Спортивные и развлекательные мероприятия для детей 5-6 лет

Русские народные игры

Цель.

-Создать у детей и взрослых веселое и радостное настроение;

-Познакомить детей и взрослых с русскими народными играми;

-Учить детей соблюдать правила игры; развивать ловкость, мышечную силу, выносливость и силу воли для достижения поставленных целей;

-Побуждать взрослых и детей играть в подобные игры в свободное время.

Подготовительная работа.

1. Праздник проходит на игровой или групповой площадке на территории детского сада.

2. Заранее раздаются фотографии, которые используют участники праздника.

3. Готовят спортивный инвентарь и украшают детскую площадку, групповую площадку: солнце, мяч, метла, платок.

4. Привлекают родителей и сотрудников детского сада к участию в развлекательной программе.

Исполнители.

Баба Яга.

Кощей Бессмертный

Два скомороха

Матрёшка.

Оборудование: мяч, четыре метлы, платок, ведро

Ход развлечения:

1 Скоморох

Эй, ребята!

Не ловите галок,

Смотрите на нас веселей.

2 Скоморох.

Познакомьтесь с нами, дети,

Мы самый веселый народ на свете.

Мы-непоседы.

Мы не любим "охи" и "ахи".

Вместе.

Мы играем на балалайке,

Всех на праздник зовем.

Вместе нам не будет грустно.

Но теперь мы будем танцевать.

Дети не оставят нас одних,

Будем вместе веселиться.

Скоморохи, взрослые и дети танцуют танец "Баба Яга" под музыку из репертуара группы "На-На".

Баба Яга скачет на метле, а Кощей Бессмертный появляется на игрушечной лошадке.

Баба Яга. Тьфу, тьфу. Кто тут шумит, чую, души человеческие.

Кощей Бессмертный. Давайте-ка мы вас поскорее перенесем в царство моё Кощево.

Скоморохи. Здравствуй, бабушка Яга, Кощей Бессмертный. Мы собрались здесь, чтобы вспомнить и поиграть в русские народные игры. Игры помогают детям стать ловкими и сильными.

Инструктор по физической культуре. Прежде чем играть, нужно подготовить свое тело к игре-нужно его зарядить.

Баба Яга и Кощей Бессмертный. Утром вы также будете делать зарядку.

Под музыку Баба Яга и Кощей Бессмертный выполняют неловкие, скованные движения. В конце сказочной гимнастики они в изнеможении падают на землю.

Инструктор.

Солнце встает рано утром,

Мы встаем вместе с солнцем.

Мы не ложимся под одеяло.

Мы вместе делаем гимнастику.

Дети делают гимнастику с мячом.

Инструктор. Вот так мы делаем зарядку.

Баба Яга и Кощей Бессмертный. Но мы знаем еще русские народные игры.

Инструктор. Дети могут назвать много русских народных игр. Давайте посчитаем Баба Яга и Кощей.

Дети называют русские народные игры.

Баба Яга и Кощей Бессмертный. Да, вызнаете много игр. А я хочу поиграть в "Чай, чай, выручай".

Баба Яга и Кощей Бессмертный играют с детьми.

Затем педагог раздает карточки, и дети отправляются вместо, где играют в русские народные игры. Дети играют в игру поэтапно.

Первый этап.

На игровой площадке дети играют с Бабой Ягой в «Пятнашки». Игроки встают за круг. Ведущий находится в центре круга с метлой в руках. «Баба Яга, костяная нога, выпала из печи и сломала ногу. Раз, два, три, лови".-Дети и взрослые прыгают через линию в круг и обратно, чтобы ведущий не задел их метлой. Если ведущий задевает игрока метлой, пока игроки стоят в кругу, игрок выходит из игры, выполняет задание и возвращается в игру. Сначала Баба Яга водит и пытается попасть метлой в другого игрока, затем выбирается водящий из числа детей и взрослых.

Эстафета с метлой. Дети на метлах бегают вокруг куба.

Второй этап.

Дети играют с Кощеем Бессмертным на игровой площадке.

Игра "Ворон и воробей". Команда мальчиков называется "воробьи", а команда девочек - "вороны". Мальчики ловят девочек по команде "воробьи", а девочки-мальчиков по команде "вороны". Девочки ловят мальчиков по команде "воробьи". Пойманные выбывают из игры.

Третий этап.

На игровой площадке за детским садом дети и взрослые играют со Скоморохом.

Игра "Круговые пятнашки". Участники встают в круг на расстоянии шага друг от друга и окружают место кругом; двое ведущих стоят на небольшом расстоянии друг от друга, один из них выступает в роли "наблюдателя", а другой убегает от ведущего. Игрок, которого собираются поймать, может противостоять игроку, стоящему на месте. Если "наблюдатель" догоняет убегающего игрока, он или она становится "наблюдателем".

Игра "Положи мяч в ведро". Перед началом игры в ведро нужно положить камень, чтобы оно было устойчивым. Затем игроки встают в круг, лицом к центру. Они по очереди бросают мяч в ведро. Выигрывает тот игрок, который попадет в цель большим количеством мячей.

Четвертый этап.

Игра "Жмурки". Взрослые и дети играют с Матрешкой на детской площадке. Игрокам завязывают глаза, они выходят на середину площадки и несколько раз поворачивают повторяют:

- Где они стоят?

- У столба.

- Что продают?

- Квас.

- Ищите его три года".

После этих слов участники игры убегают, а "жмурка" их ловит. Игрок, пойманный "жмуркой", становится"жмуркой" только тогда, когда ведущий узнает его и называет по имени. Если игрок ошибся, он должен вернуться к ведущему.

Когда все этапы пройдены, участники собираются на игровой площадке.

Кощей Бессмертный. Дети, вы знаете много игр. Найдите яйцо. Внутри яйца находится записка, в которой говорится, где находится награда.

Дети находят яйцо, читают записку и ищут приз.

№ 1.





№ 2.







№ 3.







№ 4.

