»* И. п. то же, катаем шарик по левой, правой ноге с нажатием.

**III. ОВД**

А сейчас в огород к зайке пойдем, овощи соберем. Посмотрите, тропинка, пойдем по ней.

1. **«По узенькой дорожке»** - ходьба между двумя веревками. Повторить 2-3 раза. Дети выполняют упражнение самостоятельно, при необходимости помогает воспитатель.

Посмотрите, кочки кругом. Давайте кочки обходить, будем змейкой мы ходить. Может там овощи?

2.    **«Обойди кочку»** - ходьба змейкой, обхождение препятствий

Повторить 2-3 раза. Дети выполняют упражнение самостоятельно, при необходимости помогает воспитатель.

Вот и нашлись овощи. Давайте соберем овощи в корзинку.

1. «**Брось овощи в корзинку» -**бросание мячика красного цвета в корзину с эмблемой «морковь», а зеленого цвета в корзину с эмблемой «капуста» Повторить 2-3 раза. Дети выполняют упражнение самостоятельно, при необходимости помогает воспитатель.

**IV. Подвижная игра**«Зайка серенький сидит»

Зайка серенький сидит и ушами шевелит. Вот так, вот так он ушами шевелит.  
Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть: Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп, надо лапочки погреть. Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать: Прыг-скок, прыг-скок, надо зайке поскакать. Мишка зайку напугал, зайка прыг и убежал. (Садятся на стульчики)

**V. Заключительная часть.**Зайка благодарит в помощи уборки урожая. Превращаемся обратно в ребяток. Спокойная ходьба по залу друг за другом.