**Дистанционное обучение по предмету физическая культура в общеобразовательный школе.**

**Из опыта работы.**

*Министр просвещения Сергей Кравцов заявил:*

 *«Дистанционное образование, помогая обучению, не может полностью заменить живых уроков в школе, общения детей друг с другом и с учителем. Но полученный бесценный опыт будет использоваться для повышения качества образования и сможем дополнить и расширить возможности образовательной среды.*

 С этим заявлением, я думаю, согласятся все участники образовательного процесса.

Когда всех нас, без какой- либо подготовки, окунули в дистанционное обучение, каждый остался наедине в своей квартире, каждый сам искал методы, приемы взаимодействия с детьми, родителями, коллегами.

Сегодня я кратко расскажу о разнообразных видах деятельности, которые постаралась организовать для своих обучающихся в этот период:

1.Ссылки на видеотренировки, обучающие видео на площадке РЭШ и ЮТуб.

2.Участие в областном заочном конкурсе рисунков «ГТО глазами ребенка» организовать было непросто, т.к. надо было подготовить и отправить не только фото рисунка, но и пакет документов. У нас есть и победители этого конкурса, всем детям вручили дипломы.

3.Трогательные мини- сочинения «Спорт-норма жизни» присылали дети. Многие забавно писали, что они играют в подвижные игры с котом или собакой, бегают друг за другом.

И все мечтают, чтобы карантин закончился.

4. Фото и видеоотчеты своих занятий, конкурс физкультразминок, лучшее я потом использовала в онлайн -уроках.

5 Выполнение комплексов упражнений и заполнение листка самоконтроля.

6. Онлайн- тесты. Особенно актуально для больных детей, родители прислали справки, что ребенок болел и не может делать упражнения. Но мы то знаем, что оценить надо всех детей, поэтому задания предлагаются разные: и практические, и теоретические.

7.Всевозможные творческие задания, типа ответь на вопросы по картинке, нарисуй графически упражнение, на каждую неделю подбирала настольно- подвижные игры. Родители рассказывали, что приходилось приседать и отжиматься, т.к. ребенок хочет поиграть в игру.

Вскорости администрация школы предложила пройти курсы по дистанционному обучению. Все мы знаем, что цель курсов- стимулирование учителей к самообучению. Для получения свидетельства надо было записать видеоурок и технологическую карту. Три дня я готовила материал, снимали, для этого установили программу Bandikam.

Записав видеоурок и получив положительную оценку специалистов, я была готова проводить и онлайн-уроки.

Я выбрала ZOOM, т.к можно показывать презентации, видео, видеть всех детей. Конечно, это открытое мероприятие, родители не только все видят и слышат, что ты предлагаешь детям, но и могут сделать фото экрана, записать видео, и, не дай бог, выставить в интернет. Поэтому каждый такой урок- это большая ответственность перед учителем и огромный стресс.

По плану в 4 четверти проходим легкую атлетику. Я подготовила презентации, видео, викторины, творческие задания по всем разделам: бег, прыжки, метание. В уроке чередовала теорию (получение знаний) и практику (выполнение комплексов упражнений).

 Проводя уроки, постоянно сталкивалась с разными **проблемами:** интернет не всегда был с хорошей скоростью. В одном классе стали рисовать линии и зарисовывать так весь экран. Я почитала, разобралась, оказывается в начале урока надо нажать демонстрация экрана, и на панели управления нажать функции «отключить комментарии участников», «очистить все рисунки».



Таким образом, дистанционные уроки по физической культуре вполне можно проводить, но это всё вынужденная форма обучения, традиционные уроки приносят намного больше пользы и успешности в обучении.

**«С юмором о важном!»**

Губы накрасила, бусы надела,

Ждёт Вера Федровна в Зуме ребят.

Но тяжело просыпаться так рано,

Все в кроватках сладко спят.

Дети любят физкультуру:

Волейбол, лапту, футбол…

Ну а дома у них йога,

Догонялки за котом.

Маски сняли, задышали

Полной грудью в монитор.

Встали, сели, побежали

Вокруг стула, в коридор.

В школе бегал я за Шурой,

Дёргал Машу за косу.

А щас в чате «Шура дура» напишу,

На экране намалюю полосу.

Но учитель не зевает,

Порезвиться не даёт:

Общение в чате закрывает,

Много тестов задаёт.

Дважды второгодник Саша

Получает аттестат

Без ЕГЭ, ОГЭ, без мук.

Такой удаче дважды рад.

Обучение по инету…

Утомило до «не могу».

Зато поняли, наконец-то,

Как работает Дневник. ру.

Новый опыт все пережили

От родителей до учителей.

И всем сердцем хотим в школу!

Карантин! Завершайся скорей!