

ГБДОУ детский сад №123 Центрального района
Санкт-Петербурга

Методическая разработка
«Детский теннис»

Разработала:
воспитатель Дроздова Наталья Владимировна

Санкт-Петербург
2021

Актуальность

- ▶ «Детский теннис» улучшает способность концентрировать внимание, развивает мышление, также эта игра развивает такие физические качества как ловкость, быстрота реакции, развивает мелкую моторику, отлично укрепляет мышцы ног. Она полезна для глаз как ни одна другая игра, и пополняет копилку инструментов для сенсорной интеграции.

Цель: создание условий для развития физических качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма дошкольников посредством игры в «Детский теннис»

Задачи:

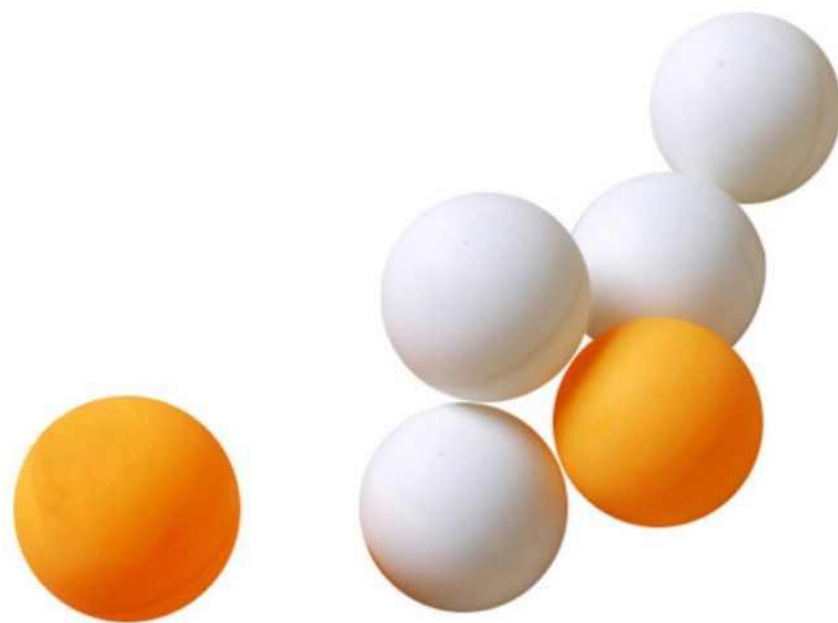
- ▶ приучать детей следить за полётом шарика
- ▶ развивать «чувство мяча»
- ▶ развивать внимание
- ▶ приучать соизмерять бросок с расстояния до цели
- ▶ действовать совместно, развивать самостоятельность

Сенсорная интеграция – это комплекс мер для улучшения восприятия нервной системой поступаемых сигналов от органов чувств

Инструменты сенсорной интеграции:

- ▶ раскачивание в гамаке (ориентация в пространстве)
- ▶ танец под музыку (слуховая система)
- ▶ игра с коробочками, наполненными фасолью (тактильные ощущения)
- ▶ ползание в туннелях (прикосновение и ориентация в пространстве)
- ▶ *прикосновение к раскачивающимся шарикам (зрительно-тактильная координация)*
- ▶ вращение на стуле (баланс и зрение)
- ▶ балансирование на перекладине (баланс)

Что же собой представляет игра
«**Детский теннис**»?



Мы используем нестандартное оборудование.

Нам нужны:



верёвка (леска), протянутая через
весь зал, выше роста педагога



несколько теннисных шариков, которые
с помощью лески прикреплены к
верёвке на достаточном расстоянии
друг от друга



Новизной же в данной игре является то, что ребёнок играет с шариком при помощи предмета - «ракетки», что усложняет процесс и расширяет возможности манипулирования.

Варианты игры.

Играть в «Детский теннис» можно:



одному - подкидывая или отбивая шарик от себя



можно играть парами, отбивая шарик друг другу



можно целиться в определённый предмет, цель



в зависимости от длины верёвки, одновременно могут играть от двух до десяти детей, перебрасывая мячик друг другу

Благодарим за
внимание!