|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элементы хоккея | 5-6  лет | 6-7  лет |
| Ведение шайбы клюшкой, не отрывая её от шайбы |  | + |
| Прокатывание шайбы клюшкой друг другу, задерживание шайбы клюшкой |  | + |
| Ведение шайбы клюшкой вокруг предметов и между ними |  | + |
| Забрасывание шайбы в ворота, держа клюшку двумя руками (справа и слева) |  | + |
| Попадание шайбой в ворота, ударяя по ней с места и после ведения |  | + |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элементы футбола | 5-6  лет | 6-7  лет |
| Отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении | + |  |
| Ведение мяча ногой между и вокруг предметов | + | + |
| Отбивание мяча о стенку | + |  |
| Передача мяча ногой друг другу (3-5 м) | + | + |
| Забивание мяча в ворота |  | + |
| Игра по упрощенным правилам | + | + |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элементы настольного тенниса | 5-6  лет | 6-7  лет |
| Подготовительные упражнения с ракеткой и мячом (подбрасывать и ловить мяч одной рукой, ракеткой с ударом о пол, о стену) |  | + |
| Подача мяча через сетку после его отскока от стола |  | + |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| бадминтон | 5-6  лет | 6-7  лет |
| Отбивание волана ракеткой в заданном направлении | + |  |
| Перебрасывание волана ракеткой на сторону партнера без сетки, через сетку, правильно удерживая ракетку |  | + |
| Игра с педагогом | + |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элементы баскетбола | 5-6  лет | 6-7  лет |
| Передача мяча друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча) |  | + |
| Перебрасывание мяча друг другу от груди, стоя напротив друг друга и в движении | + | + |
| Ловля летящего мяча на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и тому подобное) и с разных сторон |  | + |
| Ведение мяча правой и левой рукой | + |  |
| Ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу |  | + |
| Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди, из-за головы, от плеча | + | + |
| Игра по упрощенным правилам | + | + |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| городки | 5-6  лет | 6-7  лет |
| Бросание биты сбоку | + |  |
| Бросание биты от плеча | + | + |
| Выбивание городка с кона (5-6 м) и полукона (2-3 м) | + | + |
| Знание 3-5 фигур | + | + |