

Проект «Волшебная мандала»

**Выполнила: воспитатель Столь Оксана
Владимировна МАДОУ №203 «Детский сад
комбинированного вида» г. Кемерово**





МАНДАЛА — это геометрический символ сложной структуры, который интерпретируется как модель вселенной, «карта космоса».

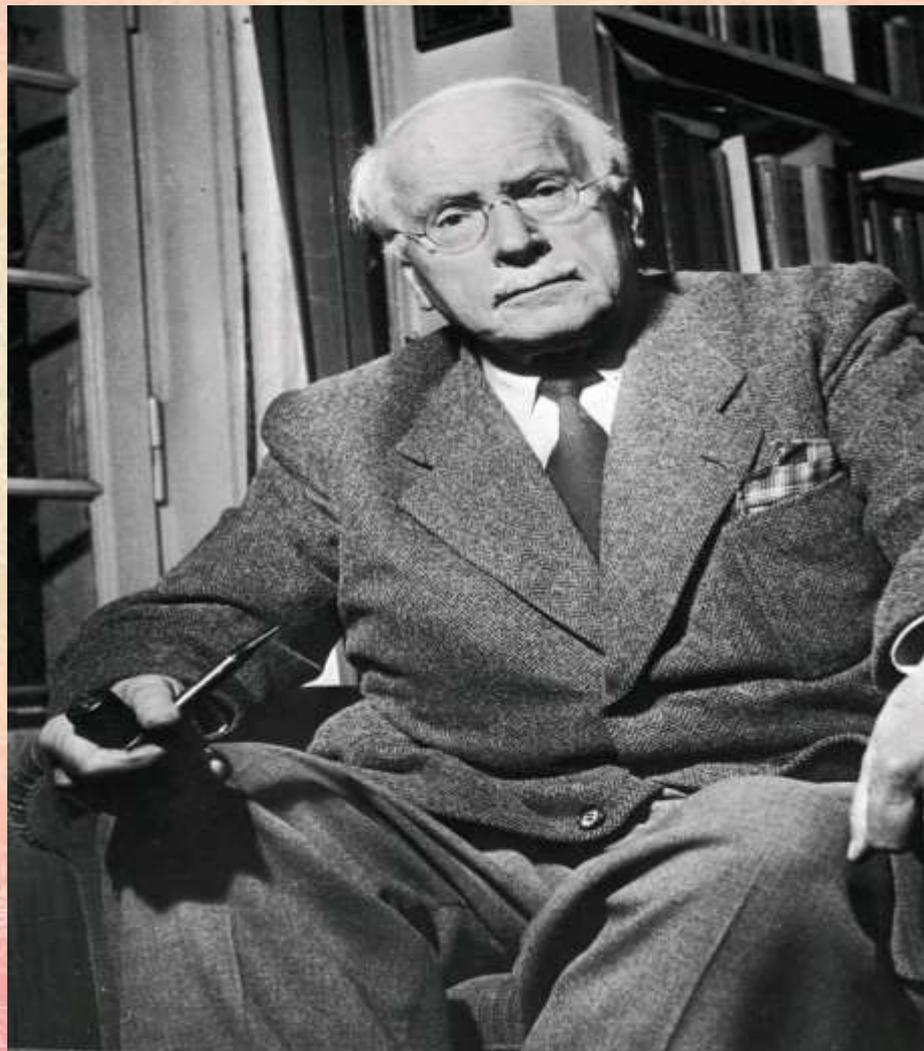
МАНДАЛА — это сильнейшее *средство самодиагностики, исцеления от болезней, управления окружающим пространством*. Она является объектом *медитации* во многих культурах, действие ее проверено тысячелетиями человеческого знания.

Сделанная своими руками, - это мощный *энергетический ресурс*, непобедимая сила против жизненных неурядиц.

МАНДАЛА - это удивительный и в то же время простой способ *выхода из трудной ситуации*.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ: На санскрите «мандала» означает «круг» и «центр».

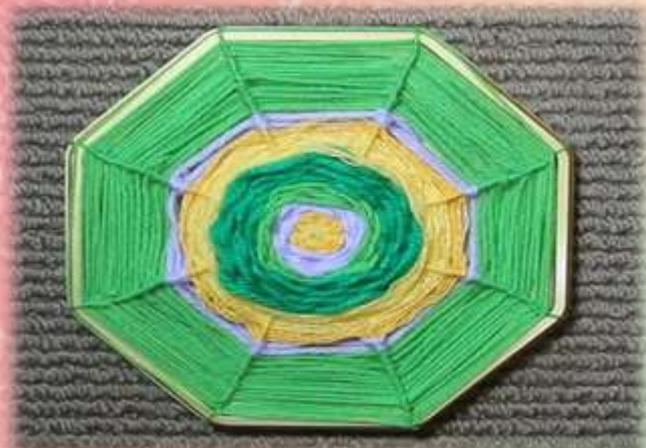
Первооткрывателем мандалы в арт – терапии стал швейцарский психолог и философ **Карл Густав Юнг**. Он пришел к выводу, что метод мандалы – это путь к нашему центру, к открытию нашей индивидуальности.



**А чем же полезны мандалы?
Зачем их раскрашивать? И зачем их строить?**

- Во - первых, конечно же развивается мелкая моторика.
- Во - вторых, тренируется усидчивость и аккуратность.
- В - третьих, тренируется чувство ритма, гармонии и чувства порядка, математического мышления.
- Дети знакомятся с разными видами симметрии (осевой, центральной и поворотной), не в теории, а на практике, познают искусство орнамента.
- Мандала - терапия – одно из направлений арт-терапии (исцеление искусством).
- Это естественный и радостный способ улучшения эмоционального состояния, снятия напряжения, выражения чувств, который способствует развитию творчества, художественному и духовному самовыражению детей.

«Мандалы своими руками»
Из пряжи, СД дисков



Пособие «Волшебная мандала» из фетра и стекляруса



Творчество детей

Мандалы из бросового материала





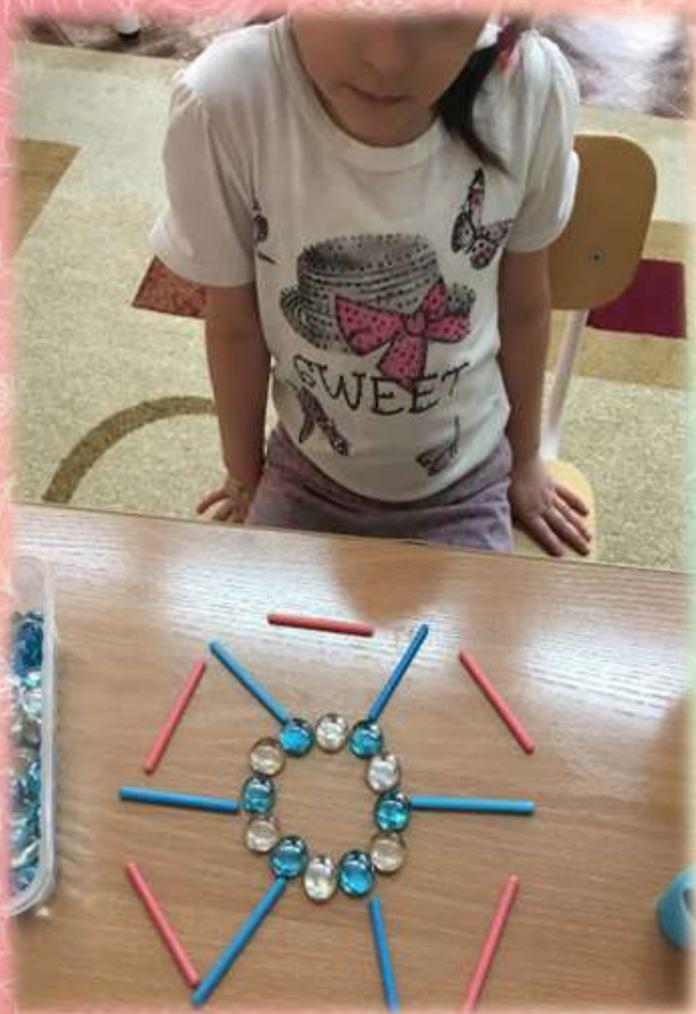
Творчество детей

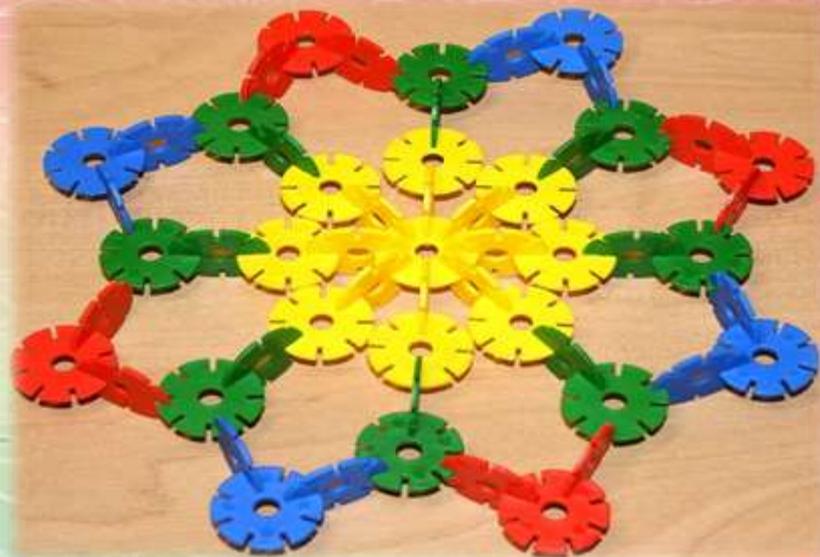
Обрывная аппликация



Конструирование мандал









Мандалы из природного материала







