

Мастер-класс



«Первая помощь. Полезные советы и рекомендации»

**Воспитатель ТОГАОУ «Котовская школа-интернат для
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
Самодурова Ольга Ивановна**

Первая Помощь – это набор простейших и срочных действий, направленных на временное устранение причин, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (заболевшего) и предупреждение развития тяжелых осложнений.

Раны



Виды ран мягких тканей

По характеру ранящего предмета



Предотвращение попадания микробов в открытую рану

До начала перевязки тщательно вымойте руки

Избегайте соприкосновения с раной и любой частью повязки

Старайтесь не разговаривать, не чихать, не кашлять над раной

По возможности применяйте стерильный бинт или стерильные салфетки

Держите салфетку за концы, накладывайте повязку прямо на рану

Наденьте перчатки, чтобы избежать инфицирования раны

КРОВОТЕЧЕНИЯ

```
graph TD; A[КРОВОТЕЧЕНИЯ] --> B[Внешнее кровотечение]; A --> C[Внутреннее кровотечение]; A --> D[Сильное внутреннее кровотечение];
```

**Внешнее
кровотечение** -
острый предмет,
например нож,
прокалывает кожу
и повреждает
другие органы

**Внутреннее
кровотечение** -
орган или часть
тела получает
удар, например,
при ударе ногой о
стол.

**Сильное
внутреннее
кровотечение** -
сильный удар о
тупой предмет,
например, при
падении с
большой высоты

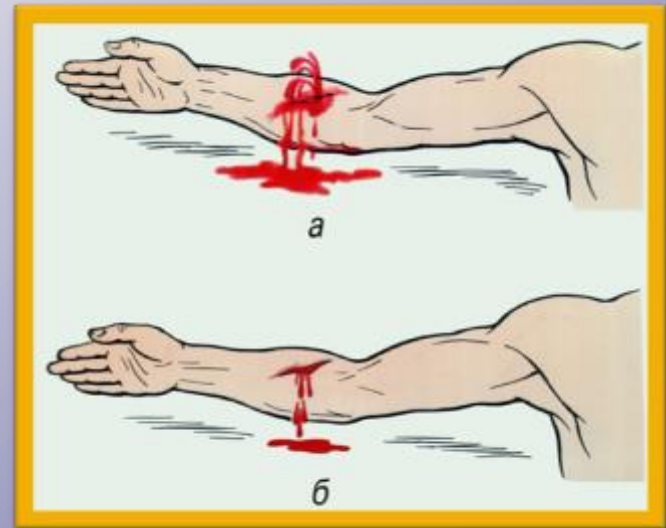
Признаки и симптомы сильного внешнего кровотечения

Артериальное(а):

1. Слабость
2. Быстрое и сильное кровотечение
3. Сильная боль в повреждённой части тела
4. Ярко красный цвет крови
5. Кровь обычно бьёт из раны фонтаном

Венозное(б):

1. Кровь ровно вытекает из раны, не бьёт фонтаном
2. Кровь тёмно красного или бордового цвета



Признаки и симптомы незначительного внешнего кровотечения

Капиллярное:

1. Кровь сочится из раны, вытекает под низким давлением
2. Кровь не такая яркая, как при артериальном кровотечении
3. Свертывание крови происходит быстро



Первая помощь при внешнем кровотечении

Крови мало

1. Опасность инфекции
2. Промыть рану
3. Наложить повязку

Крови много

1. Опасность кровопотери
2. Закрыть рану
3. Наложить давящую повязку

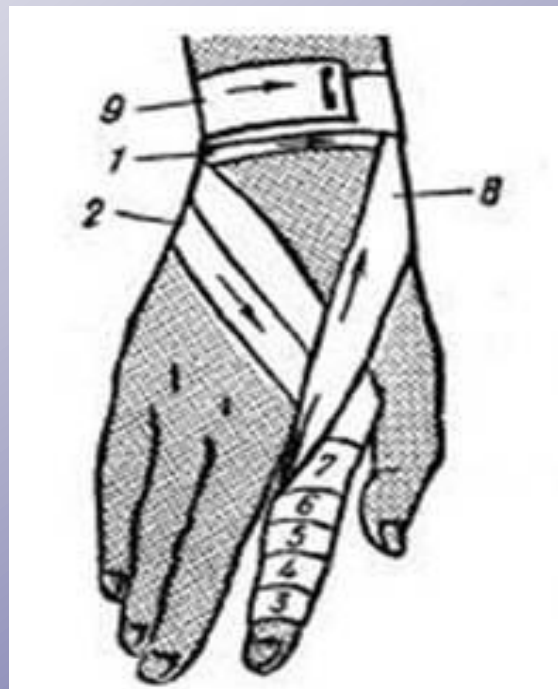
Фонтан

1. Очень быстрая кровопотеря
2. Зажать артерию
3. Наложить жгут

Первая помощь при внешнем кровотечении (капиллярном)

Спиральная повязка на палец кисти

Повязку начинают ходом вокруг запястья (1). Далее по тыльной стороне кисти ведут бинт к повреждённому пальцу (2). Спиральные ходы бинта начинают от конца пальца и продолжают к его основанию (3-7). Обратным ходом по тылу кисти возвращают бинт к запястью (8), где его и закрепляют (9).

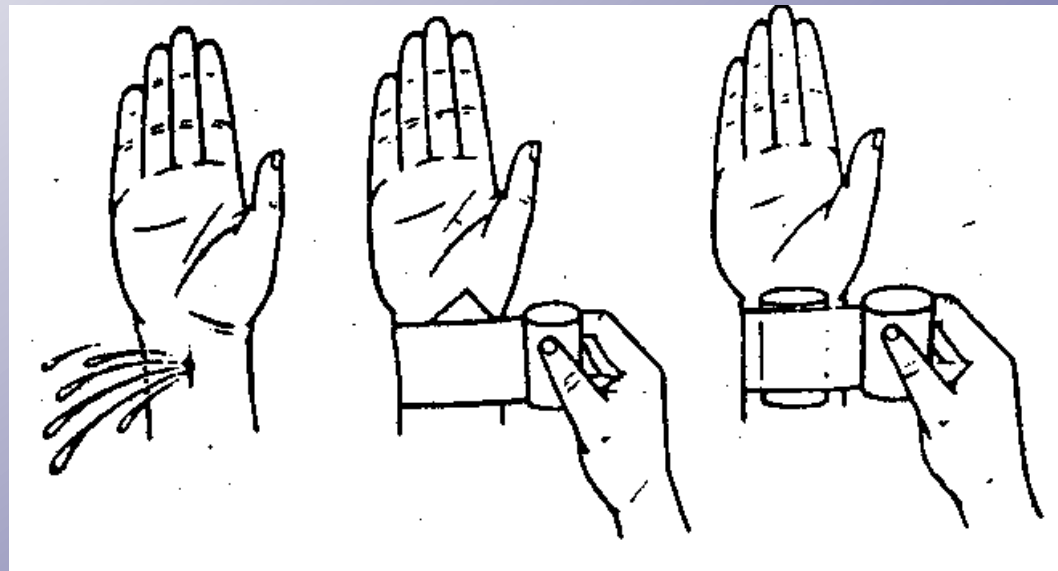


Первая помощь при внешнем кровотечении (венозном)

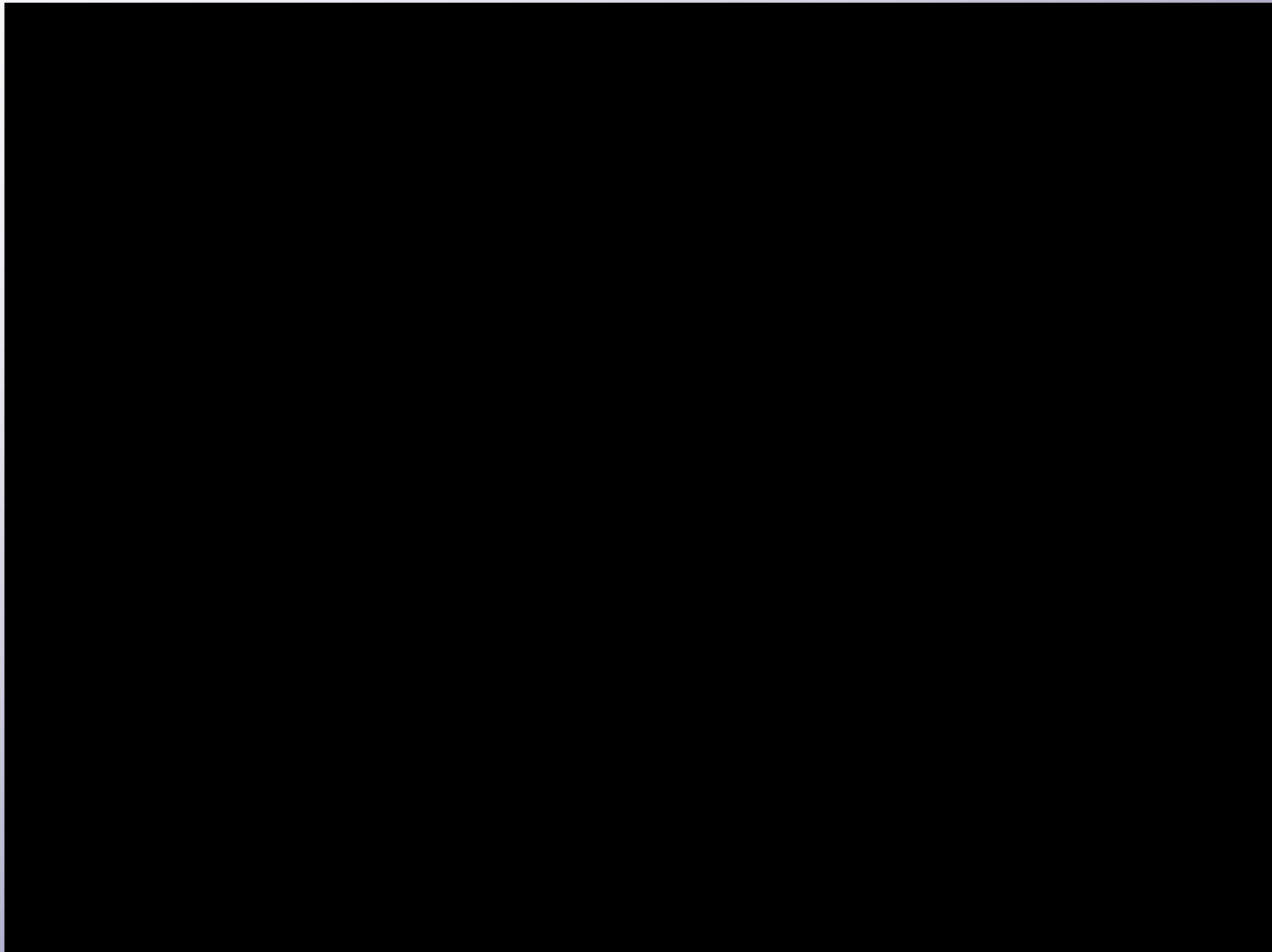
Наложение давящей повязки

Давящая повязка сдавливает кровеносные сосуды и препятствует вытеканию крови из раны.

На кровоточащий участок накладывают бинт (можно использовать индивидуальный пакет, сложенный в несколько слоев носовой платок, косынку) и туго прибинтовывают. Если сквозь повязку просочилась кровь, то поверх ее надо наложить еще одну давящую повязку более тугую. Обратиться к врачу.



Первая помощь при внешнем кровотечении (артериальном)



Нестандартная проблемная ситуация

На катке ребенок порезал лезвием конька руку. Кровь ровно вытекает из раны и не бьет фонтаном, её цвет – темно красный. Определите вид кровотечения. Окажите первую помощь.

Нестандартная проблемная ситуация

При приготовлении обеда ваша подруга порезала указательный палец на руке. Определите вид кровотечения. Окажите первую помощь.

Нестандартная проблемная ситуация

Вы видите пострадавшего в ДТП, у которого слабость, быстрое и сильное кровотечение из предплечья, сильная боль. Кровь бьет фонтаном, ярко красного цвета. Определите вид кровотечения. Окажите первую помощь.

Юридическая сторона оказания первой помощи

- Оказание первой помощи - это Ваше ПРАВО, а не обязанность!
- Исключение составляют медицинские работники, спасатели, пожарные, работники полиции
- Человеку без сознания можно оказывать помощь
- Если человек в сознании – необходимо спросить (- Вам помочь?). Если он отказывается, помогать нельзя. Если ребенок до 14 лет без близких – можно оказывать, иначе спросить согласия у близких.
- Нельзя превышать свою квалификацию: нельзя давать любые медикаменты, нельзя производить любые медицинские манипуляции
- Существует статья об «Оставление в опасности». Подразумевает ответственность ГРАЖДАНИНА, не сообщившего о случившемся, и прошедшего мимо пострадавшего.

Первая помощь это :

- **обеспечение безопасности себе и пострадавшему;**
- **обеспечение физического и психологического комфорта пострадавшему;**
- **предотвращение осложнений.**





Спасибо за помощь и внимание

