Манакова И.А.учитель физкультуры г..Пермь

ЭТО ТОЛЬКО ИДЕЯ И Я ЭТИМ ПОДЕЛЮСЬ С ВАМИ.

В нашей школе проходят различные соревнования, в том числе и эстафеты. Любят соревноваться в них как начальная школа, так и дети постарше.

По своему опыту знаю, как тяжело современным детям, читая словесное задание представлять этапы эстафет, в которых им предстоит участвовать.

Ещё сложнее, если в организации их участвуют ребята постарше.

Судьи, из числа помощников главного судьи, выбираются по желанию или помогают ребята, которые в данный момент освобождены от уроков физкультуры. ( вариант; можно дать дополнительное задание ребятам, кто хочет получить оценку на дистанционном обучении: один придумывает эстафеты и рисует схему на компьютере - другой описывает это словами, третий участвует в судействе.)

Так мы решаем несколько задач.

Развиваем УУД предметные, метапредметные, познавательные, коммуникационные, регулятивные.

**Схема для судьи по дистанции**

**Эстафета №1**: **Челночный бег с кубиками.**

**Нечетный 1,3,5,7,9**

12К к

А4

ххххххххх

stop

**Чётный 2,4,6,8,10**

12 кк

А4

stop

stop

 **См. выше** 6м **6м**

**Эстафета** №2: **С обручами.**

**6м 6м**

**---------------------------------------------------------15м--------------------------------------------------------**

**Эстафета** №3: **С ведением и переноской баскетбольных мячей.**

**Нечетный 1,3,5,7,9**

М0

1

**Чётный 2,4,6,8,10**

1

М 1

**2 класс Чётный 2,4,6,8,10**

2

2

М2

**Нечетный 1,3,5,7,9**

М0

2

2

**Эстафета №4: Переправа в обручах парами.**

1

1

1

2 чел

1

2чел

1

2чел

1

**Эстафета №5:** **Мяч под ногами с обеганием фишек**

**волейбол 1линия волейбол 1линия**

...

Какие известные эстафеты на всероссийском уровне в начальной школе зашифрованы в этой схеме?

Правильный ответ. 