|  |
| --- |
| [МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД № 17"](https://www.list-org.com/search?type=name&val=%D0%9C%D0%A3%D0%9D%D0%98%D0%A6%D0%98%D0%9F%D0%90%D0%9B%D0%AC%D0%9D%D0%9E%D0%95%20%D0%90%D0%92%D0%A2%D0%9E%D0%9D%D0%9E%D0%9C%D0%9D%D0%9E%D0%95%20%D0%94%D0%9E%D0%A8%D0%9A%D0%9E%D0%9B%D0%AC%D0%9D%D0%9E%D0%95%20%D0%9E%D0%91%D0%A0%D0%90%D0%97%D0%9E%D0%92%D0%90%D0%A2%D0%95%D0%9B%D0%AC%D0%9D%D0%9E%D0%95%20%D0%A3%D0%A7%D0%A0%D0%95%D0%96%D0%94%D0%95%D0%9D%D0%98%D0%95%20%D0%9C%D0%A3%D0%9D%D0%98%D0%A6%D0%98%D0%9F%D0%90%D0%9B%D0%AC%D0%9D%D0%9E%D0%93%D0%9E%20%D0%9E%D0%91%D0%A0%D0%90%D0%97%D0%9E%D0%92%D0%90%D0%9D%D0%98%D0%AF%20%D0%93%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%94%20%D0%9A%D0%A0%D0%90%D0%A1%D0%9D%D0%9E%D0%94%D0%90%D0%A0%20%20%D0%94%D0%95%D0%A2%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99%20%D0%A1%D0%90%D0%94%20%E2%84%96%2017" \o "поиск всех организаций с именем МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР \"ДЕТСКИЙ САД № 17\") |

Октябрьская ул., д. 3 А, Краснодар, поселок Лазурный, 350032,

тел. +7 (861) 228-43-56 , e-mail: [detsad17@kubannet.ru](mailto:detsad17@kubannet.ru)

Конспект

игровой деятельности

по физической культуре во 2 младшей группе .

Составил воспитатель:

Котельникова К.А.

г. Краснодар 2022 г.

Программные задачи:

1. Упражнять детей в ходьбе т беге в рассыпную.
2. Развивать ориентировку в пространстве.
3. Совершенствовать равновесие и прыжки.
4. Воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи.

Оборудование: скакалки, веревки, массажные коврики, канаты, следы.

Место проведение: спортивный зал.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Дозировка** | **Методические указания** |
| I часть Вводная   1. Построение в шеренгу. |  | Здраствуйте дети!  Ребята, какое сейчас время года?  Какие природные явления вы знаете?  Какие вы знаете зимние праздники?  Я зашла в группу и увидела письмо от деда мороза, мне его принес мишка и он обратился с просьбой, чтобы мы его проводили обратно к деду морозу. Но для этого нам необходимо пройти сложный путь, нам встретятся различные препятствия, вы готовы?  Тогда в путь! |
| 1. Разновидности ходьбы   - обычная  - высоко поднимая колени, руки на пояс  - в рассыпную  - перестроение в колону |  | переступаем через большие сугробы  смотрим снежинки  ребята за мной |
| 1. Бег | 1 круг | Приготовится к бегу, согните руки в локтях «Бегом-марш!»  «Группа стой!» |
| 1. Ходьба |  | Ребята надо восстановить дыхание.  «На месте! Стой!» |
| 1. ОРУ: с кубиками 2. И.П. – ноги на ширине ступни, кубики в обеих руках внизу. 3. Поднять кубики через стороны вверх, стукнуть один о дугой. 4. Опустить руки вниз.   3-4. повторить упражнение.   1. И.П. – ноги на ширине ступни, кубики на полу у носков ног. 2. Наклонится, поставить кубики на пол у носков ног. 3. Подняться, убрать руки за спину.   3-4 Повторить упражнения.   1. И.П. – ноги на ширине ступни, руки вниз. 2. Приседание, руки в перед. 3. И.П.    1. Повторить упражнение. 4. И.П. – ноги слегка расставлены, руки произвольно вдоль туловища, кубики на полу у носков ног.   Прыжки возле кубиков. | 4 раза  4 раза  4 раза  4 раза | Давайте поиграем с кубиками.  Спина прямая, руки в локтях не сгибать.  Ноги в коленях не сгибать.  Спина прямая.  Полный присед.  Руки вперед.  Прыгаем как зайчики.  Теперь мы отдохнули, и у нас начинается трудный путь. |
| 1. Основная часть. 2. Пройди не задень. 3. Идем по следам. 4. Идем по бревну. 5. Прыжки. |  | Идем по сугробам и пытаемся их не задеть.  Идем по моим следам, чтобы не упасть в снег.  Бревно покрыто мхом, оно скользкое, идем боком приставными шагами.  Прыгаем через ветки. |
| 1. перестроение |  | Дети, мы так устали, давайте присядем на стулья. |
| 1. П.И. – «Коршун и птенчик» | 1 раз |  |
| 1. П.И. – «Найди мишку» | 1 раз | Дети нашего мишку унес коршун и нам его надо найти. |
| 1. Построение в шеренгу |  | Ребята, сегодня мы с вами прошли сложный и трудный путь, мы провели мишку через препятствие, мы справились с заданиями. Дети, вам понравилось наше путешествие?  Денис тебе понравилось наше путешествие? Даша, а тебе?  На этом наше путешествие окончено, вы можете пройти со вторым воспитателем в группу в обход по залу. |