

**Световой стол для рисования песком  
инновационное оборудование в практике педагог-психолога**

# Метод «SAND-ART» - «Искусство песка»

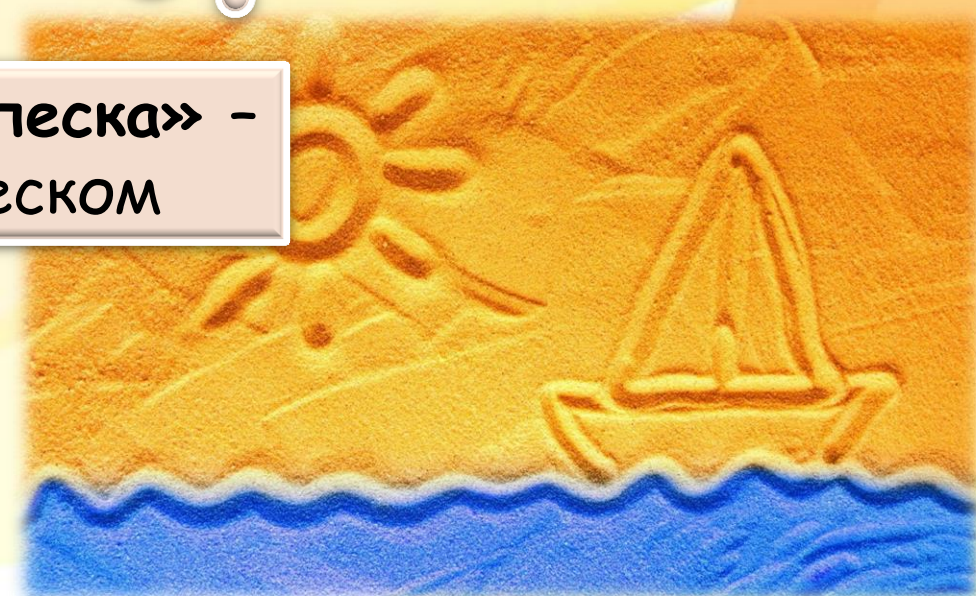
Педагог - психолог: И. В. Дзядевич

Световой стол для рисования песком:  
инновационное оборудование в практике педагог-психолога

*«Процесс «игры в песок» высвобождает  
заблокированную энергию и активизирует  
возможности самоисцеления, заложенные  
в человеческой психике»*

Карл Густав Юнг

**Sand-art «искусство песка» -  
метод рисования песком**



Световой стол для рисования песком:  
инновационное оборудование в практике педагог-психолога

Дополнительный ресурс



образовательная работа



развивающая работа



коррекционная работа

- нормально – развивающиеся дети
- дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Световой стол для рисования песком:  
инновационное оборудование в практике педагог-психолога

Развитие познавательных процессов

Развитие мелкой моторики

Гармонизация психоэмоционального состояния

Развитие коммуникативных навыков

Развитие творческого потенциала

Развитие межполушарного взаимодействия

## Цветовое решение светового песочного стола

**Голубой** - успокаивающее действие на центральную нервную систему, помогает при нервных расстройствах, бессоннице, повышенной возбудимости.

**Синий** - способствует коррекции психосоматических заболеваний, формированию самоконтроля, развитию интеллектуальных и творческих способностей.

**Красный** - повышает внутренние ресурсы организма, действует возбуждающе, стимулирует активность. Интересен для провоцирования и отреагирования подавленной агрессии.

**Зелёный** - его воздействие носит одновременно стимулирующий и успокаивающий характер. Способствует повышению самооценки, возможности преодолевать препятствия, стабилизирует эмоциональное состояние.

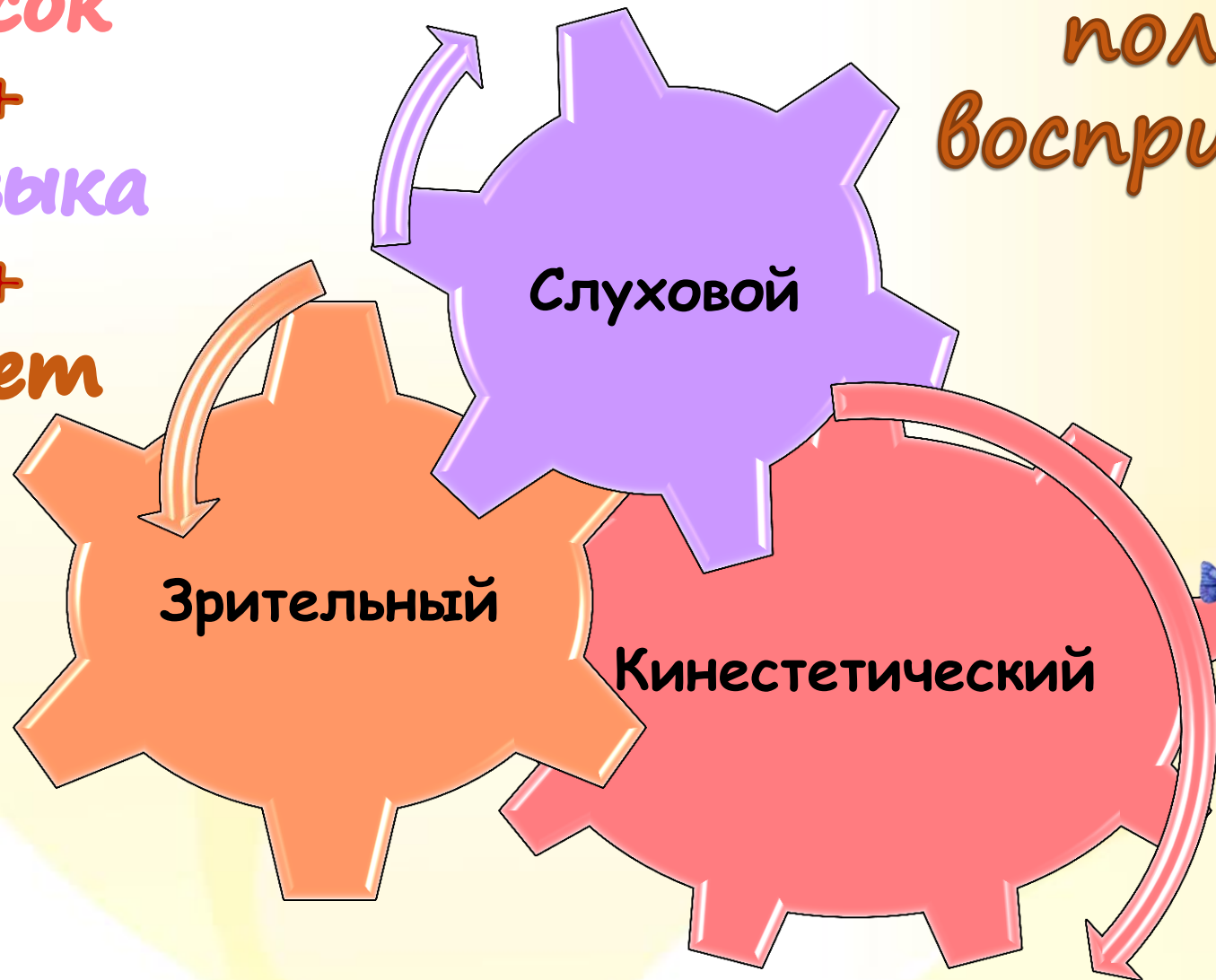
**Фиолетовый** - способствует развитию воображения, творческого мышления; может увести человека в мир грёз, фантазий, сказок.

**Желтый** - оказывает стимулирующее действие, способствует раскрепощению, повышению коммуникабельности.

**Оранжевый** - относится к стимулирующим, влияет на творческие возможности, способствует развитию воображения, интеллектуальному озарению.

Световой стол для рисования песком:  
инновационное оборудование в практике педагог-психолога

песок  
+  
музыка  
+  
цвет



полноценное  
восприятие мира



Световой стол для рисования песком:  
инновационное оборудование в практике педагог-психолога

Психологические проблемы и рисование песком

Нарушение поведения  
(агрессивность, гиперактивность...)

Нарушение эмоциональной сферы  
(застенчивость, тревожность, страхи...)

Нарушение коммуникативной сферы  
(социальная адаптация, трудности в общении...)

Детско-родительские отношения



Световой стол для рисования песком:  
инновационное оборудование в практике педагог-психолога

Правила работы с песком:

В этом мире из песка  
Детям ссориться нельзя.  
Здесь нельзя кусаться, драться  
И в глаза песком кидаться!  
Мир чужой не разрушать!  
Песок — мирная страна.  
Можно рисовать, творить,  
Тут же сказку сочинить  
Горы, реки и моря,  
Чтобы жизнь вокруг была  
После сказочной страны —  
Руки все помыть должны!

