Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Терентьевский детский сад»

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании Педагогического Совета  МАДОУ «Терентьевский детский сад»  Протокол №\_\_\_  от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МАДОУ «Терентьевский детский сад»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. Н. Семенова  Приказ № \_\_  от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |

Образовательный проект спортивно-физкультурной направленности

**«Будь готов!»**

Инструктор по

Физической культуре

Горчакова С. Н.

С. Терентьевское, 2023 г.

**Оглавление**

Введение…………………………………………………………………………...3

1. Теоретическая часть проекта………………………………………………….3
   1. Историческая справка ……………………………………………………..3
   2. Паспорт проекта……………………………………………………………5
   3. Актуальность проекта……………………………………………………...8
   4. Основная проблема проекта……………………………………………….9
   5. Принципы образования дошкольников в области физической культуры и принципы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»…………………………………….......................................10
   6. Нормативно – правовое регулирование реализации проекта………….10
2. Практическая часть проекта………………………………………………….12
   1. Этапы реализации проекта ………………………………………………12

Заключение………………………………………………………………………16

Список литературы

Приложения

Мы строим будущее смело,

Шагаем к цели, как спортсмены!

С пути мы, верно, не сойдём –

Здоровье нации вернем!

России будущее – дети,

Ценней всего для нас на свете.

Чтоб фундамент прочный заложить –

Традиции должны мы возродить.

**Введение**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране. В.В. Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами. Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!» Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество»

1. **Теоретическая часть проекта.**
   1. **Историческая справка**

**ГТО** - три буквы, значение которых знает любой житель нашей страны. Комплекс «Готов к труду и обороне» - это своего рода некий венец советской системы физического воспитания, ее программная и нормативная основа.

Комплекс ГТО направлен на то, чтобы сформировать моральный и духовный облик советских людей, гармонично и всесторонне развить их физические и нравственные качества, укрепить здоровье и повысить творческую и трудовую активность.

**Вот перечень основных задач, которые решал комплекс ГТО:**

- использование физической культуры как важнейшего составного элемента советского образа жизни;

- достижение высокого уровня физической подготовленности советского народа, обеспечивающей творческое долголетие, необходимое состояние здоровья, высокопроизводительный труд, готовность к защите Родины;

- широкая и всесторонняя пропаганда физической культуры среди различных категорий населения;

- воспитание у советских людей потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями на протяжении всей жизни;

- овладение основными положениями советской системы физического воспитания, знаниями и практическими навыками самостоятельных занятий физическими упражнениями, по гигиене и гражданской обороне;

- массовое вовлечение населения в активную деятельность по участию в управлении самодеятельным физкультурным движением;

- содействие развитию разнообразных форм занятий физическими упражнениями в режиме учебы, труда, отдыха;

- организация рационального двигательного режима для всех возрастно-половых и социально-демографических групп населения;

- развитие массового спорта, выявление и воспитание спортивных талантов.

Физкультурой и спортом в царской России занимались одиночки. Не до спортивных рекордов и не до оздоровительной гимнастики было питерскому рабочему или тамбовскому крестьянину.

С первых же дней Советской власти вопросы физического воспитания стали одной из самых актуальных задач: молодой республике Советов нужны были здоровые люди, Красной Армии требовались сильные, выносливые и умелые бойцы, физическая культура и спорт должны были стать мощным средством нравственного воспитания молодежи, выражая мнение Центрального Комитета ВЛКСМ, предложила ввести нормативы, которые смогли бы проверить готовность трудящихся Страны Советов к труду и обороне. Каждый, кто сдаст эти нормативы, получает право носить почетную награду - значок с надписью: «Готов к труду и обороне».

**Всесоюзный совет физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете СССР 11марта 1931 года утвердил комплекс «Готов к труду и обороне СССР».**

Ответственные работники партийных и комсомольских организаций, председатели и члены президиумов райисполкомов, передовики труда были во главе сдающих нормативы ГТО. Фотографии сдавших нормативы ГТО вывешивались на доске Почета вместе с фотографиями передовиков производства. Сдаче норм большое внимание уделяли газеты, журналы, радиовещание. «Сдача норм становится делом не только физкультурников: массовая учеба, подготовка к сдаче норм становится делом всех трудящихся.

«Физкультурным орденом» назвал значок ГТО маршал К.Е. Ворошилов. Значок этот был изготовлен в 1931 году, после того как журнал «Физкультура и спорт» объявил конкурс, победителем которого вышел пятнадцатилетний школьник Г. Тактаров.

В окончательной доработке эскиза школьнику помог известный художник М. Ягужинский, и значок - серебряный кружок на маленькой цепочке с цифрой **I** - получил полное одобрение.

По мере того как комплекс ГТО все больше и больше становился общенародным делом, вносились коррективы и поправки в этот комплекс. Уже в 1932 году появилась вторая, более сложная, ступень ГТО. В 1934 году для подростков 13-14 и 15-16 лет были введены нормативы на значок «БГТО» - «Будь готов к труду и обороне». Сдача этих нормативов стала начальной ступенью всестороннего физического развития.

Жизнь не стоит на месте. Менялись условия жизни наших людей, и закономерно встал вопрос об изменении нормативов ГТО, утвержденных в 1939году. В разработке и обсуждении нового комплекса приняли участие ученые, тренеры, преподаватели физкультуры, ветераны-значкисты первого комплекса ГТО, работники спортивных организаций.

Ценные предложения внесли Министерство просвещения СССР, Министерство среднего и высшего образования, Министерство обороны СССР, Министерство здравоохранения СССР, Центральный комитет ДОСААФ и многие другие организации. 17 января 1972 года было принято постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса „Готов к труду и обороне СССР" (ГТО)», который начал действовать 1 марта 1972 г.

«Новый комплекс ГТО - говорилось в постановлении, - являющийся программной и нормативной основой советской системы физического воспитания, призван сыграть важную роль в подготовке всесторонне развитых и физически совершенных людей, активных строителей коммунистического общества, стойких защитников Родины».

Десятки миллионов людей сдали нормативы нового комплекса. Комплекс значительно раздвинул возрастные рамки, охватив как самых младших, так и самых старших. Как сказал академик АМН А. Покровский, новый комплекс ГТО в сочетании с принципами рационального питания, гигиены труда и отдыха является мощным фактором, способствующим сохранению более молодого биологического возраста для каждого человека. «Неверно, что спорт - прерогатива молодежи и студентов, - писал он - Я смею утверждать, что надобность в занятиях физической культурой и спортом возрастает вместе с возрастом. Физическая культура и спорт для молодежи - это одновременно источник силы, здоровья и развлечения. Для лиц же старшего возраста это абсолютная необходимость, это источник работоспособности, здоровья и продления активной деятельности. Однако успех, может быть, достигнут только при включении физкультуры, и в частности элементов комплекса ГТО, в общую систему гигиенического режима жизни человека».

* 1. **Паспорт проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование проекта** | «Будь готов!» |
| **Разработчик проекта** | Горчакова Светлана Николаевна, инструктор по физической культуре |
| **Место реализации проекта** | Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Терентьевский детский сад» |
| **Сроки реализации проекта** | Сентябрь 2023- май 2024 г. |
| **Цели и задачи проекта** | **Основная цель:** повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении и оздоровлении воспитанников, сотрудников, родителей (законных представителей) через внедрение ВФСК «ГТО» (нормативы первой ступени ГТО) в МАДОУ «Терентьевский детский сад».  **Основные задачи:**   * Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в ДОУ через включения в проектную деятельность всех участников образовательного процесса; * Развивать и совершенствовать физические качества и способности, двигательные навыки в совместной деятельности детей и взрослых в ходе реализации проекта; * Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений «детский сад – семья - социум» для развития мотивации у детей старшего дошкольного возраста к занятиям физической культурой и спортом. * Привлечь детей старшего дошкольного возраста с основной группой здоровья к выполнению ВФСК «ГТО» и получению знаков отличия ГТО. |
| **Сроки и этапы реализации проекта** | **Тип проекта**: долгосрочный, открытый, коллективный.  **Срок реализации:** 1 год.  **Этапы реализации**:   1. Подготовительный (сентябрь 2023г. – октябрь 2023г.); 2. Практико-ориентированный (ноябрь 2023 г. – март 2024 г.); 3. Заключительный (апрель- I пол. мая 2024г.) 4. Рефлексивный (II пол. мая 2024г.) |
| **Участники проекта** | Администрация ДОУ, инструктор по физической культуре, дети старшего дошкольного возраста, воспитатели групп, родители (законные представители). |
| **Социальные партнеры** | * ЦТ ГТО Прокопьевский район * Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Терентьевская СОШ» |
| **Ожидаемые результаты реализации проекта** | * Сформированные представления у детей старшего дошкольного возраста о комплексе ГТО, как о мероприятии, направленном на укреплении здоровья с помощью систематической физической подготовки; * Повысился интерес к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей (законных представителей) и сотрудников ДОУ (опрос, анкетирование: количественный анализ посещения спортивных залов, бассейна, спортивных секций и т.д.); * Создано единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений «детский сад – семья - социум». (взаимодействие между сотрудниками ДОУ, воспитанниками и родителями (законными представителями)) в стремлении к укреплению и сохранению своего собственного   здоровья посредством физической культуры(совместное участие в реализации проекта); * Участие детей старшего дошкольного возраста с основной группой здоровья, а также сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) к выполнению ВФСК «ГТО» и получения знаков отличия (наибольшее количество детей, выполнивших нормы ГТО и получившие знаки отличия ГТО); * Создана методическая копилка в ДОУ по подготовки детей старшего дошкольного возраста к выполнению норм ГТО. |
| **Критерии и показатели результативности реализации проекта** | - 100 % - детей старшего дошкольного возраста, их родителей (законных представителей) и сотрудников ДОУ имеют представления о ВФСК «ГТО»;  - 100% реализовано запланированных мероприятий проекта;  - 80% детей выполнили нормы ГТО и 75% получили знаки отличия ГТО;  - 70 % родителей (законных представителей) и сотрудников ДОУ приняли активное участие в реализации проекта и 50 % из числа желающих приняли участие в выполнении норм ГТОэ |
| **Интеграция образовательных областей** | «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие». |
| **Открытость** | Размещение информации о мероприятиях на сайте МАДОУ «Терентьевский детский сад» |

* 1. **Актуальность проекта**

Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых ГТО.

В СССР в общеобразовательных учреждениях, профессиональных и спортивных организациях существовала программа физкультурной подготовки под названием «Готов к труду и обороне», или ГТО.

Министерство спорта России подписало приказ № 575 от 08 июля 2014г. о государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности детей к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

*Проект призван решить ряд проблем*

1. Отсутствие знаний и представлений о ВФСК «ГТО у детей старшего дошкольного возраста (метод опроса: интервью);

2.Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта (интерпретация данных анкетирования на сайте МБДОУ № 2 «Дюймовочка»);

3.Недостаточная внутренняя мотивация всех участников образовательного процесса (детей, родителей (законных представителей) и сотрудников ДОУ) к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (интерпретация данных анкетирования «Развитие физической культуры и спорта и внедрение комплекса ГТО», *(приложение 3).*

**1.4. Основная идея проекта**

Одним из основных направлений деятельности МАДОУ «Терентьевский детский сад» - является укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников.  Целью этого направления является разработка и реализация комплексного подхода к здоровьесбережению детей, родителей (законных представителей), педагогов детского сада, как успешного фактора сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса. Поэтому внедрение комплекса ГТО в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги дошкольной организации - это активно внедрять ГТО в нашу жизнь среди детей и родителей (законных представителей).

Интеграция ВФСК ГТО в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): воспитанники подготовительных групп (дети 6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК ГТО *(приложение 1).* У воспитанников дошкольных образовательных организаций необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК ГТО.

Именно такой подход к организации физического воспитания позволит максимально вовлекать и мотивировать детей и родителей в регулярные систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных психологических и физических особенностей, национальных, исторических и культурных традиций так, чтобы предлагаемые формы занятий физической культурой не только позволили выполнить нормы Комплекса «Готов к труду и обороне», но и способствовали их личностному развитию, повышали уровень патриотического самосознания.

Таким образом, комплекс ГТО способствует не только физическому развитию дошкольников, повышению индекса здоровья, но и является центром системы спортивно - патриотического воспитания. Путем вовлечения в спортивную деятельность у детей формируется опыт патриотического поведения, что в свою очередь способствует формированию ценностных ориентаций в контексте почётного гражданского достижения.

Цели и задачи комплекса ГТО и требования ФГОС ДО звучат в унисон: совершенствование физкультурно-оздоровительной работы в новом современном формате с учетом приоритетов  государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

*Новизна проекта заключается в следующем:*

Сформированная  в ДОУ система физкультурно-оздоровительной работы, взаимодействие с родителями и социумом в данном направлении позволит сформировать у дошкольников и их родителей (законных представителей, а также и сотрудников ДОУ интерес к занятиям физической культурой и спортом, осознанное отношение к сохранению и укреплению своего здоровья, ведению здорового образа жизни и готовность к сдаче норм ГТО.

Создание в дошкольной организации системы по подготовке к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Совместная деятельность дошкольной организации и семьи с целью приобщения ребенка к здоровому образу жизни и обогащению его социального опыта.

**1.5.** **Принципы образования дошкольников в области физической культуры и принципы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

*Принцип всестороннего развития личности*— обеспечивать согласованное, соразмерное развитие всех физических качеств, разностороннее формирование двигательных навыков и овладение детьми специальными знаниями.

*Принцип единства с семьей*– соблюдение единых требований дошкольной организации и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, гигиенических процедур, формирования культурно-гигиенических навыков, развития движений детей.

*Принцип региональный специфики образования*предполагает физическое воспитание детей с учетом климато - географических условий и культурных традиций региона, а также этнических особенностей как одного из факторов духовного и их физического развития.

*Принцип оздоровительной направленности*— обеспечить рациональный общий и двигательный режим в дошкольной организации, создать оптимальные условия для игр и занятий детей.

*Принцип социализации ребенка*— дошкольник постоянно вовлечен в групповую двигательную деятельность, способствующую обогащению эмоционально-волевой сферы и формированию межличностных отношений и организационных умений.

*Принцип доступности*— соответствие уровню социального, психического и физического развития ребенка с его возможностями и способностями.

**1.6. Нормативно – правовое регулирование реализации проекта**

Нормативно-правовая база проекта выстраивается на основе законодательных, программных документов федерального, регионального и муниципального уровней. К наиболее значимым документам, определяющим условия и механизмы внедрения модели воспитательной компоненты на федеральном уровне, относятся:

1.Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ);

2.Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

3.Проект Постановления Правительства Российской Федерации от 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

4.Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148;

5.[Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)](http://dsraduga.ucoz.ru/gosudarstvennye_trabovanija.doc);

6.Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155;  
7.Устав МАДОУ «Терентьевский детский сад».

*Педагогическая идея:*проект разработан с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей старшего дошкольного возраста дошкольников;

Одним из главных условий достижения поставленных результатов проекта послужит обеспечение преемственности в осуществлении программы ГТО между МБДОУ № 2 «Дюймовочка» и социум:

* ЦТ ГТО Прокопьевский район;
* Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Терентьевская СОШ»;
* Управление образования администрации Прокопьевского МО– участие в «Дошкольной лиге Кузбасса»

1. **Практическая часть проекта.**

**2.1. Этапы реализации проекта.**

*Руководитель и ответственный за организацию мероприятий в рамках проекта – инструктор по физической культуре Горчакова С.Н.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | | **Дата и место проведения** | **Участники** | **Ожидаемые результаты** |
| **подготовительный (сентябрь 2023 г.- октябрь2023 г.)** | | | | | |
| **1** | Изучение нормативных документов | | сентябрь 2023 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | инструктор по физической культуре  Горчакова С. Н. | Анализ подходов и законодательной базы в вопросах физического развития дошкольников. |
| **2** | Анкетирование «Что такое ГТО???» | | Сентябрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старшей и подготовительной группы | Мониторинг знаний и представлений детей. |
| **3** | Организация сдачи норм ГТО воспитанниками, родителями и сотрудниками ДОУ | | Сентябрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники подготовительной группы, родители (законные представители), сотрудники ДОУ | Повышение интереса семей воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом. |
| **4.** | Составление паспорта проекта и плана реализации | | Октябрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | инструктор по физической культуре  Горчакова С.Н. | Определение видов деятельности для достижения результатов в процессе проектной деятельности, Утверждение проекта у руководителя. |
| **практико-ориентированный ноябрь 2023 г. – март 2024 г.** | | | | | |
| **5** | | Беседа с детьми (с мультимедийной презентацие) «Что такое ГТО?» «Участники ГТО» | Ноябрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старшей и подготовительной группы, воспитатели | Формирование знаний у детей о ВФСК «ГТО |
| **6** | | Мониторинг физической подготовки воспитанников, анализ полученных данных. | Ноябрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старшей и подготовительной группы. | Наличие данных о физической подготовке каждого воспитанника |
| **7** | | Спортивные соревнования «Веселые старты» | Ноябрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старшей и подготовительной группы, родители (законные представители), воспитатели | Интерес к занятиям физической культурой и спортом у детей и взрослых, стремление к победе. |
| **8** | | Конкурс рисунков  «Символика ГТО» | Ноябрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старшей и подготовительной группы, родители (законные представители), педагоги ДОУ. | Проявленный интерес воспитанников и родителей (законных представителей) к комплексу ГТО. Разработка символики ГТО. |
| **9** | | Спартакиада с детьми и родителями  С элементами упражнений на развитие физических качеств способствующих подготовке к выполнению норм ГТО | Декабрь 2023г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Родители (законные представители), воспитатели ДОУ | Повышение интереса родителей воспитанников образовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и спортом и спортивной активности. |
| **10** | | Экскурсия «Футбол-это здорово!» | Май 2024 г.  Школьный стадион | Воспитанники старшей и подготовительной группы, родители (законные представители) | Проявленный интерес воспитанников и родителей (законных представителей) занятием данным видом спорта, посещением секции. |
| **11** | | Неделя здоровья «Здоровым быть здорово». | апрель 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старшей и подготовительной группы, педагоги ДОУ | Вовлечение родителей и воспитанников, сотрудников в спортивную жизнь ДОУ |
| **12** | | Игровая программа «Нам со спортом по пути, ГТО ждет впереди!» | апрель 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники подготовительной группы и ученики 1 класса | знания детей о разных видах спорта и представления о комплексе ГТО. |
| **14** | | Игры-эстафеты на свежем воздухе «Быстрые, меткие, ловкие» | Май 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старших групп, воспитатели ДОУ. | Повышение интереса воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом. |
| **15** | | Наглядная информация «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка» | Май 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Родители (законные представители) ДОУ. | Повышения педагогической компетентности родителей в вопросах семейного воспитания. |
| **16** | | Промежуточный мониторинг физической подготовки воспитанников, анализ полученных данных | Январь 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники подготовительной группы | Наличие данных о физической подготовке каждого воспитанника |
| **17** | | Спортивное мероприятие «На старт-педагоги!» | Май 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Сотрудники  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Вовлечение сотрудников в спортивную жизнь ДОУ |
| **заключительный этап (апрель 2024г. – I половина мая 2024г.)** | | | | | |
| **19** | | Сдача ВФСК ГТО по выполнению видов испытаний, нормативов, требований к оценке уровня развития ребенка в области физической культуры. | Апрель 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники подготовительной группы, родители (законные представители), сотрудники ДОУ. | Наличие данных о готовностей воспитанников к сдаче норм ГТО |
| **V рефлексивный ( II половина мая 2024 г.)** | | | | | |
| **21** | | Фотосессия и интервью «Мы занимаемся спортом» | Май 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Воспитанники старшей и подготовительной группы, воспитатели | Пропаганда ЗОЖ среди воспитанников и педагогов, родителей (законные представители) |
| **22** | | Анкетирование «Развитие физической культуры и спорта и внедрение комплекса ГТО» | Май 2024 г.  МАДОУ «Терентьевский детский сад» | Родители (законные представители), педагоги ДОУ | Выявления уровня знаний о комплексе ГТО, как о мероприятии, направленном на укреплении здоровья с помощью систематической физической подготовки и их отношение к необходимости внедрения его |

Список литературы

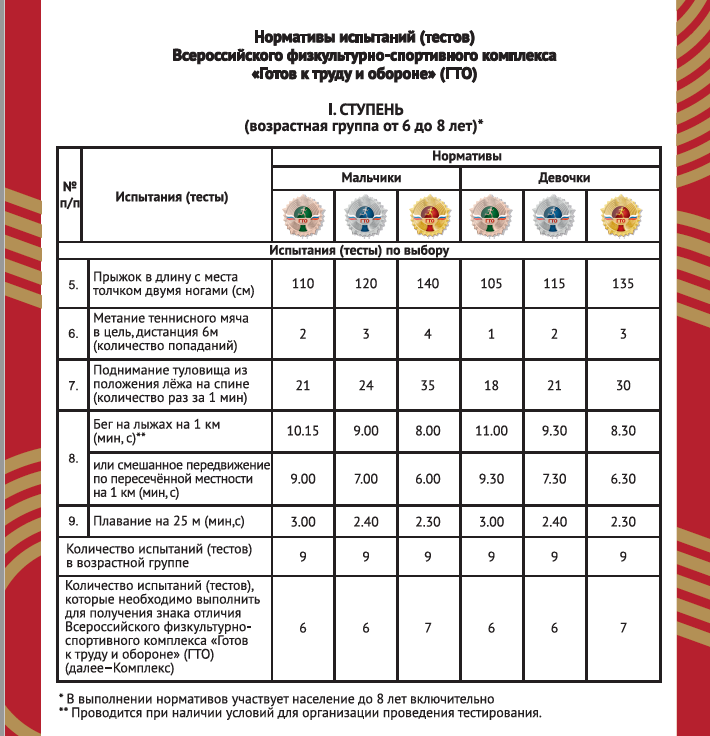
1. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
3. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540
4. Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008
5. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004
6. Пензулаева Л.И. – Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010. – 128 с.

Приложение 1

Утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575

**Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**





Приложение 3

**Анкета (опрос для родителей)**

**«Развитие физической культуры и спорта и внедрение комплекса ГТО»**

Здравствуйте, потратьте, пожалуйста, несколько минут своего времени на заполнение следующей анкеты.

**1. Посещаете ли Вы и сколько раз в неделю спортивные или физкультурно-оздоровительные секции?**

- ежедневно

- от случая к случаю

- 3-4 раза в неделю

- не посещаю

**2. Занимаетесь ли Вы самостоятельно физкультурой и спортом со своими детьми, друзьями?**

- занимаюсь (с кем)

- нет, не занимаюсь

**3. Какое из перечисленных ниже суждений больше всего соответствует Вашему отношению к занятиям физической культурой и спортом?**

- посещая эти занятия, хотелось добиться, прежде всего,

улучшения своих спортивных показателей

- к таким занятиям отношусь, как к полезному и нужному делу

(для улучшения здоровья, самочувствия, работоспособности и т.д.)

- занимаюсь физкультурой и спортом скорее по необходимости

(для получения оценки или зачета, по настоянию врача и т.п.)

- затрудняюсь ответить

**4. Ради какой цели Вы посещаете или стали бы посещать секции по физической культуре и спорту? (Укажите 2-3 главные для Вас цели)**

- поддержать здоровье

- улучшить здоровье

- сохранить, улучшить телосложение

- развить силу, ловкость и другие физические качества

- улучшить настроение, самочувствие

- встречаться, общаться с друзьями и знакомыми

- испытать свои силы, проверить себя

- снять усталость, поддержать работоспособность

- улучшить осанку, походку, культуру движений

- уметь постоять за себя; достигнуть высоких спортивных показателей

- занятия не посещаю и пока не думаю посещать

- другое (напишите)

**5. Удовлетворены ли Вы своей физической подготовленностью?**

- да

- нет

- трудно сказать

**6. На Ваш взгляд, Вы в достаточной мере занимаетесь физкультурой и спортом в настоящее время?**

- да, в достаточной мере

- нет, но хотелось бы приступить к регулярным занятиям и

тренировкам

- нет, но пока нет желания приступать к регулярным занятиям

или тренировкам

- затрудняюсь ответить

**7. Скажите, что Вас сдерживает от активных занятий физической культурой и спортом?**

- ничто не сдерживает, я активно занимаюсь

- большая общая нагрузка

- отсутствие свободного времени

- считаю, что эти занятия мне пока просто не нужны

**8. Как Вы оцениваете свое здоровье?**

- я совершенно здоров (а)

- здоровье удовлетворительное

- неважное здоровье

- затрудняюсь ответить

**9. По Вашему мнению, что необходимо делать, чтобы соблюдать здоровый образ жизни?**

- заниматься физической культурой, спортом, туризмом

- не курить или избавиться от курения, не употреблять спиртного

и избавиться от вредных привычек

- соблюдать режим питания, не переедать и не голодать

- достаточно спать

- уметь активно отдыхать

- соблюдать режим дня (все делать примерно в одно и то же время)

- затрудняюсь ответить

**10. Если говорить в целом, поддерживается ли в Вашей семье здоровый образ жизни?**

- в основном да

- скорее да

- скорее нет

**11. Ваше отношение к комплексу ГТО и выполнению его нормативов?**

- положительное

- скорее положительное

- нейтральное

- скорее отрицательное

- отрицательное

- не знаю, что такое комплекс ГТО

**12. Планируете ли Вы выполнить нормативы комплекса ГТО?**

- да

- нет

- затрудняюсь ответить