Конспект НОД с детьми средней группы оздоровительной направленности

Тема:» День зубной Феи»

Цель: уточнить и закрепить знания детей о полезных и вредных продуктов для зубов, о зубной пасте и зубной щетки как о средствах гигиены.

Задачи: Познакомить детей со строением зуба. Закрепить правила гигиены зубов( как правильно чистить зубы, и сколько раз в день.

Воспитывать бережное отношение к сохранению здоровья зубов.

**Оборудование:**картинки или фотографии с улыбками людей, с изображением челюстей различных животных и человека; ноутбук

**Предварительная работа:**проведение культурно-гигиенических процедур, просмотр презентации правильный уход за зубами.

**1. Сюрпризный момент.**

*Под музыку входит Зубная Фея, здоровается с детьми.*



Фея: Дети, а вы знаете кто я такая?

Дети: Дааа, Зубная фея

Зубная Фея: Меня зовете вы тогда

Когда говорите зубику «Пока»

И выпав, вы его кладете под подушку,

И просите меня подружку

Принести вам новый зубик.

Фея: Вы узнали меня?

Дети: Да

Фея: А давайте с вами поиграем в игру «Вредные и полезные продукты для наших зубов . Вот у меня 2 картинки на одной изображены полезные продукты, а на другой картинке вредные продукты. Я вам показываю вредные продукты, а вы подходите по одному и показываете мне полезные продукты.





Фея: Ребята, а вы знаете кто такой врач стоматолог?

Дети: (Ответы детей) Это врач который лечит зубки!

Фея: Правильно! Молодцы! Какие вы умные!! Все знаете!

А сколько раз нужно в день чисть зубы?

Дети: (Ответы детей) 2 раза в день утром и вечером

Фея: Молодцы! Правильно!

Фея: Чтобы наши зубки были здоровыми, нужно соблюдать правила гигиены полости рта, а может нам в этом демонстрационная картинка челюсти.



Зубки нужно чистить сверху вниз, круговыми движениями! И тогда зубки всегда будут чистыми и здоровыми!!

Фея: Ну а мне пора прощаться с вами!!!

 Дорогие ребята! Пусть ваши зубки будут здоровыми, крепкими и белоснежными. Соблюдайте простые правила гигиены полости рта. И помните, что здоровые зубы это ваша повседневная работа. Ну а если заболел все-таки зуб и на нем появился враг - кариес, то скорее иди к стоматологу и лечи зуб.

- Будьте здоровы!