















ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!



Таблица для родителей (детские нормы)

Показатель	1-3 года	3-6 лет	6-12 лет	12-18 лет
Рост	75-85 см	90-110 см	115-135 см	150-170 см
Вес	10-15 кг	15-25 кг	20-35 кг	40-60 кг
Давление	90/60 мм рт.ст.	95/65 мм рт.ст.	105/70 мм рт.ст.	115/75 мм рт.ст.
Частота пульса	100-130 уд/мин	90-110 уд/мин	80-100 уд/мин	70-90 уд/мин
Частота дыхания	20-30 в/мин	18-22 в/мин	15-18 в/мин	12-15 в/мин
Температура	36,5-37,5 °C	36,5-37,5 °C	36,5-37,5 °C	36,5-37,5 °C

Пополните с ребенком дома

Список необходимых документов:

- Паспорт родителя
- Справка о месте жительства
- Справка о доходах
- Справка о состоянии здоровья
- Справка о наличии судимости
- Справка о наличии вредных привычек
- Справка о наличии заболеваний
- Справка о наличии судимости у ребенка
- Справка о наличии вредных привычек у ребенка
- Справка о наличии заболеваний у ребенка



Анкета для родителей

Вопрос	Да	Нет	Не знаю
Вы знаете, где находится детский сад?			
Вы знаете, как добраться до детского сада?			
Вы знаете, как позвонить в детский сад?			
Вы знаете, как оформить ребенка в детский сад?			
Вы знаете, как оплатить детский сад?			
Вы знаете, как получить справку о состоянии здоровья ребенка?			
Вы знаете, как получить справку о наличии судимости у ребенка?			
Вы знаете, как получить справку о наличии вредных привычек у ребенка?			
Вы знаете, как получить справку о наличии заболеваний у ребенка?			

Информация о детском саду

Детский сад № 100, г. Москва, ул. Пушкина, д. 100. Контактный телефон: +7 (495) 123-4567. Сайт: www.detskiy-sad100.ru

Информация о детском саду

Детский сад № 100, г. Москва, ул. Пушкина, д. 100. Контактный телефон: +7 (495) 123-4567. Сайт: www.detskiy-sad100.ru

Таблица для родителей (детские нормы)

Показатель	1-3 года	3-6 лет	6-12 лет	12-18 лет
Рост	75-85 см	90-110 см	115-135 см	150-170 см
Вес	10-15 кг	15-25 кг	20-35 кг	40-60 кг
Давление	90/60 мм рт.ст.	95/65 мм рт.ст.	105/70 мм рт.ст.	115/75 мм рт.ст.
Частота пульса	100-130 уд/мин	90-110 уд/мин	80-100 уд/мин	70-90 уд/мин
Частота дыхания	20-30 в/мин	18-22 в/мин	15-18 в/мин	12-15 в/мин
Температура	36,5-37,5 °C	36,5-37,5 °C	36,5-37,5 °C	36,5-37,5 °C



График дня на учебный период 2022

Привет, уборка, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 8.45
Организованная детская деятельность	8.45 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, катание, труд)	9.10 - 11.30
Выращивание с прогулкой, игры	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко снам, сон	12.30-15.00
Послеобедный отдых, воздушные прогулки	15.00-16.15
Подготовка к записке, записка	16.15 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.50
Выращивание с прогулкой, игры, уход детей домой	17.50 - 19.00

Повторите с ребёнком дома

Подарок маме

Маму я так люблю,
 Ей подарю подарок,
 И подарю ей целую кучу
 На память о детстве.
 Маме я так скажу,
 Обнимаю маму!
 О. Николаева



Повторите с ребёнком дома

