



ПУТЕШЕСТВИЕ В  
СТРАНУ  
ЗДОРОВЕЙКА!!!!!!

*Я держу в ладошках солнце!  
Я дарю его друзьям!  
Улыбайтесь это просто!  
Лучик солнца это вам!!!*



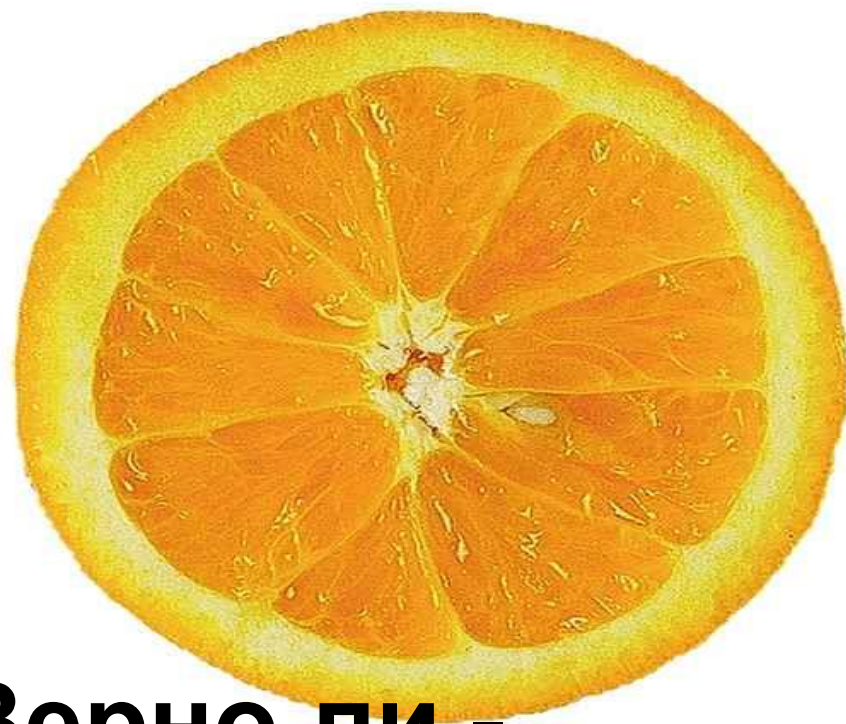


**Больше улыбайся!**





**Верно ли -**  
курящие  
теряют 15 лет  
жизни



**Верно ли -**  
3 апельсина в  
день продлевают  
жизнь на 5 лет

**Верно ли - при улыбке  
у человека работают  
17 мускулов**



**Верно ли - сердце может  
служить 150 лет**





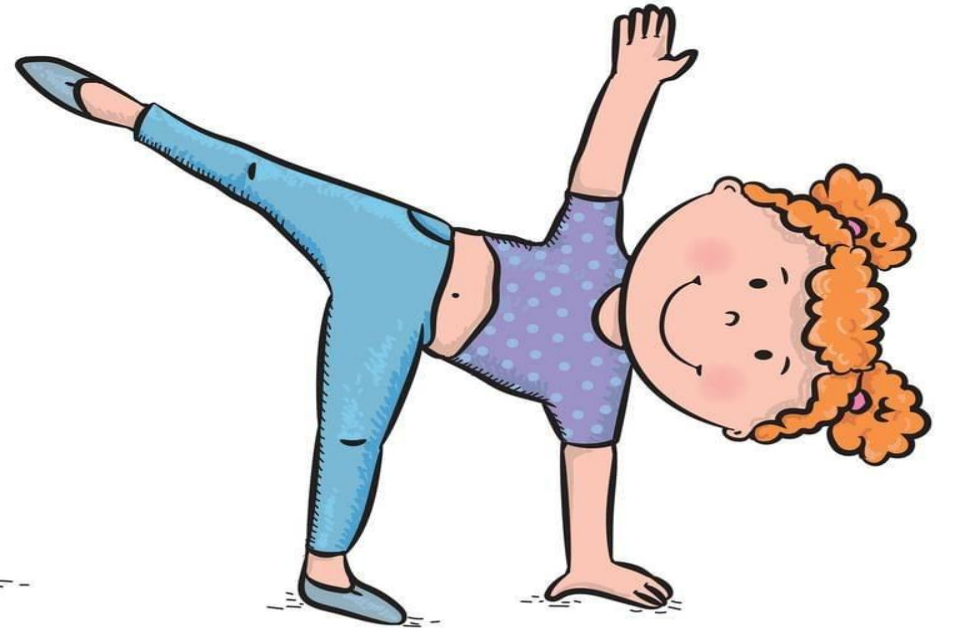
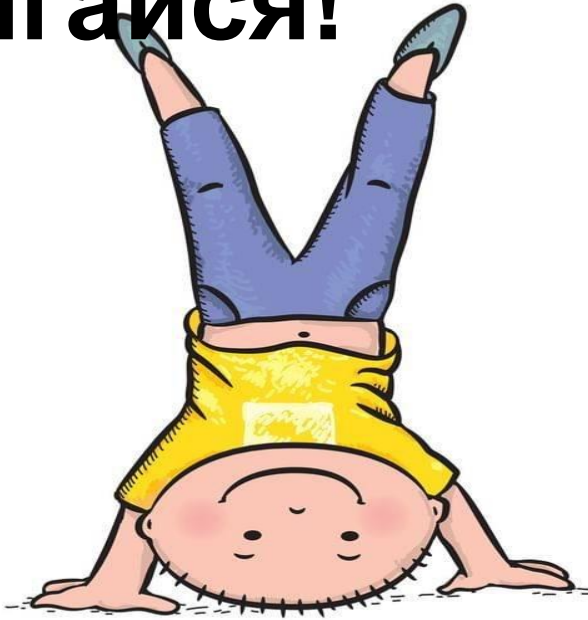
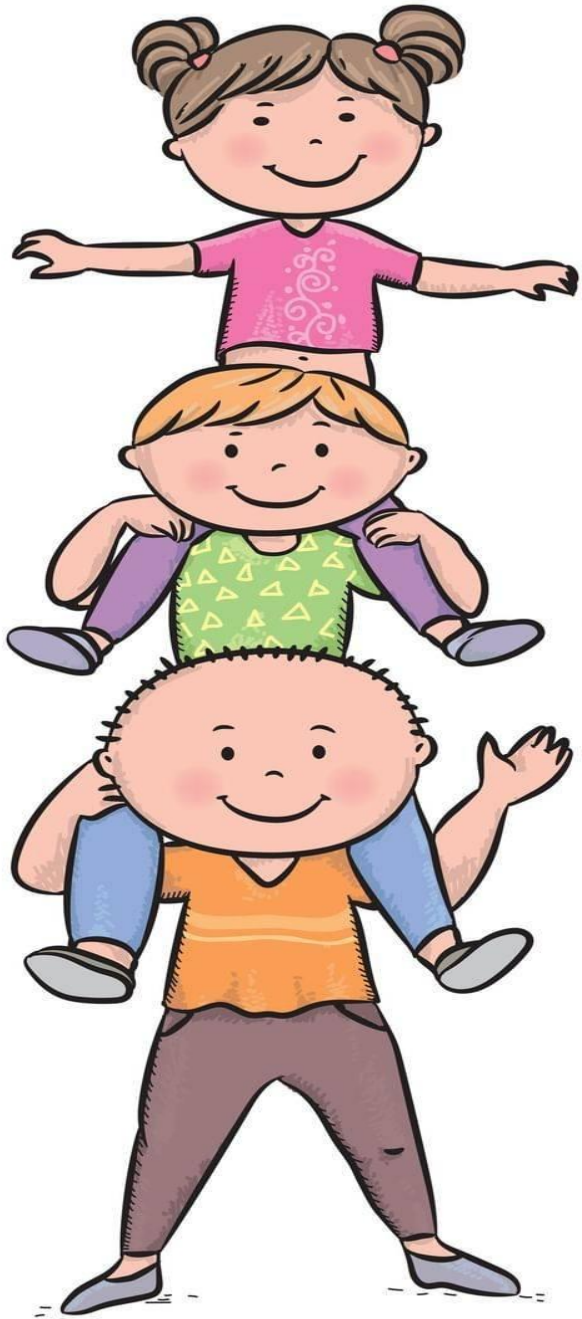
**Верно ли - самому  
старому человеку на  
Земле было 127 лет**



**Верно ли - ежедневная быстрая ходьба  
в течение 30 минут укрепляет сердце**



**Больше двигайся!**





**Соблюдай чистоту  
!**



# Физминутка



## Работа у доски

$23+6=$

$29+40=$

$98-5=$

$40-30=$

$58+1=$

$64-3=$

$76-4=$

$40+40=$



# Самостоятельная работа

$8+31=$

$80-70=$

$4+53=$

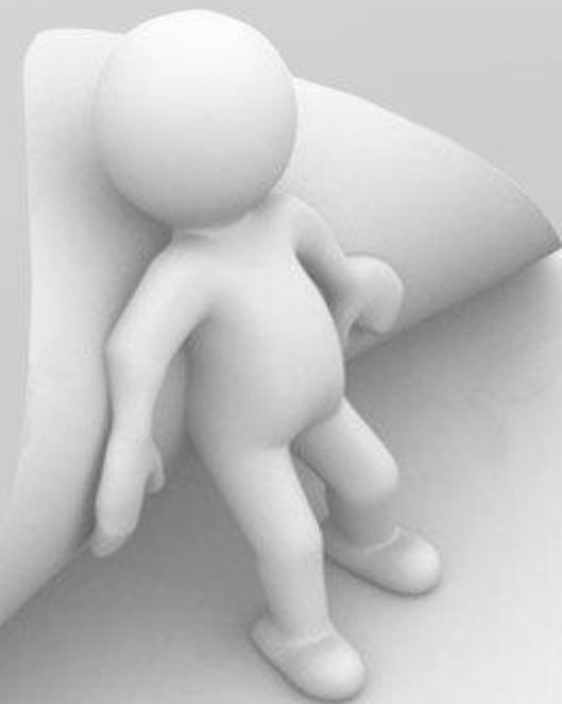
$99-99=$

$0+50=$

$23+32=$

$71-0=$

$33+33=$



# Физминутка



# Правильно питайся!





# Задачи

**1. Длина пищеварительного тракта человека 10 м. Сколько это сантиметров и дециметров?**



**2. В среднем человек за 70 лет съедает 40 тонн продуктов, а воды выпивает на 5 тонн больше. на сколько тонн человек выпивает воды больше, чем употребляет продуктов?**



**3. Для нормального питания одному человеку требуется не менее 7 кг соли в год. Сколько соли нужно семье из 3 человек?**





Больше улыбайс



я Больше двигайся



Соблюдай чистоту



Правильно питайся



?



**Будьте здоровы!**



# Оцени себя

Критерии оценки	Оцениваю себя сам				
1. у меня всё получилось					
2. были затруднения, но я справился					
3. у меня не получилось					

