



ПУТЕШЕСТВИЕ В
СТРАНУ
ЗДОРОВЕЙКА!!!!!!

*Я держу в ладошках солнце!
Я дарю его друзьям!
Улыбайтесь это просто!
Лучик солнца это вам!!!*



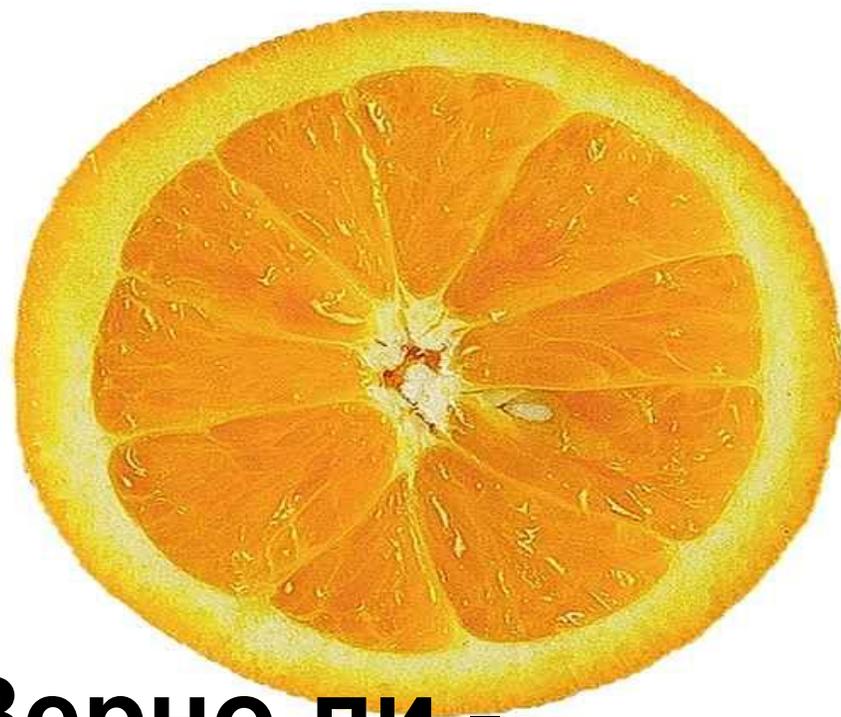


Больше улыбайся!





Верно ли -
курящие
теряют 15 лет
жизни

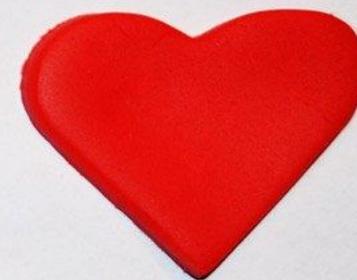


Верно ли -
3 апельсина в
день продлевают
жизнь на 5 лет

**Верно ли - при улыбке
у человека работают
17 мускулов**



**Верно ли - сердце может
служить 150 лет**



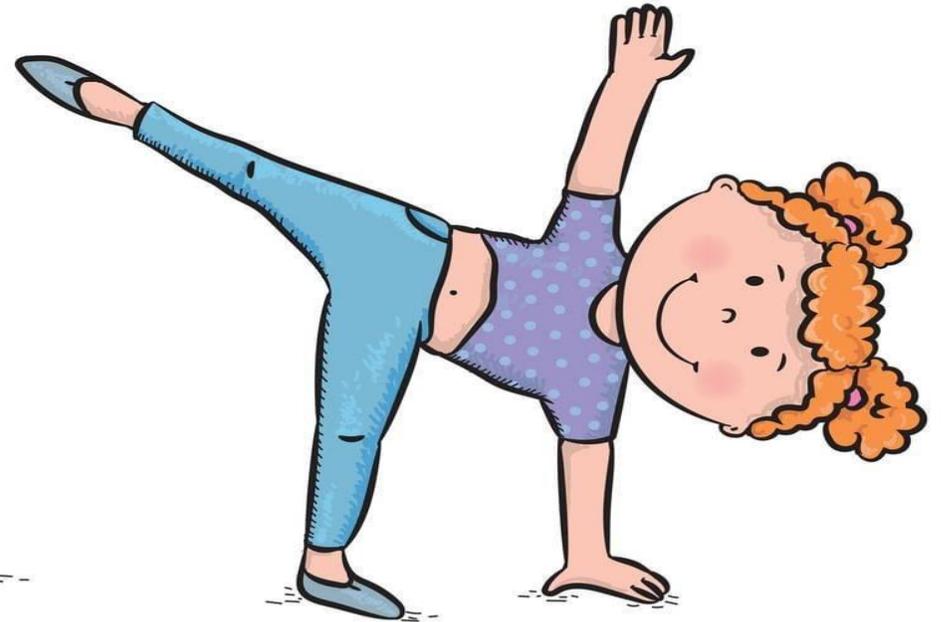
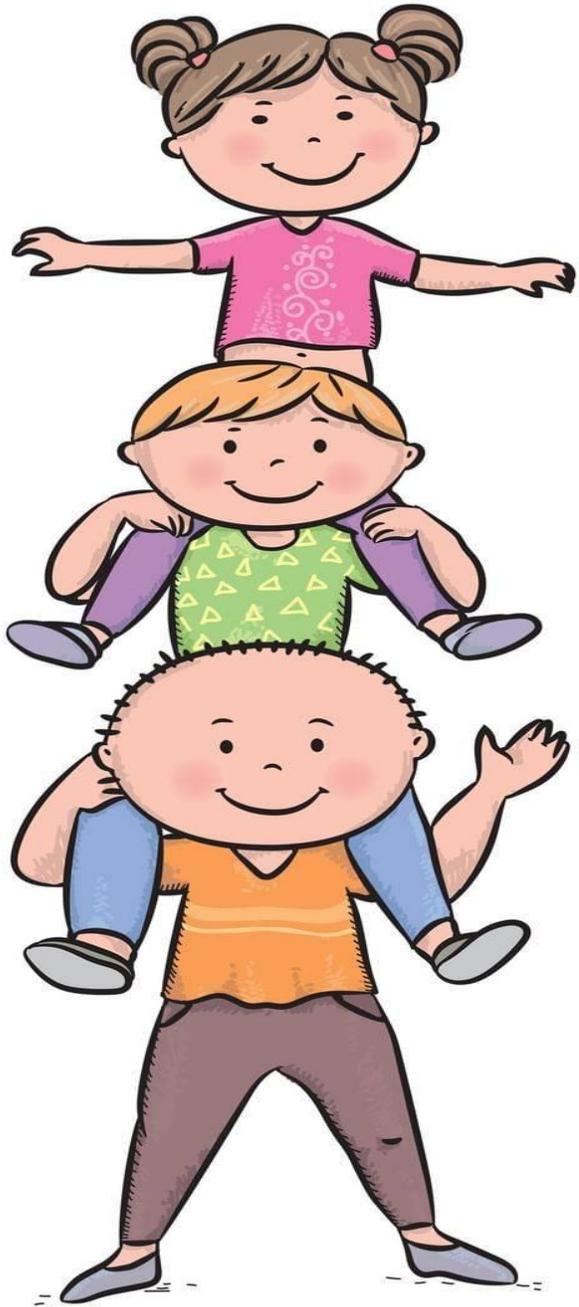


**Верно ли - самому
старому человеку на
Земле было 127 лет**

**Верно ли - ежедневная быстрая ходьба
в течение 30 минут укрепляет сердце**



Больше двигайся!





**Соблюдай чистоту
!**



Физминутка



Работа у доски

$23+6=$

$29+40=$

$98-5=$

$40-30=$

$58+1=$

$64-3=$

$76-4=$

$40+40=$



Самостоятельная работа

$8+31=$

$80-70=$

$4+53=$

$99-99=$

$0+50=$

$23+32=$

$71-0=$

$33+33=$



Физминутка



Правильно питайся!



Задачи

1. Длина пищеварительного тракта человека 10 м. Сколько это сантиметров и дециметров?



2. В среднем человек за 70 лет съедает 40 тонн продуктов, а воды выпивает на 5 тонн больше. на сколько тонн человек выпивает воды больше, чем употребляет продуктов?



3. Для нормального питания одному человеку требуется не менее 7 кг соли в год. Сколько соли нужно семье из 3 человек?





Больше улыбайс



я Больше двигайся



Соблюдай чистоту



Правильно питайся



?



Будьте здоровы!



Оцени себя

Критерии оценки	Оцениваю себя сам				
1. у меня всё получилось					
2. были затруднения, но я справился					
3. у меня не получилось					

