**Автор:** Коледова Ольга Николаевна

**Организация:** МБДОУ «Детский сад №6 “Дюймовочка”»

**Населенный пункт:** Вологодская область, город Великий Устюг

**Возрастная группа:** старшая группа

**Тема:** «Волосы и уход за ними»

**Образовательная область:** познавательное развитие

**Беседа «Волосы и уход за ними»**

**Цель:** формирование представлений у детей об уходе за волосами.

**Задачи:**

- продолжать работать над развитием познавательной сферы детей;

- расширять активный словарь воспитанников;

- развивать навыки санитарно-гигиенического и профилактического ухода за волосами;

- воспитывать бережное отношение к волосам.

**Оборудование:** Мудрая Сова, Бабушка Аушка, загадки, сухие цветы и листья мать-и мачехи, трафареты лиц мальчиков и девочек, фломастеры, восковые мелки, цветные карандаши, схемы как плести косички, тесьма для плетения косичек, картинки с полезными продуктами (мясо, рыба, яйца, орехи, семечки, подсолнечное масло, фрукты, творог, овощи) и вредными продуктами (чипсы, конфеты, булочки, фасфуты…), Дерево Знаний

**Ход:**

(В гости к детям пришла бабушка Аушка)

**Бабушка Аушка:**

Бабушкой Аушкой кличут все меня –

Если заблудились, помогу вам я.

Вы «Ау!» кричите, вместо «Помогите!»

**Воспитатель:**

- Здравствуй бабушка Аушка. А что у тебя случилось?

**Бабушка Аушка:**

- Я живу в лесу одна, мне грустно и одиноко. Замечаю, что мои волосы стали тусклыми и редкими. А вы знаете, как ухаживать за волосами?

**Воспитатель:**

- Ребята, я предлагаю пригласить в гости советника Деда Мороза – Мудрую Сову.

Дети зовут Мудрую Сову.

(Прилетает Мудрая Сова)

**Мудрая Сова:**

-А я Мудрая Сова, я учёна и добра.

Прилетела в гости к вам, всем совет я дельный дам.

- Чем могу вам помочь?

**Воспитатель:**

**-** Мудрая Сова, научи бабушку Аушку ухаживать за волосами.

**Мудрая Сова:**

- А сначала отгадайте загадки.

**Загадки:**

1. Не сеют, не сажают – сами вырастают (волосы)
2. Хожу – брожу не по лесам, а по усам и волосам (расчёска)
3. Когда мы россыпью, то просто волосы.

Когда с резинкой в рост, то просто хвост.

Когда в три пряди заплетёте волосы,

То называть нас станут…(косами)

**Мудрая Сова:**

- Молодцы, всё верно отгадали.

**Мудрая Сова:**

**-** Слушайте внимательно, я расскажу, как ухаживать за волосами.

1.Волосы моют горячей водой,

Не чаще в неделю двух раз их помой.

Намыливай голову раза два,

Потом прополощешь свои волоса.

3. Расчёской пластмассовой пользуйся ты,

Чуть влажные волосы ей расчеши!

А голову феном сушить не спеши,

На воздухе волосы только суши.

От фена тускнеют, …. волоски

Ты правила эти себе запиши!

4.Волосы расчёсывай два раза в день!

Даже если тебе лень,

Короткие волосы расчёсывай с корней,

А длинные –от концов и попрямей!

**Бабушка Аушка:**

- Твои советы понравились мне,

Буду использовать я их вполне.

**Мудрая Сова:**

- А сейчас я научу вас делать отвар из цветков и листьев мать-и- мачехи.

Рецепт:

1 ст. ложку цветков и листьев мать-и- мачехи помещают в керамический чайник, заливают горячей (не кипящей!) водой. Накрывают крышкой и настаивают 2 часа. Затем процеживают и ополаскивают подогретым настоем чистые волосы.

(Дети вместе с Мудрой Совой и Бабушкой Аушкой делают отвар)

**Мудрая Сова:**

- Отвар освежает и волос питает!

**Бабушка Аушка:**

- Спасибо, Мудрая Сова,

Отваром буду пользоваться я!

**Мудрая Сова:**

-Предлагаю отдохнуть.

**Физминутка «Совушка»**

Совушка -совушка, большая головушка,

На суку сидит, головой вертит

(дети качают головой. приседают)

Днём не летает, мышек не пугает

(дети грозят пальцем)

Ночь наступает, сова на охоту вылетает

(Дети летят по кругу)

День наступает, сова засыпает.

(Дети садятся за столы)

**Воспитатель:**

- Дорогие гости, наши дети умеют рисовать причёски.

**«Расчёска» Е. Урусов**

**-** Вот любимая расчёска,

Где там зеркало у нас?

Будет новая причёска,

Ну, примерно, через час.

Я такой причёске рада,

Полюбуйтесь, красота!

А теперь расчёской надо

Причесать найти кота!

**Игра «Нарисуй причёску»**

(дети рисуют причёски на трафаретах лиц мальчиков и девочек)

**Мудрая Сова:**

- Рисовали от души, все причёски хороши.

**Бабушка Аушка:**

- Вот верёвочки цветные

И они все не простые.

Ой, ребята, помогите,

Мне косички заплетите!

**Игра «Заплети косички»**

(Дети по схеме плетут косички)

**Бабушка Аушка:**

-Все косички сплетены!

Потрудились, молодцы!

**Воспитатель:**

- Мудрая Сова расскажи, пожалуйста, какие продукты нужно употреблять в пищу, чтобы волосы были здоровыми.

**Мудрая Сова:**

(выставляет на доску картинки с полезными и вредными продуктами. Дети делят их на две подгруппы и вывешивают на Дерево Знаний)

**Воспитатель:**

-Красивые волосы - одно из главных украшений девушки. Внешний вид волос зависит от состояния здоровья человека, наличия вредных привычек, питания, ежедневного ухода и даже от смены настроения.

**Бабушка Аушка:**

-Всем спасибо и Сове

И конечно детворе.

Волосы хранить я буду

Про уход не позабуду.

**Мудрая Сова:**

-Пригодились вам мои советы?

Жду новых вопросов и будут ответы.

**Воспитатель:**

- Мы помогли Бабушке Аушке?

- А почему у нас всё получилось?