

Оптимизация двигательной активности детей раннего возраста с помощью предметов нестандартного оборудования

Воспитатели ГБДОУ №123 Центрального района

Золотова Ирина Геннадиевна,

Соловьева Татьяна Олеговна,

Старший воспитатель: Комарова Любовь Николаевна

Период вынужденной самоизоляции...



Гаджет и ребёнок



Двигательная активность - основа здоровья!



Неумение себя занять



Что делать? Как вернуть
детям интерес к
осознанному движению?



Ответ: оптимизация
двигательной активности детей
с помощью нестандартного
физкультурного оборудования !



Нестандартное физкультурное оборудование - это оборудование, сделанное своими руками. Любой предмет, при помощи которого идет развитие движений.





Тренажер меткости «Паутинка»

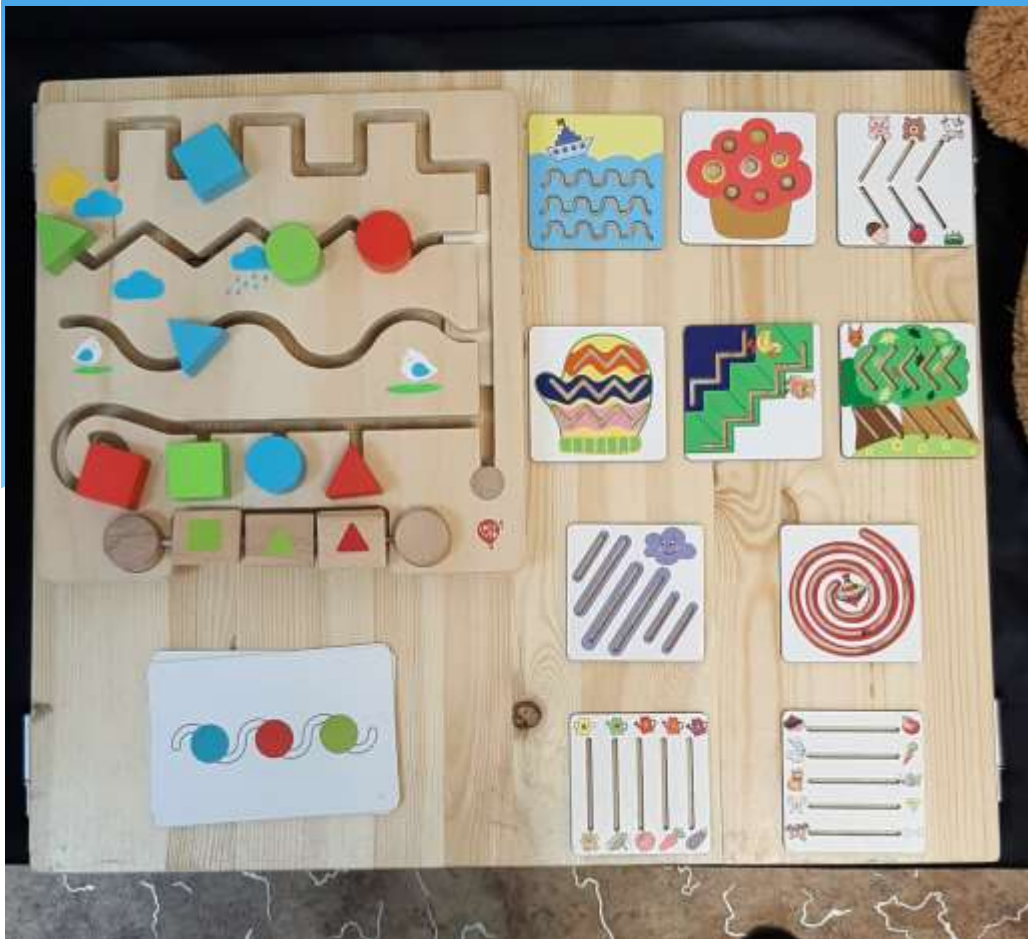
Авторская разработка «Детский теннис»





Игра «Разноцветные колечки»

Различные виды «Бизибордов»



«Пальчиковые дорожки»



Задачи:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, координацию движений;
- развивать крупную и мелкую моторику;
- развивать коммуникативные навыки;
- повышать эмоциональный фон;
- воспитывать позитивное отношение к движениям;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.

Санитарно-гигиенические требования к оборудованию:

1. Безопасность;
2. Эффективность;
3. Гигиеничность (можно обрабатывать дезинфицирующими средствами)



Задача взрослого –
обучить правилам
обращения с
оборудованием





Спасибо за
внимание!

