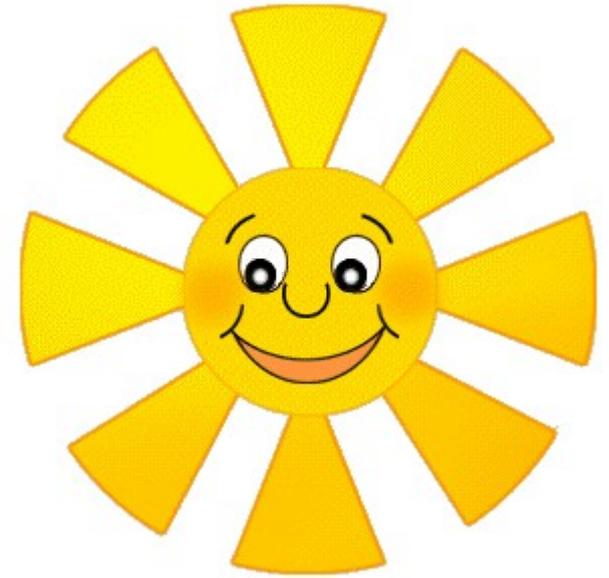


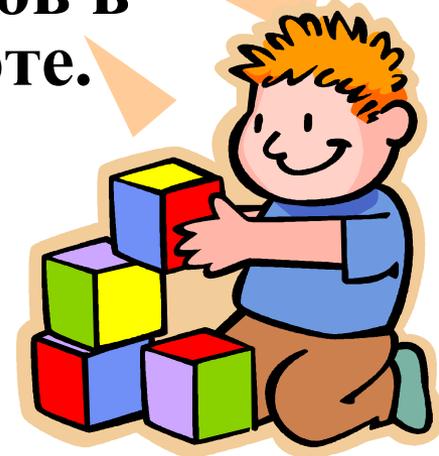
**« Здоровый малыш-
радость семьи »**



**Подготовили воспитатели:
Рахлина Т. А.
Якунина Г.С.**

Актуальность проекта:

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья воспитанников – одна из основных задач дошкольного образования . Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно-оздоровительной работе.





Новизна проекта:

Мы разработали этот проект с целью сохранения и укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни.

В течение недели с детьми второй младшей группы проводились тематические беседы о здоровом образе жизни, о том, что такое закаливание, как влияет свежий воздух на хороший аппетит и крепкий сон и т. д.

Во время ознакомления с художественной литературой обращалось внимание ребят на то, как писатели и поэты воспевают здоровый образ жизни. Разучивались народные песенки и прибаутки о здоровье человека.

В непосредственной образовательной деятельности детям предлагалось поиграть в подвижные, дидактические игры, затрагивающие вопросы здоровья человека.

В течение реализации проекта проводилась работа по закаливанию ребят: хождение по гидромассажной дорожке, хождение босиком по коврикам - массажёрам, проведение подвижных игр на свежем воздухе.

Для родителей были подготовлены консультации по формированию здорового образа жизни детей младшего возраста, оформлялся наглядный материал в родительском уголке.

Цель проекта:

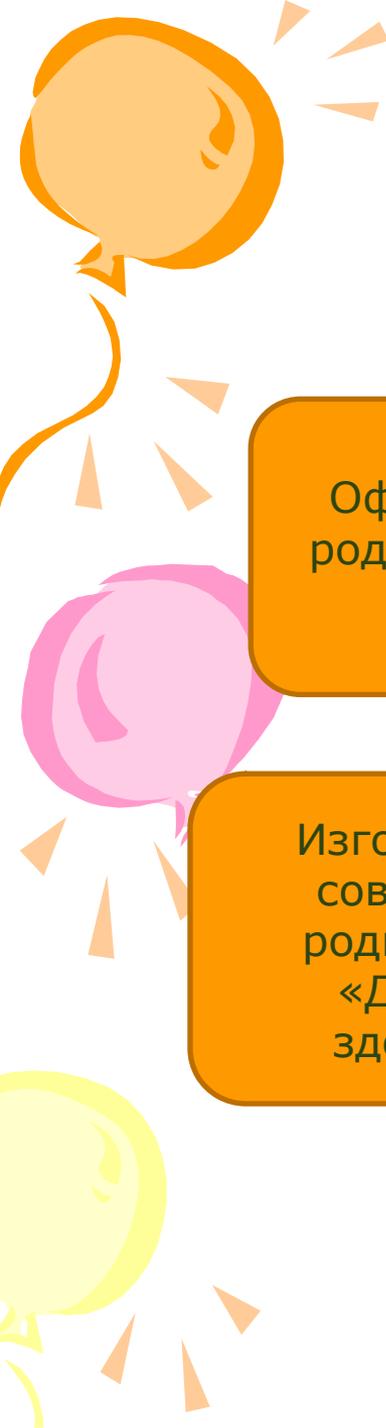
*сохранение и укрепление
здоровья детей, формирование у
детей привычки к здоровому
образу жизни.*



Задачи проекта:

- *повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;*
- *продолжать знакомить детей с правилами гигиены;*
- *создавать условия для благотворного физического развития детей;*
- *способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;*
- *повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.*





Этапы работы :

Оформление
родительского
уголка

Изучение
литературы по
данной теме

Разработка
плана работы с
детьми и
родителями

Изготовление
совместно с
родителями
«Дорожек
здоровья»

Подбор
иллюстрационного
материала

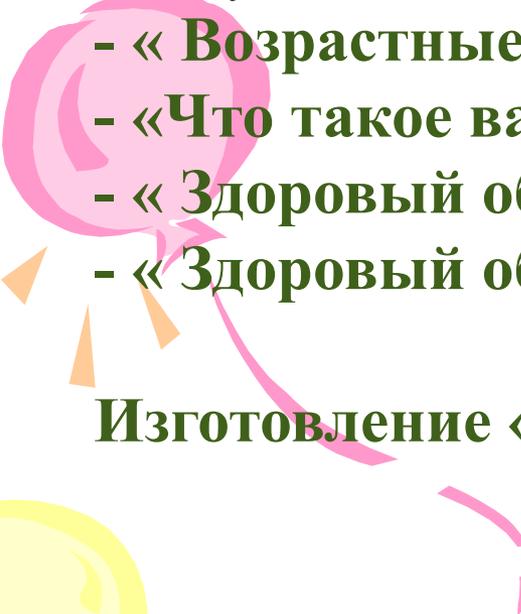
Подбор
художественной
литературы по
теме
«Здоровый
образ жизни»



Реализация проекта: работа с родителями

Консультации:

- «***Возрастные особенности детей 3-4 лет***»
- «***Что такое валеология***»
- «***Здоровый образ жизни детей***»
- «***Здоровый образ жизни семьи***»



Изготовление «Дорожек здоровья»



Реализация проекта: Работа с детьми





Утренняя гимнастика



Бодрящая гимнастика



Кислородный коктейль Хождение по дорожке здоровья



Дидактические игры



Физкультурные занятия

Прогулка

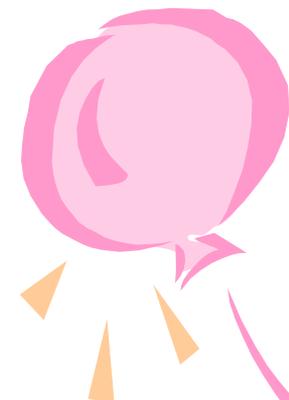
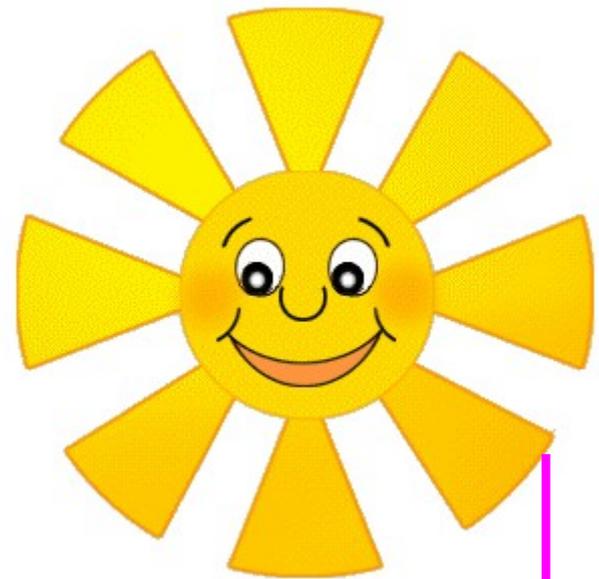
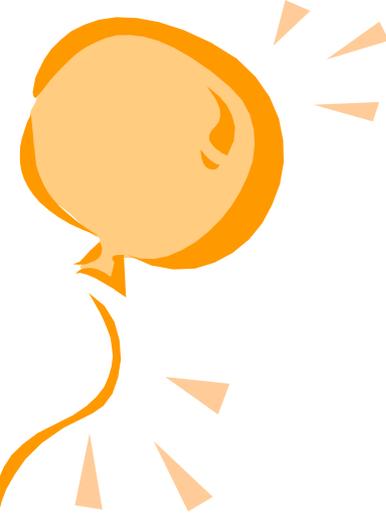


Работа с родителями



В ходе проведения проекта были получены следующие результаты:

1. У детей второй младшей группы появился интерес и желание выполнять различные упражнения.
2. Дети с удовольствием принимают воздушные ванны, ходят босиком по «Дорожкам здоровья», испытывая при этом удовольствие, играют с водой.
3. У детей повысились знания о значимости здорового образа жизни



Спасибо за внимание!

